Seen
[illegible] 13/8/[illegible]

பிரசங்கங்கள்

1 - 200 பக்கங்கள்

[illegible]

பாகம் - I

[illegible]

319

Type 1+2
25/10/92.

ஒருஎண் - 861 அ

பெயர் - நாடகத்திறனும் ஜாலவித்தையும் (ஜாலம்) I

எடுத்தநாள் - 10.5.95

முடித்தநாள் - 4.3.96.

பக்கங்கள் - 744+41 = 785

தாரம்

பற்பமுறைகள்

கிருதவகை;

சூரண வகைகள்

ஏடு எண் - 861 அ.

பெயர் - நாடிநிதானமும்
அளவித்தையும்

எடுத்தநாள் - 10.5.95

முடித்தநாள் - 5.2.96.

பக்கங்கள் - 744 + 41 = 785

86/அ.

௩

சூரணம்

இராமபாணச்சூரணம்

அரத்தை, சதகுப்பை, சூடம், திரிகடுகு
[illegible]ரதம், யாரவி, நேர்வாளம், திரிபலை, சாதிக்-
காய், அதிவிடயம், கோட்டம், அரத்தை,
அடைக்கு மகிழங்கிந்தி, நோகணி,
குரும்பை, காந்தம், கோரோசனை, அக்கவை,
அரிதாரம், கஸ்தூரி மஞ்சள், கெந்தகம்,
கஞ்சா, வெந்தயம், சிறுவிடுகொள்,
பெருவிடுகொள், சீனக்காரம், திரிகடுகி,
பெருங்கடுகு, சிறுகடுகு, ஹகார தொள்
கிராம்பு, வெண்காரம், தக்கோலம், திமுத்-
கன், உள்ளி, சாதிலிங்கம், பெருங்காயம்,
பெருவசம்பு, குகோரசாணி, காராமண்பூ,
காஞ்சொறிவின்பூ, மகோனாசினை, சாரமண்,
வேதிகை மூன்று பங்காக்கி மருபுதமாம்
சாதிக்கையான் நல்ல சாமுடன்—

நிதியாங் குரங்கி, கிட்டம், வெண்கடுகு,
நல்ல மஞ்சிட்டி, மரம், பொருமாவஇ சார்ந்தி
கௌர்னை, கத்தூரி கொடுவேலி, ஏற்றுகின்ற
அப்பிரகம், கிட்டணம், மருங்குன்றி,
பற்படாகம், வாய்விளங்கம், பஞ்சினை
துத்தம், துரிசி, கடல்நுரை, நிலாஞ்சின்,

பீதரோகணி, பேய்மிரட்டி, விளாவேர்,
கொடிவேலி, காரை, கொட்டைக்கிரந்தி
நன்னாரி, வட்டத்திருப்பி, சங்கம்வேர்
நாரத்தை, தண்காரை, நொச்சிவேர்,
புரங்கு, புளிநறளை, காட்டுக்கருணை
கருங்காலி, வெள்ளறுகு, முருங்கைச்-
சாறு, கூவிளைவேர், முன்னை,
குமிழ்வேர், தூதுவேளை, காவேளை,
கருவேம்பு, மரத்தையும் வரத்தண்டு,
வாய்கொண்ணை, எலுமிச்சை, நண்-
ணாரி, சிற்றாமல்லி, பேராமல்லி
அத்தியுடன் மாமருந்து, ஊமத்தை
கொத்தான், உத்தாமணி, கையாந்தகரை
சீதேவியார் செங்கழுநீர், நாகந்தாளி
அருகை, எட்டி, பெருவேம்பு, கருநல்-
வேளை, முக்காவேளை, நெடுதாமணக்கு
நாயுருவி, மீசாகர், அமுக்கிரா
நாய்வேளை, வெள்வேல், சாரணை
அ. வெதுப்படக்கி, பனைவேர், புன்முருங்கை
துளசி, சிவனார் வேம்பு, கருங்குறிஞ்சா
கொடுடன், பொற்கின்ற சேவகனார் தன்னி
கொன்னை, மாவிலிங்கம், விஷ்ணுகிரந்தி

3.

அவரி, ஆடாதீ, கிலுகிலுப்பை, சேடும்பசளி,
இந்திரகத்தி, ஆடுமயிலாடி, பாணை, மருதாணி,
கப்பழ வேங்கை, யாருனி, பிரமி, பற்பாடகம்,
திருதுளசி, கார்குருந்த, முடக்குருந்து,
ஆசாயாரும்பசி, கொங்கி, முசுடுதக்கை
காவட்டம், ஆதண்டை, பாவட்டை, சென்-
-னாயுருவி, வெள்ளெருக்கி, திரிகோளி,
இஞ்சிகிழங்கு, நாரட்டை, கோழியவரை,
பாகன், நீலி, [illegible], பாகல், வரிவாலை,
வெள்ளிண்டு, யாம்பூரல், நாய்வேளை,
புளியாரை, நாய்க்கடுச்சை, பேய்ப்புடல்,
வைதுப்படக்கி, பேய்ப்பீர்க்கு, கருப்படக்கி,
தும்பை, பிருப்பை, பிரும்பை,
நிலக்கடம்பு, யானை, குதிரை, அழுவா-
மானிரத்தம் பூனை மயிர்
புலிமூத்திரம், மலகண்ணுதிரம், பன்றிரத்தம்,
பருங்கீரி, நாயிரத்தம், கருடி, மணிதர்,
கழுதை, ஒட்டடை, முயல், கோழித்தை,
கோசவழுங் குருத்திவகை, கணிவகை—
கொமட்டி, மாதுளை, உவிளை,
தும்மட்டி, தூதுவளை, அம்மட்டி, அவரைப்-
பழம், சாங்கம்பழம், இரட்டைப்பழம்.

அட்டிப்பழம், நாரத்தம்பழம், தமரத்தம்-
பழம், புளந்தைப்பழம், இஞ்சி, மஞ்சள்,
யீரவெங்காயச் சாறு, முள்ளிச்சாறு,
எண்ணெய்வகை — விளக்கெண்ணெ
புங்கெண்ணெய், நல்லெண்ணெய், கொம்-
மட்டியெண்ணெய், தில்லையெண்ணெ
வேப்பெண்ணெய், இலுப்பெண்ணெய்,
புன்னையெண்ணெய் இந்தயெண்
-ணெயெல்லாம் சமனாக உளற்றி
நீரடிபடு வித்தும் எட்டிப்பருப்பும்
உ. அட்டு அழிஞ்சி, இன்றிப்பருப்பு, கோழி-
யவரைப்பருப்பு, பருத்திக்கொட்டை,
கொத்தான்விதை, கள்ளிவிதை, மரள்விதை
புற்றழுகு பூரான் சீறுங்கோனி
நல்லரம் புற்கோரான், மாணுருங் கண்டம்,
சாரைக்கண்டம், பச்சைப்பாம்புக் கண்டம்,
திடாமாட்டுக்குறும்பி, குயில்முட்டை,
கோழிமுட்டை, காக்கைமுட்டை,
மயில்முட்டை, செம்பருந்து, தாரா,
அன்றில், காடை, வோத்து, முட்டை
வகையெல்லாம் தயிலமாய் சீன்னை-
-யுடனே விட்டு வைத்த மருந்து
அக்கி நாரிடையாய்க் கூட்டி நாக்கி
யாமத்தி ஆற்றித்தண்ணீர் நாற்பதிங்களம்

விட்டுக் காய்ச்சி கஷாயத்தின் கடை-
மருந்து சுக்கு அறுபது பலம் இறையா-
-மன் போட்டு மற்ற மருந்தெல்லாம்
பன்னீர் வார்த்தரைத்து மூன்றுதரம்
எண்ணெய் விட்டு நான்கெட்டு
எல்லாம் தெரிக்க வைத்து பெரிய கொப்ப-
-றையிலே உள்ளதெல்லாம் ஒன்றாய்க்
கூட்டி நல்ல நாளின் உத்திராடத்தில்
யிதையெல்லா மொன்றாய்க் கிழப்பி
திரத்த வகைதன்னை யிதையான பிஞ்சி
மஞ்சள் பீர்க்கங்காயச் சாறு, உள்ளிச்-
சாறு, மருதன் சாறு, முள்ளித்தயிலம்
யாரு மூன்று நாள் விட்டு பல:பழச்சாறு
த், முட்டைத்தைலம் முக்குறுணி
தென்னைக் கடுகு தயிலமுடனிற்றயிலம்
எல்லாம் ஒன்றாய்க் கூட்டி ஆனைச்-
சாறு காய்ச்சும் பாத்திரம் போல் காரை
வாய்ச்சு வைத்து உள்ளெல்லாம்
மண்பரப்பி திரியை மூட்ட விளக்கு
அ. பொன் எரியவிட்டு மிகுதியாய் தீயோ-
டாமல் அகப்பை நாலு போட்டு
சுத்தி திட்டம் பண்ணி நாலும்புறமும்
தீராவ் எரியிட்டு மெழுகுபத மான பிறகு

சுத்தமாய் மெழுகி மாக்கோலமிட்டு
அதில் இலையை அழகாய்ப் பரப்பி
எப்போதும் எரி உத்தரணை யுள்ளிட்டு
தப்பாமல் ஜமக்காளியை நடு நிறுத்தி
தானிற்று வைத்த தயனமுது வாக்கிவைரு
தான் வேண்டு நாமம் அவாமி திறப்பாடு
மண் மேலும் புஷ்பம் நிறைத்து நெய்-
வேத்தியம், இளநீர், தேங்காய், பழம்,
பசுவின்பால், தேன், அமுது, பலகனிவர்க்கம்
என்றெண்ணடை, அவள் யிவைகளை
நைவேத்தியம் பண்ணி ஆறு பிராமணரை
வேதம் ஓதிக்கச் சொல்லி ஜபமம் ஒளர்-
பித்த எட்டெழுத்து நாமம் ஐவிரை-
-யானே எழுதி மேள வாத்தியம் ஊட்டி
நட்டு, நாடகசாலை, தாரை, சின்னமூ
சகல வாத்தியமும் செபிக்கச் சொல்லி
பிராமணரை இருக்கச் சொல்லி பாகு
அந்தத் தயனத்துடனே கள்ளிப்பால்,
நன்னெருக்கி, வெள்ளெருக்கு, கொட்-
-டெருமைப்பால், தில்லம்பால், தன்-
-னாட்டுப்பால், ஆவின்பால் வேண்டியது
விட்டுக் காய்ச்சி மெழுகு பதமாய் சேர்ந்த.
பின்பு ஐவேரை அழ பரப்பி பஞ்சாட்சரத்த

எழுதி அதிசெய்த மெள்ளவே கம்பனியை-
விட்டு, கிட்டிவிட்டுப் பழுந்து செம்பு
கரும்பொற குடத்தில் தான் வடித்து
பாகு தாந்து, புனுகு, சவ்வாது, பன்னீர்
பச்சைக்கற்பூரம், சாம்பிராணி, பொன்-
தானம் பண்ணி தையன் ஆனந்த வயிற்று
பூசையனை புரிந்து மேன்மையுடன் வாய்-
மூடி ஐபடம் ஆறுதிங்கள் வைத்து
ஆறின பின்பு மாணிடர்க்கு முக்கழுந்த
திங்களம் முன்திறந்து தானெடுத்து சாப்பிட்டு
குருவை நினைந்து ஓம் நமோ நாராயணா
வென்று மேனியவிட்டு பிடிப்பித்து
தாக்கப்பூடு மிட்டக்கால் மட்டுப் படும்
பிணிகள் வாறு சொல்கேன்

3. சேர்ந்திமம் -20, சன்னி திரிதோஷம்-
-18, இட்டம் பிளவை யெழுதிச வாய்வும்
குன்மக் கட்டுநீ கிளையொரு பத்து
வெளுத்த விதைகடிகள், மாந்திரத்தின் உள்ள
பிசாசு, பூதம், தெள்ளுபுகழ் அதை தொந்தை
யட்டு அறிந்தியாணமுடன் பிட்டளவின்
போம்பிணிகள் இன்னங்கேள்
திட்டமுடன் மகோதரங்கள் முப்பத்து
ரெண்டு வொய்த்த கிரந்திப் புண்கள் - 8

இன்மம், காமாலை -19, பாம்புக்கடி, தேளேறு இரைகண்டன், தைகணமாரி, கண்ணைவீர் கண்ட கண்டமாகக் கதிக்குமொரு வாய்புருதி தீருக்கை வியாதிக்கு மருமாம்.

இராமபாணத் தயிலம் முற்றும்

மகாபிரதானித் தயிலம்

மத்தமல்லி, பேரமல்லி, முன்னை, பாதிரி, பெருங்குமிள், ஆடாதொடை, சிறுகுட்டை, நொச்சில், தழுதாழை, வரன்வாய் வாகை, தழுதுணை, கருங்-காலி, உத்தாமணி, வெட்பாலை, அத்தி, கூவிளை, புங்கு, வேள், வயிரமான வெங்கை, கொன்னை, பிரப்பை, இருண்டை, இலண்டு, அகில், பீர்க்கை, முருங்கை, வெம்பு, திவணார வெம்பு, புங்கம் விரை இலையெல்லாம் இடை-யது தாளுக்கு சிறுக நறுக்கி நிறுத்து வெருந்தழையும் தைவெறாக ஒருபலம் மருந்துக்கு - 3 உ தண்ணீர் வார்த்து தண்ணீர் இன்னை வோரிற்று கஷாயம் 41 ஆனவாசெ பின் 4¼ அல்லது 5. (புங்கு)

எண்ணெய் கூட்டி எரியூட்டு முதல்
கஷாயத்தை காய்ச்சிக்க கொண்டு கொள்ளி-
நிறக் கஷாயம் பின்னிறை கலந்து கற்கம்
கோட்டம், கொத்தமல்லி, ஏலவிருசமுமே
அதிமதுரம், வெள்ளெருக்கு, நாககப்பூ, மஞ்சிட்டி
கச்சோலம், மருவிய காயம், அரத்தை
சதகுப்பை, மரமஞ்சள், சிற்றேலம்
அடவி, கச்சோலம் திரிபலை, திரிகடுகு,
கன்னார் எண்ணெய் நாழிக்கு ஒருகழஞ்சு
வெண்ணைச் சாந்து வன்மைபெறக் கூட்டி
அ நல்லாடு அரைத்து உப்புக் காதோறும்
அவற்றுடன் சமைத்து அவித்த தின்னர்
அன்னீறைக் கலந்து நாபி சுட்டம்
நலம்பெறக் கூட்டி அந்த நாட்கள்
வெந்து இதித்த வாரத்தில் கஷாயத்
திருடனே வெடித்து நக்கப்பூ, நசியம்
பண்ணைத் தீரும் வியாதி - சந்து வாதம்,
அண்டவாங்க வாதம் இரத்த அசோணிதம்
படரியன் சூரிய வாதம் எலும்பாடன்
இழுக்கு வாதம், நெருத்தளை ~~[illegible]~~ உநாவு அந்தர-
வாதம், கிட்டிய வாதம், கிளர்ந்த சூலை
இயாவை தீரும்.

தாம்பிர பற்பம்

செம்பு சுண்ணமாக்கி எலுமிச்சம்பழச்-
சாறு, கொடுவேலியிலைச்சாறு, பண்ணை-
யிலைச்சாறு இவை கூடப் பிழிந்து
இதையிலிட்டு விடைபு செய்யாமல்
மூடிச் சீலைமண் செய்து உக்குள்ளே
புதைத்து எட்டு நாட்களுக்குப் பிறகு
பற்பமாம். தேனில் ஒரு பணவிடை
குழைத்து நக்கவும். பித்தகுன்மம்
எரிகுன்மம், வலிகுன்மம், வாய்வுகுன்மம்
இவையெல்லாந் தீரும்.

செந்தூரம்,

செம்பைப் பூசணிக்காய்போல் தட்டி இளி-
நீர் எலுமிச்சம்பழச் சாறு வார்த்து
அரைத்து தகட்டின் இந்த மருந்தைப்
பொதிந்து ஒரு ஓட்டிலிட்டு ஒரு ஓட்டை
மூடி சீலைமண் செய்து புடமிட்டு
வெந்தவாறு எடுத்துப் பொடி செய்து
செந்தூரமாக்கி வாய்வு குன்மத்துக்கு
ஒரு பணவிடை தேனிலிடவும். எரி-
குன்மத்துக்கு பசுவின் நெய்யாலிடவும்
வலிகுன்மத்துக்கு வெள்ளை வெங்காயச்

சாற்றிவிடவும். சித்திரக்கின் மர்த்துக்கு இஞ்சி-
சாற்றிவிடவும். தயயற்றிருக்கின்ற வியாதி-
யெல்லாந் தீரும்.

சுர உண்டை

நாபி கழஞ்சு, சாதிலிங்கம் கழஞ்சு
வெண்காரம் கழஞ்சு யாந்த மூன்றையும்
சந்தனத் தண்ணீர் விட்டரைத்துக் கடுகு
பிரமாண மாத்திரை திரட்டி நிழலில் உலர்த்தி
வைத்துக்கொண்டு வாதசுரத்துக்கு
4 தண்ணீரில் விடவும். மாத்தி - உப்பு
போடாமல் கஞ்சி காய்ச்சி வார்க்கவும்.
பித்தசுரத்துக்கு முலைப்பாலில் விடவும்.
வாதசுரத்துக்கு நொச்சிச் சாற்றில் விடவும்
அல்லது முருங்கைச் சாற்றில் விடவும்.
சேத்தும சுரத்துக்கு தேன் அல்லது
தூதுவளை பழச்சாற்றில் விடவும். நவ-
சுரமுந் தீரும்.

சோகைக்கு நெய்

இதின் குணம் - காங்கை மழற்றும்,
காணவரும் பாம், தனை திமிர்த்திருக்கும்,
காது ஊசை காட்டும், அசோசிகம் இறைய

நீர் சிவந்து இறங்கும், நீர் சோறு யிதம்
அகத்தியண்டா யிருக்கும், உதிரம் வெளுத்-
-திருக்கும், உடம்பு வீங்கும்.

இதற்கு மருந்து!- கடுக்காய் -13 நீருக்கு
நீரின் விபரம் கீழாநெல்லிவேர், தூதுவளை-
வேர், முசுமுசுக்கை வேர், சங்கம் வேர்,
திருநீற்றுப்பச்சிலை வேர், சிறுகாஞ்சொறிவேர்,
சித்தாமுட்டி வேர், ஆவாரை வேர், கையாந்-
-தகரை வேர், கொடுவேலி வேர், முக்கிரட்டை-
-வேர், கொன்னைவேர், நாய்வேளைவேர்,
குப்பைமேனி வேர், வெள்ளைக்காக்கட்-
-டான் வேர், சிவதைவேர் இவ்வாறு
தனித்தனி ஒரு பலம் கூட்டி இடித்து துணிச்
தண்ணீரில் விட்டு மூன்று நாட்கள்
காய்ச்சி வடித்து இதற்கு கற்கம்- ஏலம்,
இலவங்கம், அதிமதுரம், செங்கழுநீர்
கோஷ்டம், அரத்தை, விழலரிசி, திப்பிலி,
திரிகடுகு, வெட்பாலையரிசி, பெருங்காயம்
வெள்வெங்காயம் இவைகள் தனித்தனி- உ
பலம் கூட்டி அரைத்து நெய்-1உ உயும்
[illegible] கூட்டி எரித்து பதத்தில்
வடித்து நக்கவும். இதற்கு மெநீர் — சங்கம்-
-வேர், சாங்காய் கொழுந்து, கீழாநெல்லி-
வேர், அக்கு, கடுக்காய், திப்பிலி

இவை தண்ணீரைக்கக் கூட்டி உப்பு நீர் வார்த்து உழக்காக காய்ச்சிக் கொடுக்க இதனை காமாலை, பித்தபாண்டு ரோகை என்பாரு தீரும். பத்தியம் பிடிக்கவும்.

நாகப்பாம்பு எண்ணெய்

பாகற்பிஞ்சைச் சாறு. ஐக்கு உழ 2 நல்லெண்ணெய் இதோடு கலந்து காய்ச்சிப் போட்டுக் கொடுக்க உளத்துடனே கழியும்.

விளக்கெண்ணெய் - வசி, குடுதின்னாப்-பாலை, புங்கம் வேர், சாரணை வேர், நிலக்-கடம்பு யிவை ஒன்றாக ஒரு எலுமிச்சங்-காயளவு அரைத்துக் கரைத்து பதத்தில் வடித்து நக்க நாகப்பாம்பு விடும். பொன்-பொன்னாங் கண்ணி, தக்கரா வேர், புங்கம் வேர், உகாய் வேர், முன்னை வேர் முருங்கை வேர், மிளகு, சாரணை, வெருகு-மருந்து, கழுக்கொடி, அதண்டை வேர், சிறுக்கீரை பூனை ஒணைக்கு பலம் - ரு நெருக்காய் கொம்பு வெட்டி சிறுக நறுக்கி வாடப் போட்டு இடித்துப் பொடி-யாக அரைத்து ஒரு சிறு பாக்கை யிந்த மருந்துடனே கூடப் போட்டு தேங்காய்

நறுக்கிப் போட்டு வெள்ளுள்ளி, வசம்பு
பச்சை நாபி, நேர்விதம், கௌரி பாஷாணம் (பயறு)
இந்த மருந்துகள் ஒரு பெரும்பயற்றின் பாதி
போட்டு வெப்பெண்ணையில் எரித்து
தினமொரு கரண்டி நக்கவும்.

மருக்காரைக் காய் ஒருபடி, நல்லபாம்பு-
-தோல் - ஒருபிடி, சாதிலிங்கம் எல்லாத்தையும்
கூட்டி அரைத்து மிளகு பிரமாணம்
உண்டை பண்ணி தினமொன்றும், - மூன்று
மருக்காரைக்காயரைத்து அதின் மேல்த்
தொலிக்கவும். இப்படி ஒன்பது நாட்கள்
தின்ன பத்தியம் — வெண்ணீருஞ் சோறும்
மாறு பத்தியம் ஒன்று நாள் பார்க்கவும்.

கோரோசனைக் கற்பம்

கோரோசனையைக் கிழிகட்டி சிவந்த
பூவிட்டு பிடாரி சன்னதியில் சாத்தி
தியானம் பண்ணி இதுவா போர்த் தவால்
குணி துத்திரி அவளென்று யாருபது உரு
செபித்துக் கொண்டு தேவியை நமஸ்கரித்து
தேவிநீ கொடுத்த வித்தை சாதித்துத் தருவா-
யென்று வேண்டிக் கொண்டு பிரித்துக்
கோரோசனையை எடுத்துக் கொண்டு

இந்த மந்திரங் கோவையிலே இருபது உரு
5. ஜெபித்து உள்ளங்காலின் தடவ நெருப்புச்
சுடாது. உச்சந்தலையிலிட பிராண
வசியம். இந்த வெண்சாதி முலைப்பா-
-லிலிழைத்துக் கண்ணிலிட நாப்பகை.
கையின் தடவ அக்கினி தம்பனம்.
காலின் தடவ ஜலமட்டும் நடக்கலாம்.

தம்பனம்

பா.யத்தை உருக்கின வாறு இரசம்
? கட்டு துரிசி காரவு பொடி பொடித்துத்
தூரக் கிளிக்கையாம். நாவிலிட்டால் புனர்
தம்பனம்.

லேபனம்

பச்சை நாவி, நெருஞ்சில்வேரும், அக்கார-
-காரம், கஸ்தூரி மஞ்சள், செங்கழுநீர்க்-
-கொட்டம் அத்தனம் தனித்தனியாக்கட்டி
தேன் வார்த்தரைத்து தண்டின் பூச லேபனம்.

ஒரு கருங் கோழி முட்டை தன்னை
கருத்தனில் போட்டு இவத்த கருவினை
வெயில் பருத்திப்பால் விட்டு மெழுகிக்கொண்டு

அடைத்து ஈ. னாக்கிடாச் சாணியிலே புடமிட்டு மெழுகு பதத்தில் அரைத்து பயறு நிறை உண்டை பண்ணி பாக்கு, வெற்றிலை-யிலாகிலும் தேன், மது, கஞ்சி இன்னும் பண்-டங்களின் திருநீறு ஆகாரத்தைத்து தெளிந்த வயாற்றிலிடவும்.

பிரிவு இரணை புறப்பட்ட பெருக்கு விரேச்சனம்.

கவுதும்பை செவ்வாய் வலம் வந்து காப்புக் கட்டி இரண்டு பெரும் நினைத்துப் பிரிய வென்று இரண்டாள் கிழக்கத்தின்பு. கொழிக்குந்த பலியிட்டு பின்னைக் கூட்டிக் கட்டி எட்டாக்காரன் அராமன் பிடுங்கிக் கிழித்து தனை மாத்தி பூணை எலி விதையும் இதற்கு பிறக்கு நடுவே கட்டி பிரமண், எ. சுருத்திரர் புகாயும் அந்த மூலத்தின் உரைத்துப் பூசி பரிவு திட்டு பாருபெரும் வழித் தொம்புப்பதின் நெக்க-வைத்து இருவரும் படுத்து இருக்கிற திண்மாட்டுக் கூரையின் வைக்கப் பரியம்.

கட்டப்பாறை கார்த்திக் காட்ட ஜோனி உள்வாங்கும். உன்னுக்கு கஞ்சாப் பொடியும்

அவி மருந்தும் நல்ல வெள்ளறுகு உட்படம்
கொடுக்கவும். விரேசனம்.

நேர்வாளக் கொட்டையை பத்து நாள் காடியிலே ஊறப் போட்டு எருமைச் சாணத்-தின் வேகவைத்து கொட்டை, தோல்-முளையும் எடுத்துப் போட்டு நெய்யில் காயவைத்து அண்ணாம்புக் கல்லில் வேகவைத்து பின்பும் கழுவில் போட்டு பசுநெய், விளக்கெண்ணை ஊற்றி
அ வேகவைத்து சுக்கு, மிளகு, திப்பிலி, கடுக்காய், தான்றிக்காய், நெல்லிப்பருப்பு இளைவெள்ள இளநீர் சேர்த்து அரைத்து பருத்திக் கொட்டை அளவு உருண்டை பண்ணி நிழலுலர்த்திக் கொண்டு பெரிய ஆளுக்கு இரண்டுருண்டை தண்-ணீரில் கரைத்து கொடுக்கவும் சிறு பிள்ளைகளுக்கு ஒரு உருண்டை கொடுக்கவும். காய்ச்சல்காரருக்கு கஞ்சி காய்ச்சிக் கொடுக்கவும். மத்த பேருக்கு மோருஞ் சோறும் கொடுக்கவும்

பிள்ளைகளுக்கு மாந்தத்துக்கு.

ஓமம், மிளகு, வெள்ளைக்காயம் இரண்டு பலம் வசம்பு, காசுக்கட்டி பொடுதலைச் பொன்னிறமாய் வறுத்து இஞ்சி பொடுதலைச் சாறு

1. சீந்தில் பற்படாகம், சந்தனம் நிலாவேம்பு, வேர்க்கொம்பு எனப்படும் சுக்கு, கொடிவேலி, சுக்கு சிற்றாமுட்டி ஒத்துக்கொள்ள இவை வகைக்கு 5 கி. வீதமெடுத்து 2.6. லிட் தண்ணீர்விட்டு எட்டிலொன்றாகச் சுருக்கக் காய்ச்சி வடித்து அருந்தால் பித்தசுரங்கள் நீங்கும்.

2. தூதுவேளை கிண்பூரல், ஆடாதோடை, சித்தரத்தை வேர், அக்ராகாரவேர், மிளகு, திப்பிலி பற்படாகம், சிறுதேக்கு கண்டங்கத்திரி இவற்றைச் சம அளவாக எடுத்துக் கொண்டு 2.6. லிட் தண்ணீர்விட்டு அடுப்பேற்றிக் காய்ச்சி எட்டிலொன்றாகச் சுருக்கிய பின் தேன் கலந்து பருகிவர ஈ.ளைகாசங்கள் பாதிப்பும் யாவும் நீங்கும்.

நல்லெண்ணெயும் உட்டு விட்டு கை
வைத்து எடுத்து அரைத்து அன்றாடம்
ஒரு காசளவு அரைத்துச் சாப்பிடவும்.
இப்படி மூன்று நாட்கள் கொடுக்கவும்.

ஸ்ரீரங்கராயம்

புகழுஞ் சீர்த்திருப் பாற்பாடகம்
பூவுஞ் சந்த மிளாமிச்சை
திகழும் வோரகம் பெருவேளி
சித்ர மட்டி யுடன்கோத
திகவே யோதரோன் கோர்கழந்த
தெண்ணீர் யண்டு நாழிவிட்டு
அகமாய்க் காஞ்சிக் கொண்டக்கால்
சேரும் பத்த அரங்கராஜ. 1

ஸ்ரீதுவனை யின்பூர வாடா தோடை
சொன்ன. ஸ்ரீரங்கத்தோர் ஸ்ரீரா-வீதிகப்ப
மாதுவாள் திப்பதியும் ப்ரப்பாகே
வழுத்தையும் காவியுடன் சேனைகொண்டு
ஆதிவட திருநாழி எட்பான் நாக்கி
யாத்துடனே தென்கலைந்து பிணைந்து கொள்ள
ஸ்ரீதுபுரி அரம்யின அரம்கா தத்திற்
சேர்ந்தரு மிவையனைத்துஞ் சேரா
தென்னே. 2

3. சிறுமல்லி, பெருமல்லி, பொன்னிமிழ், கண்டங்காலி, பாதிரியாண்டுதோல், நிலக்குமிழ், சித்தரத்தை, நிலவேம்பு, திப்பிலி, கோட்டம், சிறுதேக்கில் பெருதேக்கில், ஆடாதோடை, சீந்தில், பற்படாகம் இவற்றைச் சமஅளவாக எடுத்து 2.6. லிட் தண்ணீர்விட்டு எட்டிலொன்றாகக் குடிநீர் செய்துவர வாதசுரம் நீங்கும்.

4. சித்தரத்தை, பற்பாடகம், கோரைக்கிழங்கு, சுக்கு அக்கு சந்தனம் இவற்றை முறைப்படி கஷாயம் காய்ச்சிக் குடித்துவந்தால் சித்தபிரமை, பித்த சுரம் இவை நீங்கிவிடும் என்பதாம்.

5. சுக்கு, கடுக்காய், நிலவேம்பு, வேப்பந்தோல் சீந்தில், மிளகு இவை வகைக்கு 5 கி எடுத்து இடித்து 2.6. லிட்டர் தண்ணீர் சேர்த்து எட்டிலொன்றாகச் சுருக்கக் காய்ச்சி குடித்துவர வாதசுரம் பலவும் நீங்கிவிடும்.

மிக்க சித்தமல்லி பேரா மல்லி
முள்ளிலை கண்டங்காலி பாதிரித்தோல்
நெக்கனில் குமிள்முத்தும் நிலவேம் பொடு
கருங்காலிப் பிசியுடனே கோட்ட மல்லான்
சுக்குமிரு நருக்கினியொடு கோரை சீந்தில்
சுகமான பற்பாடகம் சாலப்பாய்க் கொண்டு
பக்குவமா யிருநாழி நீரைட் டொன்றாய்
பருகின்கை வொத்தும் பறந்து போமே. 3.

முத்தக் காசு பற்பாடகம்
முதுவா மிச்ச மிருவேலி
சுத்த சுக்கு சந்தனமும்
சுகமாய்க் காய்ச்சிக் குடிப்பீராய்
பித்தபிரமை யுடன்பிறந்த
தேனே மானே சொக்கன்றாய்
சித்துடனே வந்த சுரம்
பேசா தோடிப் போய்விடுமே. 4.

6 சுக்கு கடுக்காய் நிலவேம்பு
சுகமாம் வெப்பந் தோல்சீந்தில்
கைக்குப் படலம் பொடியதுவும்
கதிக்கு மொன்றான ஜோர்கழிந்த
நெக்க நருக்கி யிருநாழி
உழக்காய்க் காய்ச்சிக் குடிப்பீராய்
சிக்க விஷசுரம் பலவுந்
தானிட் டோடுந் தப்பாதே. 5.

6. சிற்றாமட்டி, (பசும்) பச்சைப்பயறு, கொள்ளு மல்லி இவற்றைச் சம அளவாக எடுத்து இடித்துக் கொண்டு 2.6. லிட்டர் தண்ணீர் விட்டு எட்டிலொன்றாகக் கஷாயம் காய்ச்சிக் குடித்து வர வேண்டும். பழைய அரிசி கஞ்சியைத்துக் குடிக்க காய்ச்சலால் உண்டான சோர்வும் நீங்கும்.

7. சிறுகாஞ்சொறி குறுந்தொட்டி, சுக்கு சீந்தில், ஆடாதோடை, வெப்பிரங்கு பற்பாடகம் இவற்றைச் சம அளவாக எடுத்துக் கொண்டு நீர் விட்டு எட்டில் ஒன்றாகக் கஷாயம் காய்ச்சிக் குடிக்க பலவகையான காய்ச்சல் நீங்கும்.

சித்த மட்டி பசும்பயிறு
சிறந்த படகம் இன்னையோடு
கொத்த மல்லி வகைக்கொளாய்க்
குறுக நீர்விட் டொன்றாய
மைத்தப் பருக பழுவாகி
மெய்யாய்க் காய்ச்சி நீர்கொள்ள
நித்தந் துயர் தொழுமது
நினைவிட் டோடும் நிச்சயமே. 6.

சிறுகாஞ் சொறி குறுந்தட்டி
சிறந்த அக்கி சீந்திலோடு
மாறுவார் தொடை வெப்பீர்க்கு
வளரும் படகஞ் சமன்கொண்டு
குறுகா நீர்விட் டொன்றாய்
காலை மாலை குடிப்பீராய்
குறுகா தொடுஞ் சுரங்கள்வகு
கோடா கோடி யேகிடுமே. 7.

நெற்பொரியும் - பசும்பயறும்
பின்னை முன்னை

⑧ நெருஞ்சில், பச்சைப்பயிறு, வில்வம், முல்லை, ஏலம், நெல்லி முள்ளி, இவற்றை இடித்து கொதிநீர் காய்ச்சி அருந்தினால் அராங்கு தேன்மம், அரம், அதனால் ஏற்பட்ட தலை கிறுகிறுப்பு, உழலை, மூர்ச்சை போன்ற பலவும் நீங்கும் என முன்னவர் உரைத்ததை நான் உரைக்கின்றேன்.

⑨ ஆடாதொடை, பேய்ப்புடோல் சீந்தில் பற்படாகம், கண்டங், கத்திரிவேர் நிலவேம்பு, சுக்கு இவற்றைச் சேகரித்து ஒன்றிரண்டாக இடித்து தண்ணீர் சேர்த்துக் காய்ச்சி எட்டில் ஒன்றாக்கு அதைப் பருகி வந்தால் பலவகையான சுரங்களும் தீரும்.

10. மாதுளம்பிஞ்சு, அதிவிடையம், முத்தக்காசு வேப்பமரத்தோல், சுக்கு, வாதுமைக்காயின் ஓட்டுப் பகுதி இவற்றையெல்லாம் வகைக்கு 5 கி வீதம் சேர்த்து 2.6. லிட் தண்ணீர் வார்த்து எட்டில் ஒன்றாகச் சுண்டக் காய்ச்சி குடிக்க அதிசார உண்டான சுரங்கள் யாவும் நீங்கும்.

நெற்பொரியும் பசும்பயறும் வின்னை முன்னை
நெரியசி றேவருட னென்னி முன்னி
முற்படவே யினிதீரி னொன்றாய்க் காச்சி
முதிர்நீரை யிறுத்தருந்த முதிந்து போன
சொற்பெரிய சத்திகன்ம சுரத்திற் சுற்றி
துயரமுடன் திருத்திருப்பு உழலை மேச்சு
நற்பெரிய முனியுரைத்த படியே னாளும்
நாடாதென்றே யுரைத்தேன் நலமி தாமே. ௮

ஆடா தோடை பேய்ப்புடலை
...ருஞ் சீந்தில் பற்படாகம்
நீடா கண்டாங் கத்திரிவேர்
நிலவேம் புடனே நிறைவாக்கி
யாடா குளிர்நீர் தெண்கலந்து
வடித்துக் கலக்கிக் குடிப்பீரால்
ஓடா கொடிய சுரம்விட்டு
குளிரும் சுரமும் வாராதே. ௯

முகமா தளம்பஞ் சதிவிடையம்
முத்தக் காசு பெருமருத்தோல்
தகைசேர் சுக்கு விளாங்காயின்
சதையோ டொன்று கழஞ்சுகொண்டு
வகையாய்க் கூட்டி யருணாழி
யுழக்காய்க் காச்சி வடித்தருந்த
பகையாய் வந்த அதிசுரம்போம்
பாரி விதனைப் பாரீரே. 10.

(11) மாவடம்பு, கொன்னைவள் கொழுந்து, புளியாரை குறிஞ்சி, நாராப்பழம், கருவாழை சமஎடை வகைக்கு 5 கி, எடுத்து 2.6 லிட். தண்ணீரில் சேர்த்து எட்டிலொன்றாகச் சுண்டக் காய்ச்சி பொரித்த திப்பிலியையும் வெண்காரத்தையும் பொடித்துச் சேர்த்துச் சாப்பிட்டு வர நாவசுரம் அதிசாரம், நாள்பட்ட மூலச்சுரம் யாவும் தீருமென்பதாம்.

12. வாழைப்பூ, தேத்தாங்கொட்டை, வடத்தோல் கொழுந்து மங்கம்பாளை பருப்புத்தோல், மாதுளம் பிஞ்சு சமஎடை வகைக்கு 10கி வீதமெடுத்து நீர்வார்த்து எட்டிலொன்றாய்ச் சுண்டக் காய்ச்சி இலவம் பிசின் அரிசியையும் சேர்த்து தேய்த்த பாத்திரையுடன் சாப்பிட ரத்தத்துடன் வந்த அயர்ச்சி தீரும்.

(13) <u>அதிசார சுரம்</u> மாதுளம்பிஞ்சு, கடம்பு, பங்கம்வேர், திப்பிலி, மாதுளங்கொழுந்து சுக்கு, திப்பணை சமனாய்ச் சேர்த்திடித்து எட்டெங்கு நீர்விட்டு 1 பங்காகச் சுண்டி குடித்து வந்தால் சுரமும், இரத்தபேதி வந்த தாபங்களும் நீங்கிடும் என்பதாம்

மாவடம்பு கழுன்னாவன் கொழுந்துபுளி யானை
வண்குறிஞ்சி நுணாவினி கருவாழை ....
தாவவணைக் கோர்கழுந்த் யெருனாழி நீரான்
அ தகணமைபெற உழக்காக்கித.. தோமர
நுடனே
பூவில்வருந் திப்பிலியும் வெண்காடுங் கூட்டி
பொருந்திநீர் மேற்போட்டு புகழுவே னாள
னாவின்வருந் தாபமொடு அதிசாரங்கம் ~~[illegible]~~
னாதுநான் மாறவொடு னாசமாய் விடுமே 11.

இருதலாங் காதலிப்பு மூத்தாவி
காளாரும் விடத்தேர் கொழுந்தெய்தி
...... ன் பானை பெருமரத்தோ
லொளிமா தளம்பிஞ் சிருகழுந்து
தருவார் நீர்வார்த் தெட்டொன்றாய்
சாரு மிளவம் பிசின்விடயம்
ஒருமாத் திரையைக் கொண்டாக்கா
ஆயர்சா நாங்க ளொழிந்திடுமே. 12.

அதிசார சுரத்துக்கு

மாதளை கடம்பு பூங்கின்
வாய்ந்தவோர் திப்பி லித்தின்
சீதளங் கொழுந்து அக்கி
திரிபலை விரும்பிக் கூட்டி
நீதியா லிரண்டு னாழி
நீருழக் காக்கிக் கொண்டால்
சீதின முன்னெயி னானே
அசத்தி சாரம் போமே. 13.

14. முருக்காத, மாம்பட்டை இரண்டையும் இடித்து பிட்டவித்துச் சாறு பிழிந்து எடுத்துக் கொள்ளவும். அதில் சிவப்பரிசியை இடித்துத் தூவிப் பருகிவந்தால் நோயினைப் பெரிதும் தன்மையுடையதும் அதிசாரகரம் நீங்கும்.

15. தென்னம் பாளையின் மொட்டுகள் எடுத்துப் பிட்டவித்துக் கொள்ளவும். அதன் சாறு பிழிந்து உடன் தேன் சேர்த்து அரிசியையும் சிவப்பரிசின் இரண்டையும் இடித்துத் தூவி சாப்பிட்டுவர அதிசாரகரம் நீங்கும்.

16. நீர்வேட்கை தாபசுரம்

தாதுவேளை, கீழாநெல்லி, சுக்கம்வேர், சுக்கு ஆடாதோடை, சிறுதேக்கு, திப்பிலி பின்னை, செவ்வியத்தோல் இவற்றைச் சம அளவாக எடுத்து தேவையான அளவு தண்ணீர் சேர்த்து நாலிலொன்றாகச் சுண்டக் காய்ச்சிப் பருகி வர ஐய, தாபசுரங்கள் நீங்கிப் போகும்.

முடைத்துக் கணைத்த கருங்குழலாய்
முத்தக் காசு மாம்பட்டை
யடைத்து நனைத்துப் பிட்டமைத்து
அட்டாறுகப் பிழிந்திட் டிதிவியம்
அடைத்த யிவ்வின் பதின்தாவி
தகைமை பெறவே கொள்வீரேல்
துடைத்து விழுந்த அதிசார
அரத்தைப் போக்கிக் கொண்ணுமே.
14.

தெங்கம் பாளை மொட்டுமுற்றுந்
திறுக யுடைத்துத் திரமாகப்
பொங்கு முனைமேற் புட்டாக்கி
பிழிந்து தேனு முன்கலந்து
எங்கும் புகழு மதிவிடைய
மின்வம் முதின்மே விட்டருந்தப்
பாங்காப் பருத்து மதிசார
அரத்தைப் போக்கும் பாரீரே. 15.

திவெட்டுமை தரப அரத்துக்கு.

தாதனை கிழா நெல்லி
சாங்கின்ரோர் அக்கி தோடை
வேதைன்ற சிறுதேக் கோடு
வேருற்ற திப்பிலியும் முன்னை
நாதமாம் செவ்வி யத்தோல்
நல்லதீர் நாளொன் றாக்கி
வைதமா மய்யுந் தாப
அராங்களும் விட்டுப் போமே.
16.

17. ஆடாதோடை, சிறுதேக்கு, கையாந்தகரை சங்கன்வேர், ஆடாதோடைவேர், முற்றின சுக்கு மிளகு இவற்றைச் சம அளவாக எடுத்துக் கொண்டு நீர்சேர்த்து எட்டில் ஒன்றாகக் குறுகக் காய்ச்சி தேன்சேர்த்துக் குடித்து வந்தால் பலவகையான சுரங்கள் நீங்கும்.

18. நிலக்குமிழம்வேர், சிறுதேக்கு தேவதாரம், நிலவேம்பு, பற்பாடகம், கடுக்காய், முத்தக்காசு வசம்பு இவற்றைச் சம அளவெடுத்து இடித்து 2.6. லிட் தண்ணீர் சேர்த்து காய்ச்சி எட்டில் ஒன்றாகக் குறுக்கி தேன்சேர்த்து, ஏலங்காயத் தூள் கலந்து சாப்பிட்டு வந்தால் வயிற்று நோய்களும் நீங்கும்.

19. அத்திப்பட்டையை இடித்து வாழைப்பழம் சேர்த்துப் பிசைந்து ஒரு நாள் இரவில் காய் சாறு சேர்த்து, வறுத்த இடித்த சீரகத் தூள் கலந்து பருகிவந்தால் பித்தசுரங்கள் நீங்கிவிடும்.

ஆடா தோடை சிறுதேக்கு
அடருங் கையாந் தகரைசங்கு
தேடா வேரும் பிரஅத்தி
சேர்ந்த மிளகு சமன்கொண்டு
வாடா நீர்வார்த் திட்டொன்றாய்
வருந்த தேனு முடன்கூட்டி
போடா நீருக் கொள்வீராய்
போற்றும் — ஐயம் போமே.
17.

நிலக்குமிழ்வேர் சிறுதேக்கு தேவ தாரம்
நிலவேம்பு பற்படாகம் கடுக்காய் சுழிர்
சிலக்கமிகு முற்றமொடு வசம்பு தோராங்ச்
சொன்னநீ ரிணாழி அதுக் காச்சி
கலக்கமின்வாத் தேன்கூட்டி காயம் கூட்டி
களைந்துடிக்கு மருந்திகொன்ன சுரமையம்
விலக்கரிய வயிற்றின்னோ யனையுந் தீரும்
வைத்தமி முனியுரைத்தான் விளம்புங் காலே.
18.

பழுத்த அத்திப் பட்டையுட
கிசையுந் கதலிப் பழம்பிசைந்து
வழுத்த நீரும் நெல்லிக்காய்
வருந்துந் சாறுந் தான்கூட்டி
பழுத்து வறுத்துச் சீரகமும்
பிரிய முடன்க லந்து
குழுத்த வடனே பத்தகுநாள்
குறுகா தொழுப் போய்விடுமே.
19.

20. முட்டாவேளை, பரேந்தி, கிச்சாங்கோரை, சிற்றாமுடி, முடக்கொத்தான், கடுக்காய், சுக்கு, சிறுதேக்கு, சிறுகாஞ்சோரி, வேம்பின்பட்டை, சங்கம்பட்டை இவற்றைச் சம அளவாக எடுத்துக் கொண்டு 2.6. லி. தண்ணீர் சேர்த்து காய்ச்சி எட்டிலொன்றாக் குறுக்கி உட்கொண்டால் சீதசுரங்கள் நீங்கும், சுரத்தால் உண்டான கோளும் நீங்கும்.

21. ஏலம், அதிமதுரம், செங்கழுநீர், கோஷ்டம், விலாமிச்சம், கருவேலி, சுக்கு, அதிவிடம், நன்னாரி, முத்தக்காசு, பற்பாடகம் இவற்றை எடுத்து 2.6. லிட் தண்ணீர்விட்டுக் காய்ச்சி எட்டிலொன்றாகச் சுருக்கிக் காய்ச்சிப் பருகி வந்தால் தாபசுரங்கள் யாவும் நீங்கும் என்பதாம்.

22. முசலி நன்னாரி, வெள்ளை வெங்காயம், அரம்பு, இந்துப்பு, கடுக்காய், பூண்டு, நாரத்தை, எலும்பிச்சம்பழம், மணைதங்கிவேர், கீழ்க்காய் நெல்லி, சுரை, பூசணி, பேய்ப்பாற்சோற்றி, மூக்கிரட்டை கடுங்காரத்தும் இவற்றை ஒன்றிரண்டாக இடித்து 2.6. லிட் நீர்விட்டுக் காய்ச்சி பருகிவர சுரமும், அதன் வீக்கங்களும் நீங்கும்

காவேளை பருத்தி கந்தாரி கோவை
கத்தாழை முடக்கொத்தான் கடுக்காய் சுக்கு
தேவைமிகு சிறுதேக்கு சிறுகாஞ் சொறி
தீர்வேம்பின் பட்டையதின் சிறந்த வித்தி
மேவுசாங்கம் பட்டையுடன் பதக்கு நீரும்
மெலியவைந்து கொள்சீத அரங்க வெல்லாம்
தோணைநாரும் கனிவாயாய் முனிவாய் அந்த
குளிர்மாறும் சிரமிளைங் கூடி னோமே.
௨௰.

நல மதிமதுரம் செங்கழுநீர் கோஷ்டம்
யவாமிச்ச மிருவேலி யிலைசந்த சுக்கு
மூலமிகு சந்தன ணாரி முற்றம்
முதிர்படகஞ் சமண்கூட்டிட முன்னீர் விட்டு
கோலமிட னெட்டொன்றாய்க் காய்ச்சிப் பின்னை
குடித்திட சைபித்த முற்றுந் தீர்வோர்பேர்
காலமிகு தாபசுரந் தீரு மென்று
கருணையுடன் முனியுரைத்தார் காண வாமே.
௨௧.

அ. முருவில் நன்னாரியொடு/வெள்வெங் காயம்
முதிர்வசம்போ டந்துப்பு கடுக்காய் முள்ளி
மருவிய நாரத்தை வழுமிச்சை தென்னை
உத்தாமணைதாங்கி கீழ்காய் நெல்லி
பருத்துறையும் பூசணியும் பேய்ப்பீர் கோறை
வளர்கிரட்டை மான்காந்தம் வகையொன் றாக்கி
பெருகுநல்ல நீர்விட்டுக் காய்ச்சிக் கொள்ள
பித்தவிஷ சிரம்வீக்கம் பெயர்ந்து போமே.
௨௨.

23. வில்வவேர், அருகம்வேர், வாகைவேர், நன்னாரி, பச்சைப்பயறு, வெள்ளரி, வெல்லம் இவற்றை இடித்து 2.6 படி தண்ணீர்விட்டு எட்டில் ஒன்றாகச் சுருக்கிக் குடிக்க வாந்தியும் சுரமும் நீங்கும்.

சன்னிவாதசுரம்

24 சுக்கு, அரத்தை, எருக்கம்வேர், பேரரத்தை, நொச்சிக் கொழுந்து, சங்கம் வேர் இவை முறைப்படி குடிநீராக்கிப் பருக சன்னிவாத சுரங்கள் நீங்கும்

25. புன்னை, பாதிரி, புளி, கண்டங்காலி, கஞ்சாங்கோரை, தைவேளை, சீந்தில், பேராமுட்டி, நெல்லி, நாரத்தை, ஆடாதோடை, துளசிவேர், குமிழ்ப்பட்டை, வகைகளை இவற்றைச் சேர்த்துக் கொள்ளவும்.

26. மேற்சொன்ன சரக்குகளுடன், வெட்பாலை விதை, கோஷ்டம், கொத்தமல்லி, சுட்ட அரத்தை, அதிமதுரம், ஏலம், திரிகடுகு கோரோசனை, திரிபலை இவற்றை இடித்து தண்ணீர்விட்டு எட்டொன்றாய்க் குறுக்கிக் காய்ச்சிக் குடிக்க சுரங்கள் யாவும் நீங்கும்.

வில்வவேள் சாப்கொடு விளாநன் னரியும்
புல்லுளெ பயறுடன் பொரியும் வெல்லமும்
நல்லநீர் இஞ்ஞியும் நாழி யாக்கியே
சொல்ல வாந்தியுந் தீரும் சோருமே. 23

சன்னிவாத சுரத்துக்கு.

ஒத்த அக்கோடத்தை நெருக்கிநேர்
நாதத்தை நொச்சிக் கொழுந்து நாந்தமுஞ்
சேர்த்த நீருடைக் கஷாயம் தினங்கொள்
மாற்றலாஞ் சன்னி வாத சுரங்களை. 24

முன்னை பாதிரிய முள்ளி
முதிர்கண்டங் காளி கோரை
பின்னை தூதுளையுஞ் சீந்தில்
வேரா முட்டியும் நெல்லி
சொன்ன காஞ்சொறி தொடை
துளசிநேர் வசம்பு சோணி
சன்னிக் குளிர்ப் போகும்
நல்லரா யுறுகளை கேட்டிடே. 25

கட்டுவெட் பாளை வித்து
கோட்டம்நற் கொற்ற மல்லி
வாட்டிய வெநற்றை யோடு
மதுமு மேனி தாளும்
நாட்டிய திரிகடு கோரா
நாகதிரி பனையாய் கொண்டு
தீட்டிய நீரைட் டொன்றாய்
செலுத்திட சுரங்கள் போமே. 26

27. திரிகடுகு, ஆடாதொடை, கச்சாங் கோரை முதியார் கூந்தல், சிறுதேட்டை, சிறுகாஞ்சொறி வெங்காயச்சாறு, நீர்முள்ளி, வேம்பு, முன்னை, முட்காவேளை, வெள்ளை, பாவட்டை புங்கு, அமுதவள்ளி, குமிழ், முடவாலி, நன்னாரி கொத்துமல்லி, சுக்கு, மிர்க்காசு இவற்றைச் சேகரிக்கவும்.

28. மிர்த்தக்காசு, அயக்காந்தம், கண்டங்காலி பற்படாகம், வசம்பு இவற்றையெல்லாம் ஒன்றாகச் சேர்த்து இடித்து 2.6. மி.லி. தண்ணீர்விட்டு எட்டிலொன்றாகக் குறுக்கிக் காய்ச்சி அதை வடித்துத் தயாரித்த கஷாயம், சீரகம் இவற்றைத் [illegible] காய்ச்சிய கஷாயத்தில் அரைத்துச் சாப்பிட்டு வர ஜுரங்கள், சோகை, வீக்கம் போன்ற தீராத ரோகங்கள் யாவும் நீங்கும்.

திறுதேக்கு தோடையொடு தந்தாங் கோரை
சேரமுதி யார்க்குந்தன் சிறுகு-றட்டை
சேர்த்தி
உறுதிறு காந்தேசாரி முன்னிசார் னாதி
உற்றநீர் முன்னி-மட்டி றெண்டு
முன்னை
மெருக்கா னானைன்னை வக்க னாயும்
வளகும்பா வட்டைபுங்கோ டமுத வன்னி
8. குறுகுமுரு வியியானை யொர்நன் னாரி
கொத்தமன்னி அக்குமுத்தாவ் கூட்டி பாலே
27.
உ
முற்றமயன் காந்தியொடு கண்டாங் காவி
முதிர்படகம் வசம்புமுத் முன்னீர் விடு
அற்றமாயக் காய்ச்சியதில் கடுக்காய் றண்டு
சிகமான சீரகமுந் துளாங்கக் கொண்டு
மாற்றனான் முதலாக வறைத்துக் கொள்ள
மானேயாப் புவியனின்வாழ் மனிதர்க்
கெல்லாந்
சித்தமா யாச்சுராங்கள் வெகுகோபம் விக்கல்
தீராதோ காங்கனைவ்வாந் திருந்து போகுமே.
28.

ஆ.பா தோடை தன்னாரி
யகறுங்

29. சீதசுரத்திற்கு

ஆடாதோடை, நன்னாரி, சிறுவழுதுணை, பற்பாடகம், பங்கம்பாளை, சுக்கு, சீந்தில் சந்தனம், அனைத்தையும் 2.6 லிட் தண்ணீர் விட்டுக் காய்ச்சி 8 இல் ஒன்றாகச் சுருக்கிப் பருகிவர சீதசுரத்தைப் போக்கும்.

30. மாந்த சுரத்திற்கு

சீந்தில் தண்டு, கடுக்காய், சிவதைவேர், களிப்பாக்கு, கோந்தம் சுக்கு, கடுகு ரோகணி இவற்றை நீர்விட்டு எட்டில் ஒன்றாகச் சுண்டக் காய்ச்சிப் பருகி வந்தால் மாந்தசுரம் நீங்கி வயிறு கடுப்பும் நீங்கும்.

31. சுரத்திற்கு

காந்தக் கிட்டம், சீந்தில், நிலவேம்பு சிறுகாஞ்சொறி, ஓணாந்தியல்லி, வட்டத்திருப்பி, முத்தக்காசு இலாமிச்சை தழுதாழை இவற்றைக் கூட்டி நீர்விட்டுக் காய்ச்சி எட்டிலொன்றாகக் காய்ச்சி அருந்தி வர சுரங்கள் யாவும் நீங்கும்.

28. சீதசுரத்துக்கு

ஆடா தோடை நன்னாரி
யருந்திறு வழுதலை யுடனே
பாடா திலாங்கும் பற்படகம்
பங்கம் பாளை வேர்கொம்பு
சேடார் சீந்திற் சிந்தனுடன்
செப்பரிய யிணையணைத்துங்
கூடா நீர்விட் டெழக்காய்ச்சி
குடித்தார் குளிரைக் கடந்தாரே. 29

மாந்தசுரத்துக்கு

சீந்திற் றண்டுங் கடுக்காயுஞ்
சிவதை வேருங் களிப்பாக்கும்
காந்தத் தக்கு நாகணியும்
கன்னிச் சிறுதேக் கனந்துகொண்டு
ஏந்து முனையார் நீர்விட்டு
எட்டொன் றாக்கிக் கொள்வீரே
மாந்த மான சுரந்தீரும்
வயிறு கழியுங் கண்டீரே. 30.

சுரத்துக்கு

சிட்டஞ் சீந்திற் நிலவேம்பு
சிறுகாஞ் சொறி கொத்தமல்லி
வட்டத் திருப்பி முத்தமொடு
மகிழ்ந்த பேயம் வாமிச்சை
நெட்டைப் பொருத வழுதாரி
யுடனே கூட்டி நீர்விட்டு
திட்டத் தடனெட் டொன்றாக்கி
செலுத்த சுரங்கள் தீராதே. 31.

32. சிறுகாஞ்சொறி, பாவட்டை, திருவத்துணை
நன்னாரி, சாரணை, அக்கு, கருஞ்சாரணை
கண்டங்காலி, காவாளை, சீந்தி பற்படாகம்
இவற்றை இடித்து 2.6. லிட் தண்ணீர்
ஊற்றி எட்டிலொன்றாகச் சுருங்கக்
காய்ச்சிக் குடித்து வந்தால் மேற் சுரங்கள்
யாவும் நீங்கும் என்பதாம்.

33. செங்கழுநீர்க் கிழங்கு, திருவத்துணை,
எலுமிச்சம், ~~[illegible]~~ வேலிப்பருத்தி பொன்முசுட்டை
அதே அளவு கொத்துமல்லி, முத்தக்காசு
நிலவேம்பு, பற்படாகம், சந்தனம் இவற்றை
இடித்து 2.6 லி தண்ணீர் வார்த்து குடிநீர்
முறைப்படி காய்ச்சிப் பருக பலவகை ~~சுரங்~~
சுரங்களும் நீங்கும்.

34. சீந்தில் தண்டு, வேலிப்பருத்தி, ஆடாதொடை
சிறுகாஞ்சொறி, பற்படாகம், முத்தக்காசு,
கொத்துமல்லி, வட்டத்திருப்பி, நிலவேம்பு,
அக்கு இவற்றை சேகரித்து ஒன்றிரண்டாக
இடித்துத் தண்ணீர்விட்டு நாலிலொன்றாகக்
~~[illegible]~~ காய்ச்சிப் பருகி வந்தால் உடலில்
உள்ள வெப்பம் நீங்கும், சுரங்களும்
~~[illegible]~~ தீர்க்கும் குணமாகும்.

திருக்காஞ் சொறி பாவட்டை
திருவழுத்தணை நன்னாரியுடன்
கரிக்காஞ் சாந்தை தேர்கொம்பு
கண்டங் காலி காவிளையுந்
தருக்காஞ் சீந்தில் பற்படகம்
தண்ணி ரெண்டு நாழிவிட்டுக்
குறுகக் காய்ச்சிக் கொடுப்பீராய்
குளிருஞ் சுரங்கள் மாறாதே. 32.

அ. சேர்ந்த கழுநீர்க் கிழங்கொடு
திருவழு தணையு மிருமிச்சம்
சார்ந்த வெலி பொன்முசுட்டை
திண்ணோ டொக்க கொத்தமல்லி
வாய்ந்த முத்தம் நிலவேம்பு
வளர்பற் பாடகஞ் சுக்குடனும்
ஆய்ந்து நீர்விட் டுழக்காக்கி
யருந்திக் கொடுக்கச் சுரம்போமே. 33.

சீந்தில் வெலி யாமிச்சை
திருக்காஞ் சொறியும் பற்படகம்
வாய்ந்த முற்றுக் கொத்தமல்லி
வட்டத் திருப்பி நிலவேம்பு
சேர்ந்த சுக்கும் காவிலொன்றாய்ச்
சேர வெந்த கஷாயமுண்டாயின்
வேய்ந்த வெப்பை விடுவிக்கும்
விடாதெவ் வீதியின் பயனென்னே. 34.

35. பாதாளமூலி எனும் சீந்தில், தென்னை ஈர்க்குகளுடன் சேர்த்துத் தண்ணீர் விட்டு எட்டில் ஒன்றாகச் சுருக்கி காய்ச்சிப் பருகிவர கட்டுப்பட்டிருந்த மலம் இளகி வெளியேறும்.

36. கொட்டைக் கரந்தை, புகையிலைத் துண்டு பாவட்டை, மகிழம் கொழுந்து, ஒட்டிக்கொள்ளும் பண்புகொண்ட ஒட்டடை [illegible] இவ்வாறு பொருட்களை சேர்த்து குடிநீர் செய்து குடித்துவர சுரங்கள் யாவும் நீங்கிப்போகும்.

37. கடுக்காய் அக்கரகாரம் கொத்தமல்லி வசம்பு, வெண்கோட்டம், சுக்கு நிலவேம்பு இவற்றைச் சம அளவு எடுத்து இடித்து தண்ணீரோடு கொதிக்கவைத்துக் காய்ச்சி எட்டிலொன்றாய்க் குறுக்கி வடிகட்டிப் பருகிவர சுரங்கள் விட்டுப்போகும்.

தீந்தின்

பாதாள மூலி படிமறையோன் தேவியா
ரீதாகப் பக்குணிற் றென்றாலும் - மோதுகடு
தென்ன லெலங்கள் திருத்தியநீர் நாவினொன்-றாய்
வன்னியுடன் போமே மலம்.
35.

கொட்டைக் கரந்தை பாவட்டை
குரும்பிற முகிழும் கொழுந்து
நட்டுக் கொள்ளு மாதுளை
நவர விழுதி யத்தியாகும்
கட்டிக் கொண்டங் காச்சுவிக்க
கஷாயம் வைத்துக் குடிப்பீராய்
விட்டுப் போகுஞ் சுரங்களெல்லாம்
வேறு மருந்து வேண்டாமே.
36

கடுக்காய் காரங் கொத்தமல்லி
கடிய வசம்பு வெண்கோட்டம்
மெடுத்தார் சுக்கு நிலவேம்பு
மிரண்டு மட்டி யுடன்கூட்டி
பெருத்தா வாக்கி நீர்விட்டு
பொங்கக் காச்சி யெட்டொன்றாய்
குடித்தார் தம்மைச் சுரம்விட்டு
கூற்றே மென்று கூறினரே.
37.

38. சீத சுரத்திற்கு

பேராமுட்டியும் சுக்கும் சேர்த்து இடித்துத் தேவையான அளவு தண்ணீர் விட்டு எட்டிலொன்றாகச் சுருக்கிக் காய்ச்சி குடித்து வந்தால் சீதசுரங்கள் யாவும் நீங்கிடும் என்பதாம்.

சுரத்திற்கு

39. வால்வபத்திரி, சிற்றாமுட்டிவேர், சுக்கு இவற்றை இடித்துத் தூளாக்கி எட்டில் ஒன்றாமாறு தண்ணீர்விட்டுக் காய்ச்சி தேன்சேர்த்துக் குடித்துவந்தால் வாதசுரங்கள் குணமாகும்

40. இருமல்

கிண்டிலை, தூதுவேளை, இசங்கு, திப்பிலி, சுக்கு சேர்த்து இடித்து நீர்விட்டு எட்டில் ஒன்றாகச் சுருக்கிக் காய்ச்சி அருந்த இருமல் நீங்கும்.

41. குடல்வாதம்

கழல்மணி, பூண்டு, முருங்கைத்தோல், வசம்பு ஆகிய இவற்றைச் சேர்த்து இடித்து நீர்சேர்த்து எட்டில் ஒன்றாகக் காய்ச்சி அருந்திவர குடல்வாதம் சூலை முன்பம் போன்ற நோய்கள் நீங்கப்பெறும்.

சீதசுரத்துக்கு

காரமட்டுங் கருங்குழற் செய்யவாய்
வாரமுட்டும் வளமுலை மாதரே
பேரமுட்டியுந் அக்கிங் குடித்திடீர்
ஊரமட்டுங் கிளைப்புவிட் டோடுமே 38.

அஜய சத்திக்கு

தின்ன பத்திரி தொர்ச்சு மட்டியும்
வெல்ல அக்கு வளம்பெறக் காச்சியே
தன்ன தேனின் நயந்து குடித்திட
கொன்ன வந்திடு சத்தி குறுகுமே. 39.

இருமலுக்கு

9. மிண்மனை தூதுளை யசங்கு திப்பலி
கண்டொறி அக்கடன் கந்து வைத்ததீர்
உண்டபின் னொரா மிருமல் ஆற்றிடு
தெண்டபும் தருவென் னான்தோன் நின்னினே 40.

குடல் வாதத்துக்கு.

கழன்மணி வெள்ளை யுள்ளி
முருக்கந்தோன் வசம்புத் தோடம்
அசுவுடை அக்கித் தாளும்
அப்பிரினிச் உழுக்காய்க் கொன்ன
இழலிடை யோனை போல
குமிற்றிடுங் குடல்வா தங்கள்
பழகிய சொனை குன்மம்
பாற்றிடா தோடிப் போமே.

41.

42. குன்மத்திற்கு

முக்காவேளை இருபங்கு அதில் பாதியளவு சுக்கு ~~[illegible]~~ சிவ்வாரணையும் சேர்த்து இடித்து அதுபோல் 2 மடங்கு தண்ணீர்விட்டுக் காய்ச்சி இரண்டில் ஒன்றாகச் சுருக்கிக் ~~[illegible]~~ குடித்துவர கிராணிவாயு, குன்மநோய் இவை நீங்கிடும்.

43. முருங்கைவேர், கடல்கொடிவேர், முது சாரணைவேர், வெள்ளுள்ளி, நன்கு வறுத்த அசமதா, கொடிவேலி, பெருங்காயம் இவற்றை ஒன்று சேர்த்து இடித்துத் தேவையான அளவு தண்ணீர்விட்டுக் காய்ச்சி எட்டிலொன்றாகச் சுருக்கிக் குடித்து வந்தால் வயிற்றுவலி போன்ற நோய்கள் குணமாகும்.

44. கஞ்சி காடித்தண்ணீரில் ~~பழந்தண்ணீர் பட்டையை~~ பாதிரிப்பட்டையையும் இடித்துப்போட்டு வெல்லம் சேர்த்து தண்ணீர்விட்டு எட்டில் ஒன்றாகச் சுருக்கிக் காய்ச்சிக் குடித்து வந்தால் நீரிழிவுநோய் கட்டுக்குள் இருக்குமாறு பார்த்துக் கொள்ளலாம்.

32. குன்மத்துக்கு

இருபல முக்கா லேனை
யிசைந்தஅக் கதனின் பாதி
ஒருபடி தண்ணீர் நெய்படி
வொன்றெனக் காய்ச்சிக் கொள்ள
பெருகிய கிராணி தாயு
வெவத்திடுங் குன்ம ரோகம்
பொருவது தேகம் விட்டுப்
போவது திண்ணந் தானே. 42.

முருங்கைக் கிழங்கு கொடிக்கழுன்வேர்
முதுசா நடைவேர் வெள்ளுள்ளி
நெருங்கத் தழைத்த வசம்புடனே
நெருப்பின் மிகுந்த கொடிவேலி
நெருங்கத் தெயார் பெருங்காய
முடனே காய்ச்சிக் கொள்வீராய்
கருங்கை இழிந்த நோய்களும்போம்
வயிற்று வலியும் வாராதே. 43.

வெல்லம் பழந்தண்ணீர் நாழியின் —
வென்ன பாதிவெட்டை மகிழ்ந்துணா - தொள்ளை
வாரி அவரொடு நிரழுதின்னை யிள்ளை
யாமன் கைப்பாண மே. 44.

வெகுமூத்திரம்

46. ஆவாரை, கொன்றை, நாவல், கடுக்கு கோட்டம், மருதந்தோல் இவற்றைச் சம அளவாக எடுத்துக்கொண்டு இடித்து தேவையான அளவிற்கு தண்ணீர்விட்டுக் காய்ச்சி எட்டிலொன்றாகக் குறுக்கிக் கொள்ளவும். இதனைக் குடித்து வந்தால் நீரிழிவுநோய் நீங்கும். வெகுமூத்திரம் குணமாகும். ~~[illegible]~~

வெகுமூத்

47. வாழைவேர், ஆவாரைவேர், வெட்பாலைவேர் இலந்தைவேர் மல்லிகை இலை இவற்றைச் சேர்த்து ஒன்றிரண்டாக இடித்து எருமை மோரில் வேகவைத்து எடுத்துத் தயிரில் சாப்பிட்டுவர வெகுமூத்திரம் நோய் குணமாகும் என்பதாம்.

48. தெத்தான் வாழை, கடுக்காய், ஆவாரை தேற்றான் பின் இவற்றை இடித்துப் பசும்பாலில் சாப்பிட்டுவர நீரிழிவு நோய் நீங்கும்.

ஆவாரை கொன்றை நாவல்
அலைகடல் அமுதங் கோட்டம்
மேவிய மருதந் தோலும்
விரைந்துடன் எடுக்கக் கொண்டு
பூவரி கிழவி காலை
பொருந்திநீர் தன்னை யுண்ணா
காவிர் நீரும் வற்றி
கடல்களும் வற்றுந் தானே. 46.

வெகுமூத்திரத்துக்கு.

திருத்திய விளாவா வாரை
செப்பிய வெறப்பூ லாலோர்
அருத்திர யந்தை தாட்டு
மல்லிகை யனையும் கூட்டி
அ. பொருந்தவே மேதி மோரில்
போதவே வேக வைத்து
அருந்திடல் தயிரில் பேரா
யகன்றிடுஞ் சலங்கள் தானே. 47.

தேத்தாவிரை கடுக்காய் செப்பரிய ஆவாரை
தேத்தாவிளம் பிசினோ டாற்றலையுங் —
கோற்றாடையாய்ப்
பாங்கைன்று காவாய் பசுவின்மோரில் பருகப்
பொங்கிவரு நீரிழிவு போம். 48.

49. <u>மேகசுரம்</u>

அதனுடன் நிலக்குமிழ்வேர் சேர்த்து இடித்துக் குடிநீராக்கி காலையில் பருகிவந்தால் சாதாரணசுரம், மாந்தசுரம், மேகநோய் சோகைநோய் ஆகியன நீங்கும்.

50. கீழாநெல்லி வேர் 5 கி, சிவப்புக் கடுக்காய் 10 கி மிளகு 15 கி இவற்றை இடித்து அரைத்துப் புளித்த மோரில் சாப்பிட்டு வர வயிற்றுவலி மந்தம், கல்போன்றவை வெளியேறும். கனமான வயிறும் தளர்வடையும். [illegible] உண்டு பயன்பெற்ற இம்மருந்தை நான் உங்களுக்குச் சொல்கிறேன்.

51. மாவிலங்கையின் வடக்குப் பக்கமாகப் போகின்றவேர், [illegible] யாகக் கொண்ட நெருஞ்சில்வேரும், பெரும்பூளை சிறுபூளை வேரும், பேயாவிழ்க்கம்வேர், பிரண்டை வேர் இவற்றை இடித்துப் பொடியாக்கி தேவையான அளவு தண்ணீர்விட்டு எட்டிலொன்றாகக் குறுக்கிக் காய்ச்சிப் பருகிவர, வயிற்றில் இருக்கின்ற கல்லும், புதிய உருவாகும் கல்லும் [illegible] [illegible] என்பதாம்.

34.

மேகசாந்திக்கு.

வல்ல சுரம்போம் மாந்தமொடு தோஷம்போம்
சொல்ல வைகுமேகம் தொகைபோம் - நல்லாய்
தேன்
தானவன்னம் சுக்குடனே சுத்த நிலக்குமிழின்
கானமே சாச்சியுண்ணுங் காண். 49.

குன்றிழு.

கீழா நெல்லி வேர்க்கழுந்த
கிளர்பொற் கருக்கா யருக்கழுந்த
காழா மிளகு முக்கழுந்த
கருகப் புளித்த மோருடனே
தாழா துண்ண மண்கழுவுந்
தழைத்த வயறுந் தளர்ந்தாகும்
ஆழ்வா ருண்ட திருவென்று
அருணா சலனிற் செய்ததுவே. 50.

மாவிலிங்கை வேரன்னிலத்தின் வடக்கெழுந்த வேரும்
வழுவிலாங்கின் முட்பரப்பும் வன்னெருஞ்சில் வேரும்
பேயிலாங்கி மயிர்காட்டுமொற் பிறாமுட்டி வேரும்
பெரும்பூளை யதுநிற்கச் சிறுபூளை வேரும்
தாயிலாங்கு மடவா ரெட்டொன்றாய்க் காய்ச்சி
தன்னையவள் கொடுத்ததனை யென்னையினி வாங்கி
வாயிலிங்க வைத்திடவோ வந்தகல்லு ழிழும்
மருவிநிலே சேர்ந்திருப்ப துறக்கண்டும் வழுவும். 51.

52. கஞ்சி தண்ணீர், சுக்குடன் சேர்த்துக் கொதிக்கவைத்து இரண்டில் ஒருபங்காகச் சுருக்கிக் குடித்திட ? சுரங்கள் நீங்கும்.

53. பெருமரப்பட்டை, நன்னாரி, குடசப்பாலை ~~நன்னாரி~~ மாதுளை, பொன்முசுட்டை, வில்வ வேர், வெட்டிவேர், விலாமிச்சம் முத்தக்காசு சீந்தில் அதிவிடையம் போன்றவற்றைச் சேர்த்துக் கொள்ளவும். [illegible]

54 முடவாலி, மனைமுள்ளி, தூதுவேளை நன்னாரி ஷோவை இவற்றைச் சேர்த்து முறைப்படி குடிநீர்வைத்துச் சாப்பிட சோகை மாறிவிடும் என்பதாம்.

55. வாகை, பெருங்குமிழ்வேர், முன்னைவேர், பாதிரிவேர், கானாவேர், கத்தரிவேர், நெருஞ்சிவேர், மல்லிவேர் இவை தசமூல வேர்களாகும்.

தோற்றுக் கந்திநீர் அக்கண தக்கணர்
தேத்தி யொருழக் கோருழக் காக்கியே
பூற்றி பூதி புரிந்திக் குழைப்பிராய்
——— ——— நீரினும் பண்டமே.

5௨.

பெருமரப் பட்டை நன்னார்
பெருத்த இடைப் பானையுடன்
வரமா திணையும் பொன்முகட்டை
மருவ வின்னை வைட்டிவோர்
10. தருமாம். பச்ச முற்றமோடு
தந்த சிந்தி வதிவிடையம்
அருளாத்தி தன்னிற் காட்...
டாதி.... ம்பு மிகுந்திடுமே.

5௩.

முருவில் மாமனை முன்னி தாத்தை
வரிமனைவி நன்னார் கோனை யோடு
புரிபுரி புரிகொட பொகக் குழுணர்
அரிசரி அரும்பெனக் கோப மாறுமே.

5௪.

பெரிய வாகை பெருங்கிளி வேரோடு
பாகல் முன்னையும் பாதிரி வேரோடு
காரை சிங்கி கத்தாரி நெருஞ்சி
வேரீர மன்ன யிணைவதிச முளமே.

5௫.

56. மருக்காரை, அக்கு, மருதந்தோல், வெள்வேல், எருக்கு, ஆவரை, பிரம்பு இவ்வேழையும் இடித்து அவ்வெற்றி நாலிலொன்றாக காய்ச்சி கொப்பளித்து வர பற்கள் கெட்டியாகும். கிழவன் பல் கூட குமரன் பல்லானது போலாகும்.

---

57. கொன்றைத்தோல், கொத்தமல்லி, கற்றாழைச் சாறு, கடுக்காய் இவற்றை இடித்துத் தண்ணீர்விட்டுக் காய்ச்சி எட்டில் ஒன்றாகச் அருக்கி குரோசாணி ஓமத்தைப் பொடித்துக் கலந்து குடிக்க மலக்கட்டு உண்டாகிக் கட்டிப் போயிருந்த மலம் கரைந்து நின்று ~~[illegible]~~ கழியும். அதுபோன்றி மலத்தால் உண்டான வெதுப்புச் சுரம் நீங்கும்.

58. பாவட்டை, கோட்டம், சேவப்பத்தி மிளகு இவற்றையெல்லாம் சேர்த்து இடித்து தண்ணீரில் கொதிக்கவைத்து எட்டில் ஒன்றாகக் குறுக்கிக் குடித்துவர சுரங்கள் யாவும் நீங்கும்.

மருக்காரை அக்கு மருதந்தோல் வெள்வேல்.
எருக்கா நவரை பரம்பொ டேழும்
நறுக்கியே நாலிலொன்றாக் காச்சியே
காவுநாசக் கொல்லிக்
பாலன் பல்லாங் கிழவன் பல்லே. 56.

அதீரணத்திக்கு

கொன்றைத் தோலுங் கொத்தமல்லி
குமிழ்ச் சுக்கு கடுக்காயும்
யொன்றாக் காச்சி யுரோசணிய
மெக்கக் கலந்து குடிப்பீராய்
கன்றிக் கிடந்த மலந்திரண்டு
கடுக்கக் கழியும் வகைசொன்னோம்
வென்றிக் கொடிய வேந்தர்க்கும்
வெதுப்பு அரமும் வாராதே. 57.

தூதுகின்ற பாவட்டை கொண்ட
முடன்
சீருடன் வெளிப்பருத்தி வேர்மையும் —
காறுகின்ற
நன்மிளகுங் கூட்டி நயமாய்க் கிழைய
மிதந்
செம்மையிலே கூரம்குரம் செப்பு.

58.

59. <u>நீரடைப்புக்கு</u> நீரடைப்புக்கு பசலைக்கீரையின் இலை, கத்திரி செடியின் இலை இரண்டையும் சம அளவெடுத்து முறைப்படி குடிநீராக்கி வெண்காரத்தை அதனுடன் பொரித்துப் போட்டுக் கலக்கிக் கொடுத்துவர நீரடைப்பு நீங்கி நீர் வெளியேறும்.

60. புனல்முருங்கை கழற்சிப் பருப்பு, நெற்றான் கொட்டை, சுக்கு இவற்றைச் சேர்த்து முறைப்படி குடிநீர் செய்து குடித்துவர வாதங்கள் நீங்கி உடல்சுகம்பெறும்.

<u>கிராணி</u>

61. அதியம் ஏலக்கு, கருவேப்பிலை, சுக்கு சீரகம், கடுக்காய் எல்லாவற்றையும் ஒன்றாகக் காயவைத்து இடித்து முறைப்படி குடிநீர் செய்து குடித்துவர நாட்பட்ட ரணம், வசூரியால் (அம்மை) ஏற்பட்ட ரணம் போன்றவை நீங்கும்.

62. வெல்லமுள்ளி, சூவானை, சீரகம் சுக்கு சிற்றாமட்டி இவற்றைச் சேர்த்து இடித்துக் குடிநீராக்கிக் குடித்தால் பித்தங்கள் அகன்றுவிடும்.

63. பிரண்டை, பேரீச்சை வேப்பிலைக்கு, புரோசம் ஓமம், கல்க்காய் பாசியாவற்றை இடித்துக் குடிநீராக்கிச் சாப்பிட குன்மம் வயிற்றுவலி நீங்கி, வயிற்றுப் புழுக்களும் வெளியேறும்.

37. நீரடைப்புக்கு

மாவிலைகேள் நீரடைக்கின் வாழும் பசிரியுடன்
நாவிலைநற் கத்திரியின் தன்னிலையும் - பானைதனில்
நைக்க கிஷாயமிட்டு நெதும்மையன் காரமிதன்
கக்கிக் காட்டுடைக்குங் காணன். 59.

காணும் - புண்/முருங்கை கீழார்கொடியின் பருப்பும்
பூணுந்நெத் தாளுடனே போந்தசுக்கும் - நேணு மனைப்
பண்ணீர் கிஷாயம் பருகீர் பருகியபின்
உண்ணிவண்ட வாதம்போம் ஊட்டு. ௬௦.

கிராணிக்கு

அ விட்ட - நெதியிரக்கும் மேவுகரு வேப்பிரக்கும்
முட்டுசுக்கு சீரகமும் மோதகமும் - கட்டுவிட்டு
காய்ந்தே கிஷாயங்கொள் காணும்பீ ரணம்விட்டு
பாய்ந்தே கிராணியும்போம் பார். 61.

பாரிசைந்த நெல்லிவிள்ளி பாரியதோர் உமிளையும்
சீரிசைந்த சீரகமும் சேந்தசுக்கும் - பேரிசைந்த
திற்றமட்டையும்பொரியும் திறக்கக் கிஷாயமிதன்
மத்தம்விட்டுப் போமிதனைப் பேசு. ௬௨

பேசும் பிரண்டையுடன் பேரிசைந்த வேப்பிரக்கும்
மூசும் புதோசம்வித்து மோதகமும் - பாசியன்றி
கொள்ளீர் கிஷாயமதிற் கின்மவலி கிருமி
விள்ளீர் விழுந்தேகு மிது. ௬௩.

64. கரப்பான் வீக்கம்

சாரணை, கடுக்காய், அக்கு இவற்றை இடித்துத்தூளாக்கி தண்ணீர் விட்டு எட்டிலொன்றாகச் அடுக்கக் காய்ச்சி குடித்து வந்தால் வாத கரப்பான் அதனால் உண்டான வீக்கம் இவை நீங்கும். கழிச்சல் உண்டாகும்.

65. செவ்வியம், அக்கு, திப்பிலி, திப்பிலி மூலம், சித்திர மூலம் இவற்றை இடித்துத் தூளாக்கி நீர்விட்டுச் சுண்டக் காய்ச்சிக் குடித்துவர வாயுக்கள் நீங்கிடும் என்பதாம்.

66. ஆடாதொடையின் பூ, வேர், இலை, முருங்கையின் பூ, வேர் இலை ஆகியவற்றை சேர்த்து முறைப்படி குடிநீர் செய்து தேன் சேர்த்துச் சாப்பிட்டு வர ரத்தபித்தம் நீங்கும்.

67. அக்கு, சாரணைவேர், இவ்விரண்டையும் சேர்த்து இடித்து குடிநீர் முறைப்படி குடிநீர் செய்து பருகிவந்தால் வயிற்றின் மந்தம் நீங்கி உடம்பு அசக்தியுறும் என்றவாறு.

38. கரப்பான், வீக்கம்

ஆடுகின்ற சாரணையுங் குப்பை மரித்திடும்
வாடுகின்ற வாடுஅக்கு மாக்கிநீர் - நாடணையீர்
மாறிக்க இறக்க வாதகரப்பான் வீக்கம்
மரபதரனை வேகழியும் பார்.

64.

செவ்வியமும் அக்குடனே திப்பிலிப் பிலிமூலம்
மைவ்விய - சித்திமூலமே கூட்டி - மைவிழியாய்
தூயநீரிற் காய்ச்சி அண்டக் குடித்திட
வாயுகர மாகு மகிழ்ந்து.

65.

போதுயிர் தோடயினை பொந்தரை முந்திரிகை
தீதிலநற் குடிநீர் செய்திடவே - மாதிரியாய்
அக்காரங் கூட்டி யருந்தி வருந்தியபின்
உக்கார நைத்தபித்த மோட.

66.

நன்றாகும் வேர்கொம்பு நற்சாரணை வேம்
ஒன்றாய்க் கிஷாயமிட்டு உண்டுவிட - கன்றிசன்
ஒருக்கமே மந்தம் சுரனியாமன் நாடுவிட்டு
வாடுமே கெட்டு மனம்.

67.

~~வாதசன்னிக்கு~~

68. பாதிரி, பெருங்குமிழ், முன்னை, முத்தக்காசு பற்படாகம், சிறுதேக்கு கண்டங்காலி, சிற்றாமல்லி கடுக்காய், சுக்கு, தாமரை வளையம் பேராமல்லி, சிறுவழுதலை, வில்வவேர் நெருஞ்சில்வேர் இவற்றைச் சேர்த்து இடித்து முறைப்படி குடிநீர்செய்து குடித்துவர சீதசுரம் வாதசன்னி இவை நீங்கும்.

69. செங்கத்தாரி பட்டை, மிளகு, சிறுகுறிஞ்சா வேர் இவற்றை இடித்துக் குடிநீராக முறைப்படி காய்ச்சிக் ~~கொண்டு~~ குடித்துவந்தால் பலவகையான கிரப்பான் நோய்களும் நீங்கிவிடும்.

70. சங்கிலை, சிறுநெருஞ்சி, இஞ்சி, நீர்முள்ளி உள்ளி இவற்றை இடித்து முறைப்படி குடிநீர் செய்து அதில் வெண்காரப்பொடி சமன்பொடியாய்த் தூவ குடிநீர் அருந்த உடம்பிலுள்ள வீக்கங்கள் நீங்கும் என்பதாம்.

71. கொத்தமல்லி, சுக்கு, விலாமிச்சம், வில்வம் இவற்றைச் சமபாகம் சேர்த்து இடித்துத் தண்ணீர்விட்டு எட்டிலொன்றாய்க் காய்ச்சி நீண்டநேரம் குடிநீரை வைக்காமல் பருக அரு கிராணி நோய்கள் நீங்கும்.

39. வாதசன்னிக்கு

பாதிரியும் பருங்குமிழும் முன்னை முற்றம்
பற்படகம் திருதேக்கு கண்டங் காலி
அதரிய திற்றமல்லி கடுக்காய் சுக்கு
ஆங்கிதா மரைவனையம் பேரா மல்லி
நீதிநெறி வழுதனையும் வில்வ வேரும்
நெருஞ்சின் வேர் சனாகக் காய்ச்சியுண்ண
சீதசுரம் வாதசன்னி போமென் றீசன்
தெளிந்தரநூலுணர்ந்து நின்ற தானே. 68.

குதப்பாகுக்கு.

கடுகந் தெங்க கத்தாரிப்பட்டை சின்னி உர்மிருகு
வீசுங் திருகிஞ்சா வேர்கட்டி - காசினியில்
என்றிடவே இடிநீர் ஏற்கும் பலகுதப்பான்
தின்டமுன் போமே தினம். 69.

தினத்தானி எிசுங்கரை திருநெருஞ்சி விந்தில்
மனத்தால் நீர்முள்ளி உள்ளி மெமயைனயின்- கனற்றுவலின்
வெண்காரம் மென்பொடியாய் மேவுகு நீரடைந்த
கண்காணை வீக்கம்போம் காண். 70.

கிராணிக்கு

சேர்ந்தகொத்த மல்லிசுக்கு சீரெலாம் பிச்சந்
சார்ந்தவில்லைப் பிஞ்சு சமனாகக் - கூந்த
சிலம்விட்டுக் காச்சியுள்ளே தீர்த்திடுமாய்க் கொள்ளப்
பிளவற்றுப் போங்கிராணி பேசு. 71.

72. சுத்தமான நெற்பொரி, சுக்கு, கூவாளைவேர்
இவற்றைச் சேர்த்திடித்து தேவையான அளவு
தண்ணீர்விட்டு எட்டில் ஒன்றாகச் சுருக்கிக்
காய்ச்சி குடித்து வந்தால் வாந்தியும், வாந்தியால்
உண்டாகும் அருவருப்பும், அதிதாகமும்
நீங்குமென்று முன்னோர் சொன்னதை நான்
உனக்குச் சொன்னேன்.

73. பச்சைப்பயிற்றை நன்றாக உமிபோக்கி
சுத்தம் செய்து நீர்விட்டு நன்றாகக்
கொதிக்கக் காய்ச்சி வடிகட்டி அதில் தேன்
கலந்து பருகிவர வாந்தி வருவது நின்று
சுகம்பெறலாம் என்றவாறு.

74. சீந்தில், சுக்கு, குருந்தொட்டிவேர், வேலிப்பருத்தி
ஆவாரம்பிஞ்சை, சந்தனம், கோவளை இவற்றை
இடித்து நீர்விட்டுக் காய்ச்சி முறைப்படி
குடிநீராக்கிப் பருகிவந்தால் எரிகுன்மநோய்
குணமாகும் என்றவாறு.

40. வாந்திக்கு
தாகத்துக்கு

அத்தனைற் பொரியும் அக்கிந்
தோற்றுங்கு வனைவோர் சுட்ட
யாத்துரங் காச்சிக் கொ
யிசையவே குடித்த போது
அத்தியும் அருவை ருப்பும்
தாகமும் தீரு மென்று
வித்தகர் முனிவர் தாமே
தெண்புவியே விளம்பி னாரே. 72.

பயாரினி ஷம்மியைப் போக்கிப்
பருவிளை நீறை வைட்டு
வியப்புறக் காச்சிப் பின்னை
யிறைந்துநீர் தன்னி லூடே
நயப்புறச் சீனி கூட்டி
நயம்பெறக் குடித்த போதே
தியக்கிடும் அத்தி மாறித்
தீர்வது திண்ணந் தானே. 73.

எரிகுன்மத்துக்கு

சீந்தில் அக்கி சிறுகிறுந் தொட்டிவேர்
சார்ந்த வேலி யிலாமிச்சம் சந்தனம்
பேரந்த இவனை பொங்கிறு னாழிநீர்
காய்ந்த போதெரி குன்மங் கடக்குமே.
74.

75. கடுக்காய், சுக்கு இவை வகைக்கு 10 கி எடுத்து
அதனுடன் குறுந்தொட்டி வேலாம்பட்டைப்
போட்டு முறைப்படி குடிநீர் காய்ச்சிப் பருகி
வந்தால் கைகால் குடைச்சல் நின்று
எரிவும் மறுத்தல் நீங்கி உடல் சுகம்பெறும்.

76. உடல் மருவுண்டாகி சிரமப்பட்டுக்
கொண்டிருந்தால் அதற்கு உரிய மருந்தைச்
சொல்கிறார். 5 கி சுக்கை எடுத்துத்
தட்டிப்போட்டு 1.3 லிட் தண்ணீர் ஊற்றி
3 நாட்கள் எடுத்துக் காய்ச்சிக் குடித்தால்
தீரும் என்பது முன்னோர் வாக்கு.

77. கொள், பூண்டு முருங்கை கீரை,
எள், சுக்கு, சிவதைவேர் இவற்றை இடித்து
1. 3 லிட் தண்ணீர் சேர்த்து எட்டில் ஒரு
பங்காக அருகவைக்க வேண்டும்.
அதனை வடிகட்டிப் பருகிவர சுரோணிதம்
போன்ற நோய்கள் குணமாகும்.

பயத்தொடு கடுக்காய் அக்கி
பகுந்திரு கழஞ்சு கொண்டு
துயரனைத் தண்டு மந்தி
மாறுகிறுந் தொட்டி வேரும்
நயக்கடு கைட்டு குட்டி
நலம்பெறக் காச்சிக் கொள்ள
மயர்பெருங் கைகால் நின்று
எரிகுடன் மாறும் போமே. 75.

அக்கிக் குடிநீர்

உடலது மாறுவண் டாகி
உற்றுணர்ந் திருக்கு மாகில்
பொடிபடற் கற்றுச் சக்கைப்
போதனை கழஞ்சு கூட்டி
முடியொரு நாழி நீரில்
மூன்றுநா ளித்தனைக் காச்சி
அ குடியாது தீரு மென்று
கூறினார் முனிவர் தாமே. 76.

அக்கி

கொள்ளு முள்ளி கொடிய முருக்கிலை
எள்ளுக் காய்ந்த கிதையுந் திந்தைகொர்
உள்ள தாகநீர் நாழி யுழக்காய்
மெள்ள வேகிட விடுகிந் தருணியே.
77.

78. கடுகால் செய்யப்பட்டைகள், சுக்கு, இந்துப்பு, கல்மதம் இவற்றை நீர்வார்த்தரைத்துச் சாப்பிட்டு வர வயிற்று உபாதைகள் நீங்கும்

<u>சுவாசகாசத்திற்கு</u>

79. முற்றிய அமுக்கிரிப்பட்டை 35 கி. எடுத்து அதனுடன் 18 கி மிளகு சேர்த்து இடித்து தண்ணீர்விட்டுக் காய்ச்சி எட்டில் ஒன்றாகச் சுருக்கிக் கொள்ளவும். அதனைக் குடித்துவர சுவாசகாசம் நீங்கும்.

80. <u>விக்கல் தீர்த்தி</u>

அரி, இளநீர், பச்சைப்பயறு இவற்றைச் சம அளவாகச் சேகரித்துக் குடிநீராகக் காய்ச்சி சர்க்கரை சேர்த்துப் பருகிவர விக்கலும் வாந்தியும் நீங்கிவிடும்.

81. <u>அதிசாரம்</u>

மாதுளந்துளிர், நாவல்துளிர், சண்பகம், இவற்றை இடித்துத் தூளாக்கி தேவைக்கேற்ப தண்ணீர் சேர்த்து எட்டிலொன்றாகச் சுண்டக் காய்ச்சி பருகிவர அதிசாரக் கழிச்சல் நிற்கும்.

இருக்கள் அக்கினித்துப்பு கன்மதுவ் தொடர்ந்
அடுக்களையின் நீர்வார்த் திரைத்திக் - கிரக்க
வளரிள வன்புனை மாதே துயர்
களைபுன காளுள கா.

அவாசகாசத்துக்கு. 78.

பாரமிருக்கின் பட்டை பசுமையான் ரதனுடனே
கொப்பிளாசிந் தாண்பாதி கூட்டிடவே - நீர்வா
ஊசியநீர் எட்டிலொன்றாய் மேவக் குடித்திடு
காசமெல்லாம் நாசமேறுங் காண். 79.

விக்கல் சத்தி

திக்க நீர்ப்பொரி தன்னிள நீருடன்
ஆக்க விட்ட பயறுடன் கூவளை
மிக்க காச்சியின் சக்கரை போட்டிட
விக்கல் சத்தி விரைந்திட வோடுமே. 80.

அதிசாரத்துக்கு.

மாதள ளந்துளிர் ஏலமும் —
தாது க்கிப்சுடை யாருடை நெச்சம்
சீதி தன்னின் விளங்கிய தேன்னுணா
போத[illegible] வெந்தினைப் போமதி சாரமே.
81

82. மாம்பட்டை, அக்கு, சுரட்டைக்கொடி
பூலாவேர், முத்தக்காசு இவை வகைக்கு 10 கி
எடுத்து இடித்துத் தேவையான அளவு
தண்ணீர் சேர்த்துக் காய்ச்சி எட்டில்
ஒன்றாகச் சுருக்கிப் பருகிவந்தால் ரத்தத்துடன்
போகும் கழிச்சல் நிற்கும்.

83. அத்திப்பட்டை வாழைப்பூ இரண்டையும்
நன்றாக இடித்துப் பிட்டு பக்குவமாய் பிழிந்து
சாறெடுத்து நன்றாகக் கொதிக்கவைத்துக்
காய்ச்சி அதிவிடயத்தூளை மென்மையாகத்
தூள் சீனி சேர்த்துப் பருகிவர கழிச்சல், அதிசாரக்
கழிச்சல் யாவும் நீங்கும்.

84. [illegible], பேய்ப்புடல், முத்தக்காசு,
பற்பாடகம், சீந்தில், அக்கு இவற்றை
இடித்து தண்ணீர்விட்டு முறைப்படி குடிநீர்
காய்ச்சி தேன்சேர்த்துப் பருகிவர சீதக்
கழிச்சலும் பிறகழிச்சல்களும் நீங்கும்.

மாவிலிங்கப் பட்டை சுக்கு
வரட்சுண்டி பூளா வின்றும்
மேவிய முத்தக் காசு
விளம்பிய கழுஞ்சு நண்டு
தாவிய தினத்தில் காய்ச்சி
தாண்குறித் திருவி நாகின்
தூவிய வருப்பு நத்தத்
தானைழுந் தோடிப் போமே. 42.

அத்திப் பட்டை வாழைப்பூ
அமரத் துவைத்துப் பிட்டாக்கி
பொத்திப் பிழுத்து பிழிந்துகொண்டு
புதிய விடைய மேன்விசிறி
மெத்தச் சீனி யுடன்கூட்டி
மிகவும் பருக வல்லீராய்
பித்தக் கழிச்சல் வதிசாரம்
பிறகிட் டோடுங் கண்டீரே.
43.

யீசுர பரனார் தன்னிலொடு
யிருபுடோன் முத்தக் காசு
பற்படாகஞ் சீந்தி சுக்கு
பயமதே நய்ய வைத்து
அப்பினார் தேனி னாலோ
டாவினா லென்று கேட்டு
வைப்பினார் சீத னாரை
வினவினார் விடைகொண் டேகா.
44.

85. சுக்கு, சீரகம், சிறுவழுதுணை இவற்றைச் சம அளவாக எடுத்துக்கொண்டு 2.6 லிட்டர் தண்ணீர்விட்டு 325 மிலி ஆகச் சுருக்கிக் காய்ச்சிக் குடித்துவர இருமல் சுர் இவை நீங்கிவிடும்.

86. ஆடாதோடை, தேள்கொடுக்கி, தூதுவேளை சுக்கு கொன்றைவேர் இவற்றைச் சமஅளவு எடுத்து இடித்து தேவையான அளவு தண்ணீர் விட்டு எட்டிலொன்றாகச் சுண்டக் காய்ச்சி மேல்தூளாகத் திப்பிலிப்பொடி தூவிக் குடித்துவர போகாத இருமல் கூட போய்விடும் என்பதாம்.

87. கோட்டம் சிறுதேக்கு கோரைக்கிழங்கு நிலவேம்பு, சீரகம் செங்கண்டங்கால சுக்கு, பற்படாகம், சிறுகாஞ்சொறி இவற்றைச் சம அளவாக எடுத்து இடித்து 2.6 லிட்டர் தண்ணீர்விட்டு எட்டில் ஒன்றாகக் காய்ச்சி திப்பிலி மேல்தூளாகத் தூவி குடித்துவர இருமல்சளி நீங்கும்.

இருமலுக்கு

அக்கு சீந்தி யுடன்சிறு வழுதுணை
1௨ ஆக்கக் கொண்டிரு நாழி உழக்காய்
தக்க நீரது தானே குடித்திட
மிக்க கோர்சளி விட்டிடு முண்மையே.
85.

ஆடா தோடை தேட்கொடு தூதுளை
வாடா அக்குடன் வல்லித்தன் நொன்னா-வேர்
நீடார் திப்பலி மேற்பொடி யிட்டிட
ஓடா தாகிடும் ஓடு மிருமலே. 86.

கோட்ட முடனே சிறுதேக்கு
கோரைக் கிழங்கு நிலவேம்பு
சேட்ட மாக மிகுசீந்தில்
செருங்கண்டங் காலி அக்கி
நாட்ட மான பற்பாடகம்
நலமாஞ் சிறுகாஞ் சொறி தானும்
வாட்ட மாகத் திப்பலியும்
வளர்பா ரங்கிக் குடிநீரே.
87.

---

88. சிங்காதி – தாளிசபத்திரி சூரணம்

கற்கடக சிங்கி, திரிபலை, கண்டங்கத்திரி வேர், கண்டங்கத்திரி பழம், சுக்கு, மிளகு, திப்பிலி, கோஷ்டம், இந்துப்பு, ரேக்கு ஜடா மாஞ்சில் இவை வகைக்கு 10கி வீதமெடுத்து சேகரித்துக் கொள்ள வேண்டும்.

89. தாளிசபத்ரி, மிளகு, சுக்கு, திப்பிலி, ஏலம், அக்கராகாரம், லவங்கம் ஜாதிக்காய் இவையெல்லாவற்றையும் இடித்துச் சூரணமாக்கி சாப்பிட்டுவர வாத ~~[illegible]~~. தீரும்.

90. அஸ்வகந்தி சுக்கு, மிளகு, இந்துப்பு, ஏலம் திப்பிலி, சீரகம், ~~இந்துப்பு~~ கருஞ்சீரகம், கொடிவேலி வேர், பெருங்காயம், ரசச்சாயம், சிறுதேக்கு, லவணம், காச்சுப்பு, வெங்காரம், அத்திப்பழச்சாரம் வகைக்கு 5 கி. வீதமெடுத்து பொடித்துச் சூரணமாக்கி தேன் அல்லது நெய்யில் விட்டுக் கலந்து சாப்பிட்டு வர நல்ல பசியுண்டாகும்.

45 திரங்காதி
தாளிச பத்திரி சூரணம்

அற்கடக திரங்கி திரிபலையுந்
கண்டங் கத்திரி வேர்விதையுஞ்
சுக்கு மிளகு திப்பிலியும்
தூய்ய கோட்ட மிந்துப்பு
மிக்கிந் தேக்கு சடமாஞ்சில்
வேசர யோமதான் றொருகழஞ்சு
நெக்கு [illegible] மெனவே திரங்காதி
புறையாற மாதே புலகினிற்கே. 1

கூறுகின்ற தாளிச பத்திரமும் கொள் மிளகுந்
தேறுகின்ற நாகமுந் திப்பிலியும் - பொடி
நலம் அக்கராகாரம் [illegible] வங்காங் கணைநீர்
பாலுடனே வாந்தி நிற்கும். 2

சித்திரன் அக்கிமூல கிந்துப்பு சமம்
சுகமான திப்பிலி சீரகங்களுஞ் சீரகமும்
தத்திகொடு வேலிவேர் பெருங்காயஞ் செவியம்
திக்கமை திரு தேக்கிவிட வலனராஞ் சீப்பு
மற்றுமொடு யவச்சாரச் சத்திரபூச் சாரம்
வகையொன்றிக் கோர்கழஞ்சு வறுத்துச் சூரணம்
நித்தம் சமத்திவிட்டு நல்லெண்ணை காச்சிக்கொ
தின்னமயமாய் தின்ன தீபனமுண் டாமே. 3

பித்தவாயு:

91. அந்திரசுத்த சுக்கு மிளகு, திப்பிலி ஓமம், கடுகு
பூண்டு இவை வகைக்கு 18 கி வீதமெடுத்து
பொன்னிறமாக வறுத்து 2 கி. பெருங்காயம்,
4 கி. இந்துப்பு இவற்றைப் பொடித்துச் சூரணமாக்கி
சாப்பிட்டு வந்தால் பித்த வாயுவினால் நோவு
உடலைவிட்டகலும் என்பதாம்.

92. அசுவகந்தி சூரணம்

நாகப்பூ, நாக சுக்கு, ஏலம், இலவங்கம்,
தாளிசபத்திரி, சீரகம், கொத்துமல்லி இந்த
எட்டு பொருட்களில் நாகப்பூ 1 பங்கு எடை, அரி
2 பங்கு சுக்கு, ஏலம் 3 பங்கு இவ்வாறே
இலவங்கம் 4 பங்கு, தாளிசபத்திரி 5 பங்கு சீரகம்
6 பங்கு கொத்துமல்லி 7 பங்குமாகும் எடுத்துக்
கொண்டு திப்பிலி 40 கி சேர்த்து
அமுக்கிராவுடன் சேர்த்து அரைத்துச்
சர்க்கரையும் கலந்து கொள்ளவும்.

93. இவற்றை இடித்துத் தூளாக்கி வேளைக்கு
மூவிரலளவு வீதம் சாப்பிட்டு வந்தால்
அரோசிகம், சுவாசகாசம், வாந்தி, பித்தம் என்னுமிவைகளும்
வாயு, மார்பிடிப்பால் வந்த இருமல், மாந்தம்
குமரகண்டம், சுவாசகாசம், சேஷ்மம், உட்சுரம்
சார்ந்த மேனியின் திராணிக்குறைவான வைகளை
யும் இந்த அசுவகந்தி சூரணம் தீர்த்துவிடும்.

46.

பயித்திய வாய்வு.

௩. துய்யசுக்கு மிளகு திப்பிலி ஏலம்
சுகமான கடுகுரோகிணி வகைக்கொரு மனை
தானை
நெய்யதனில் பொன்னிறமாய் வறுத்துப் பின்பு
விதமான பெருங்காயம் விராகனெடை
அரையும்
நெய்யதனில் இந்துப்பு விராகனெடை ஒன்றும்
நலமுடனே பொடிசெய்து நன்றாய்த் தின்ன
ஐயமுடன் பயித்திய வாய்வு தானும்
அணுகாது காயம்விட்டு அகன்று போமே.

அசுவகெந்திச் சூரணம் ௪

என்னரிய கார்ப்போகி நாகப்பூவும்
ஏலமில வங்கமொடு பத்திரி சாதியும்
ஒன்றுபெறு சாத்தமல்லி மிளகிவையோடு
ஒன்றுபுது வெட்டிவேர் மொண்ணான் சேர்த்தி
திண்மையொடு திப்பிலி விராகனெடை பத்து
சிறந்தசுக்கு முப்பதிரண்டு அசுவகெந்தி
அன்றாறு-பத்து நாளுடனே தூள்கள் செய்து
அதின்சமனாய் சக்கரையு மளந்து கூட்டிட ௫.

கூட்டி வைத்திருத்துநாள் கொண்டக்கால் தேகம்
குன்றாவு மகோதரம் உருங் காசம்
வாட்டமுள்ள சத்திபித்தம் அன்னத்தோஷம்
வாய்வு
மருத்தீடு ரோகமேன் வன்னி மாந்தம்
கெட்டமுள்ள குமரகண்டம் அசுவாசகாசம்.
சேத்துமமும் உள்ளுறுஞ் சேர்ந்த நோய்கள்
அட்டவணை கிராணியுடன் அனைத்துந் தீரும்
அசுவகெந்திச் சூரணமென் றறிந்து கொள்ளே. ௬.

94. சாமந்திச் சூரணம்

பெருங்காயம், சுக்கு, ஓமம், கடுக்காய் கருப்பு வளையலுப்பு, வாளுவைச் சீனக்காரம், வன்மை கொண்ட வெடிக்காரம் இவை வகைக்கு 5 கி கிராமெடுத்து சுத்தம் செய்து பொன்வறுவலாக வறுத்துப் பொடித்து, காலைவேளையில் மட்டும் வேளைக்கு 1 வராகனை சாப்பிட்டு வர பின்வரும் வியாதிகள் தீரும்.

95. அஜீரண குன்மம், சூலை, வாயுப்பாண்டு காமாலை வாயு, மகோதரம் ஆகியநோய்கள் நீங்கும். இந்த சூரணத்திற்குப் பெயர் சாமந்திச் சூரணமென்று சாற்றலாம்.

96.

தாளிசாதி, திரிகடுகு, லவங்கப்பட்டை சிறுநாகப்பூ, இஞ்சி, செவ்வியம், திப்பிலிமூலம் இவற்றைச் சம அளவாக எடுத்துக்கொண்டு பொன்வறுவலாக வறுத்து இடித்துச் சூரணம் செய்து கொண்டு தேனில் சர்க்கரையும் கலந்து சாப்பிட்டு வர வாதபித்தம், மேகம் வண்ணமாந்தம் ஆகியவற்றை நீக்கும் இதற்கு தாளிச சூரணம் என்று பெயர்.

14 ரோகத்துக்கு சாமத்திச் சூரணம்

நாட்டமிடும் பெருங்காயம் திப்பிலிசுக் கோலம்
நன்கடுக்கா யாந்திப்பு வளைய வுப்பும்
வாட்டமுள்ள விளாவரிசி சீனக் காரம்
வண்மையுள்ள (எவா) வெங்காரம் வகையோ ரொன்று
கூட்டுவிட்டம் சூர்கழுந்து போய்வரைதான் கொண்டு
கருக்காமல் பொரிசெய்து தான மேதான்
தேட்டமுடன் யிரண்டு வெருகடிப்பிரமாணம்
தின்னவே வியாதிகளுஞ் செய்தி கேளே. 7

கேளுமினி ரணகுன்மங் குற்றிவகுந் தீனை
கெட்டவிஷ பாண்டுருக் காமாலை வாயு
மாளுமிகோ தரமதாக மனைத்துந் தீரும்
13. வளமையுடன் யிதின்பேரை வகுக்கக் கேளாய்
தோளின்முத்து வடமுருள யிடைதள் ளாடச்
சொன்மொழிக் குயிலஞ்சி நெளிய வாளும்
தாளிலிட்ட சிலம்புகொஞ்சு நடக்கு மின்னே
சாமுத்திச் சூரணமென்று சாற்ற லாமே. 8

தாளிசந் திரிகடுகு லவங்கப் பட்டை
தினைத்த சிறு நாகப்பூ சிங்கி சேவியமும்
கேளிர்திப் பிலமூலம் யிவைவகைக் கரையாய்
கெடுவாச் சூரணத்தை யரைத்துக் கொண்டு
வாளிருக்கு விழியாய்நா லரைப்பலந்தக் கரையும்
வண்மையுடன் சேர்த்தருந்த வாதப்பித்தியமும்
நாளிருமிகுள் வன்னி மாந்தந் தீரும்
நன்னாளை தாளிசச் சூரணமாம் நம்பு. 9

97. தாளிசாதி செவ்வியம் சிறுதேக்கு, திப்பிலி மூலம், சுக்கு, அதிவிடயம், பெருங்குரும்பை கொடிவேலி, திப்பிலி மூலம், தாதுவேணை, வாய் விளங்கம், திப்பிலி, கடுகரோகிணி, இலவங்கப்பூ ஏலம் இலவங்கப்பட்டை எல்லாவற்றையும் சுத்திசெய்து இளவறுவலாக வறுத்து இடித்துச் சூரணம் செய்து கொண்டு மூன்று பங்கு சூரணத்திற்கு சர்க்கரை ஆறு பங்கு சேர்த்து தேனில் சாப்பிட்டு வர சுவாச காசம், ஈளை முதல் நோய்கள் தீரும் இதற்கே தாளிச சூரணம் என்று பெயர்.

98. ஏலாதிச் சூரணம்

ஏலம், இலவங்கம், அதிமதுரம் கோட்டம், முத்தக்காசு, செண்பகம், சந்தனம் சம்பளிச்சக் கட்டை சீதவேண்டுமென்று விளாமிச்சை வேரும் சேர்த்துக் கொண்டு

பாடல் முழுமையில்லை

தானிகளுந் தெய்வயம் சிறுதெக்கு திப்பியருளம்
தயவான சக்கு விடையம்
தைகைபெறு பெருங்குடும்பை கொடுவேலி யுடன்தான்
தான் திப்பிய ருளம்

நீ.ஸ்தாங் தாதுவனை வாய்வணங்கி முடன்
னிகழ்த்திய திப்பியும்
நேர்உகை நீறுடன் திருனாகப்பு ஏலம்
நீடு மிலவங்கப் பட்டை
வெண்ணை தனிலே உதவு மிலவங்கத் துடனே
விரும்பு வகையோ டளமதாய்
மேவிய மருந்தெல்லாம் வறுத்திதைப் பொடியின்
விளங்கு சூரண முறைக்கு

தாளான சுக்கை தொரோருபங் காக்கியே
சொர்தேன் கூட்டிகொண்டிட
அவோக காசுமு மேனை யருவது மென்றிச்
சொல்தானிச் சூரண மிதே.

17.

ஜாதிச் சூரணம்

ஏல மிலவங்க மதிமதுரங் கோட்ட
மியல்பான முற்றந் தென்பத்தி னோடு
X சிலமொடு சந்தனம் செம்பனிச்சுங் கூட்டை
சீரக வெண்டு மிலாம் பிச்சை வேரும்

99. ஏலாதிச் சூரணம்

ஏலம், இலவங்கம், அதிமதுரம், கோட்டம், இத்திக்காசு சண்பகத்தின் மொட்டு, சந்தனம் செம்பினிச்சங்கட்டை, பாலாமஞ்சை வேர், வெட்டி வேர், திமணா வேர், தேப்தல், வாழை, மாதுளை முந்திரி, வெள்ளைச்சை வேர் இவற்றுடன் வாளம் பழத்தையும் சேர்த்துக் கொள்ள வேண்டும்.

100. நிலப்பனை, தண்ணீர்விட்டான், தாளிசபத்திரி கிராம்பு ஜாதிக்காய், அதிவிடையம், அக்கிரகாரம், கற்பூரம், கல்நார், கல்மதம், கோரோசனை, பாதிரி, கற்கடக சிருங்கி, கடுக்காய், தான்றிக்காய், வில்வக்காய், நெல்லிமுள்ளி விதை காசுக்கட்டி களிப்பாக்கு வேலம்வேர் ஆகியவற்றைச் சேகரித்துக் கொள்ளவும்

101. இவற்றைச் சம அளவாக எடுத்துக் கொண்டு அரைத்து சூரணமாக்கிக் கொள்ளவும். மூன்று பங்கு சூரணத்துடன் 1 பங்கு சர்க்கரை சேர்த்து கலந்து கொள்ளவும். தேன் வெண்ணெய் நெய், பால் கஞ்சி, எலுமிச்சம் பழச்சாற்றில் வேண்டியவை சூரணத்தை உட்கொண்டு வந்தால் பித்தம், கிரிச்சரங்கள், சலமேகம் முதலியன நீங்கும்.

ஏலாதிச் சூரணம்

ஏல மிலவங்க மதிமதுரம் கொட்ட
மியல்பான முற்றந் தண்மகத்தி னோடு
சீலமொடு சந்தனம் செம்பிளிச்சங் கட்டை
சீரக வெண்டு மிலாமிச்சை வேரும்
நாலமுள்ள வெட்டிவேர் கமல மூலம்
நறுநெய்தல் மூலமுடன் கதலி மூலம்
கோலமுள மாதளை முந்திரிகை ரீச்சன்
கொழுங்கனிக்கத் தூரிகண்டு விளாங்கனிகள்
தானே. 11.

தானுமுள்ள நிலம்பனைகள் தண்ணீர் விட்டான்
தாளிசபத்திரி கிராம்பு சாதிக்காயும்
அ தேனுலவு மதிவிடையம் அக்க ராவும்
திரமுடைய கருப்பூரங் கன்னார் தானும்
பானுலவு நாவ் கன் மதாங்கொ கோ[illegible]ணைதான்
பாதிரி சாதகசிங்கி கடுக்காய் தானி
காணுமலம் சின்னக்காய் முள்ளி வித்து
காசுக்கட்டி கனிப்பாக்கும் வெதுங் கூட்டே. 12.

கூட்டிய சூரணமிதைகள் மூன்று பங்கும்
இளவு முற்றச் சக்கரைத்தே கொணோம்பங்
தாக்கி
நாட்டியதேன் வெண்ணெய்நெய் பாலயத்தி
யாகும்
நந்தும் ஏனு மிச்சங்கனிச் சாற்றி னாலும்
கூட்டியே வைருக்கு சூரணந்தானே கொண்ண
சூகமாகும் உஷ்ணம்வேரம் பித்தம் நீங்கும்
காட்டிய கிரிச்சுரங்கள் சுவலமம் தீரும்
கருத்து கண்ணாடி காயத் தொழிவே. 13.

102. ஸ்ருங்காரச் சூரணம்

திரிகடுகு, திரிபலை, கற்கடகசிங்கி, மஞ்சள், சீரகம், ஓமம், சாதிக்காய், கிராம்பு ஏலம், அதிவிடயம், அக்ரா, நற்குரும்பை தேற்றான் கொட்டை, அக்கிரகாரம், அதிவிடயம், தாளிசபத்திரி, வெட்பாலை, இந்துப்பு ~~[illegible]~~ இவற்றைச் சம அளவாக எடுத்துப் பொடித்துக் கொள்ளவும்.

~~[illegible]~~ மேற்படி சூரணத்தைத் தக்க அனுபானங்களில் சாப்பிட்டு வந்தால் வாதம், சன்னி, சுவாசகாசம் ஆகிய நோய்கள் தீரும். ஆயுள் வேதத்தில் சொன்னபடி பத்தியங்கள் பின்பற்றி இந்தச் சூரணத்தைச் சாப்பிட்டு வந்தால் நோய்கள் குணமாகும்.

103 ~~104~~. அக்கரா, மிளகு, திப்பிலி, கடுக்காய், நெல்லிமுள்ளி, வாய்விளங்கம், காக்கோண், ஏலம், இலவங்கப்பட்டை, வங்கம் இவற்றுடன்

50.

ஹ்ரீங்காரச் சேணம்

சாய்ந்திடுந் திக்கெங்கு திரிபானை தன்னுடன்
கர்தடைக சிங்கி மந்தன்
கருதரிய சிரகம் சூமம் சாதிக்காய்
சிராம்[illegible] மதிவிடையபு
மாய்ந்திடு மரத்தை நாற்கரும்பை சேர்த்தாம்
[illegible]: விடைய மக்காரபத்திரியுடன்
அணைதோர் வெப்பிலை யிந்துப்பு சமனாய்
அருகிடு பொடியத்தனையே
வாய்ந்திட வெருகத சேண மதுபான
வண்ணமிற் கொண்டு வரவே
வாதமொடு சின்னியுந் திவாச காசங்களும்
வணக்கியுடன் தீர வகைதான்
பாய்ந்திடு மாயாரு சேர்த்தி கின்சொன்ன
படியதனி துன்னை விதியைப்
பாங்காகச் சீங்காரச் சேணந் தன்னையே
பார்ந்துரைக் கின்ற வாசரே.

14.

கருதரிய சுக்கின் மிளகு திப்பிலி
கருக்காய் நெல்லிமுள்ளி விளங்கம்
காக்கொணான் கொடுடன் வெங்காயப் பட்டையும்
காதிலின் நாங்கத்திலே

கிலேசாய், ஜாதிக்காய், அதிவிடயம் ஆகியவற்றைச் சம அளவாக எடுத்துக் கொண்டு காய-வைத்து இடித்துச் சூரணம் செய்து மூன்றில் ஒரு பங்கெடுத்து சிவனார்வேர்ப் பொடியுடன் கலந்து அதைப் பாலில் அருந்திசெய்து கொள்ளவேண்டும். அதனை இளநீர், கற்கண்டு, பசும்பால் இவற்றில் ஏதேனும் ஒன்றில் சேர்த்தும் உட்கொண்டால் வயிற்று உபாதையால் உண்டாகும் பல வாயுக்கள் போன்றவற்றை இச்சூரணம் நீக்கும் என்பதாம்.

104. <u>சூரண நாசன்</u>

திப்பிலி, திப்பிலி மூலம், சுக்கு, அசமதாகம், வசம்பு, அரத்தை, தேவதாரம், வெள்ளுள்ளி, உள்ளி, மிளகு, யவக்ஷாரம் சர்ஜியக்ஷாரம், பஞ்சலவணம் சீரகம், கருஞ்சீரகம், சித்திரம் பொன்குட்டை, கிழந்திப் பருப்பு ஆகியவற்றைச் சேகரித்துக் கொள்ளவும்.

மருவுடன் நோக்கணி முத்தமதி விடையத்தும்,
வளமாய்ச் சமன்கூட்டியே
மன்னுமிச் சூரணம் பொடிபண்ணி யிருநூறு
மருவு சிவதை தெரிநிநில்
பெருகவே பாலினில் சுத்தி செய்தேயிந்தச்
சூரணம் முக்கூறுடன்
வெண்மையே யளந்தும் கற்கண்டு தன்னுடன்
வேறான ஆவின் பாலினும்
தெருகடி கொண்டிடப் பேதிக்கும் வயிற்றின்
மேலிடும் வாயு தன்பாம்
விட்டிடும் அயபாண்டுச் சூரணந் தன்னையே
விளங்கிநேக் கின்ற வாறே. 15.

14. ## சூரணராசன்

வாகான திப்பலி திப்பலிமூலங் காய
மருவுமத்தி திப்பலி அக்கமே தாக
பாகான வசம்பரத்தை தேவ தாரம்
பகரும் நென்லிமுள்ளி யுள்ளிமிளகு தானி
வேகான நதச்சாரத் தத்தியவச் சாரம்
விளைவுபஞ்ச லவணங் கூதக்கருக்
கீரகமும்
மோகான சித்திரமுடன் பொன்மு சட்டை
முழங்கிகழுந் தொடிபருப்போ முன்னாங்
கேளே.
16.

105. சகலவாய்வுக்கும் சட்டை சூரணம்

மேற்சொன்னவற்றுடன்
நாகமல்லி, சாரணைவேர், சிறுகள்ளி ஆம்பல்
நொச்சியிலை, நிலவேம்பு, ஆயாலிப்பட்டை
~~நிலவேம்பு~~ நேர்வாளம் மக்காவலை, திப்பிலி
இவை வகைக்கு 5 கி வீதமெடுத்து அரைத்து
இடித்துச் சூரணமாக்கிக் கொள்ளவும். அதில்
பாதியளவெடுத்து வெந்நீரில் சாப்பிட்டு வர
வாயுத்தொல்லைகள் நீங்கும்.

107. பெருங்காயம், மிளகு, சுக்கு, இந்துப்பு, ஓமம்
சீரகம், கருஞ்சீரகம், திப்பிலி இவற்றைச்
சம அளவாக எடுத்துப் பொடித்துச் சூரணமாக்கி
மூவிரலளவு தேனில் உட்கொண்டு வர பல
நோய்கள் குணமாகும்.

108. ஏலம், திரிகடுகு, அமுக்கராவேர், சாதிக்காய்
சூடன் கற்பூரம், வில்வம், நெற்பொரி
தாளிசபத்திரி, கிராம்பு இவற்றைச் சம அள
வாக எடுத்துக்கொண்டு இடித்துச் சூரண
மாக்கி இதைக் கற்பூரச் சூரணமென்றுப்
பயன்படுத்தலாம்.

52. சிலைவாய்வுக்கு
அட்டை சூரணம்

இன்னமுண்டு நாகமல்லி சாரணைவேருடனே
யியல்பான சதுரக்கள்ளி சாம்பன்றாரக்
கிவையு
மின்னுகின்ற நிலவேம்போ டாயன் பட்டை
மிகவுந்தற்றி நேர்வாளம் முக்காவேளை
பன்னுகின்ற சிறுபீலியுடன் வகைக்குப் பலந்
தான்
பரிவுடனே யிடித்தபின்பு சூரணத்தின் பாதி
மன்னுகின்ற சிவதைச் சூரணமுங் கூட்டி
மருவியுண்ண வெந்நீருடன் வாய்வு போமே
17.

துடியாங் காய மிளகுடனே
துலங்கு சுக்கு யாந்திப்பு
வடிவாம் ஓமம் சீரகமே
மற்றுங் கரிய சீரகமே
அடைவாஞ் சிறிய திப்பலியு
மய்யைச் சமனாய்ப் பொடியாக்கி
தொடைதாம் நெருக்கழத் தேனதனில்
கொள்ளு மட்ட சூரணமே. 18.

கற்பூர சூரணம்

அரிய ஏலந் திரிகடுகு
அத்தை மேவுஞ் சாதிக்காய்
பெரிய சீடன் கற்பூரம்
பேணும் வில்வமே பொரியுடனே
உரிய தாளிச பத்திரியும்
உத்த கிராம்புஞ் சமன்கூட்டி
பெரிய பொடியாய்த் தேன்தன்னில்
தின்னுங் கற்பூரச் சூரணமே. 19.

109. பஞ்சலவணம், வெச்சாரம், வெண்காரம்
சவுக்காரம், சுக்கு, சிறுதேக்கு, செவ்வியம்,
திப்பிலிமூலம், யானைத்திப்பிலி, வட்டத்திருப்பி
மூலம், மிளகு இவை வகைக்கு 35 கி
வீதமெடுத்துக் கொள்ளவும். இதனை இரண்டு
பங்காகப் பிரித்தெடுத்துக் கொள்ளவும். அந்த அளவு
திரிபலைக்குச் சேர்த்துக் கொள்ளவும். இவற்றை
பொன்வறுவலாக வறுத்தெடுத்துக் கொள்ளவும்.

இந்தச் சூரணத்தை வெந்நீருடனோ
தேனில் குழைத்துச் சாப்பிட்டு வந்தால் சுவாசம்,
காசம், கிராணிமூலம் போன்ற நோய்கள்
நீங்கும்.

அக்கினி குமாரன் சூரணம்

110. கொடிவேலி வேர், மிளகு, சவ்வலவணம்,
பெருங்காயம், கோட்டம், தாளிசபத்திரி,
திப்பிலி மூலம், சிறுதேக்கு மூலம், சுக்கு

பஞ்ச லவணத்துடன் வெச்சாரம் வெண்காரம்
பகரும் நவச்சார முடனே
பாங்கான சுக்கு திருதேக்க செவியம்
பரவு திப்பிலி மூலமுஞ்
செங்கொன் புனைத்திப்பிலி வட்டத் திருப்பியும்
திகழோமம் மிளகி னுடனே
சீராக வணத்தின் வொருபலங் கூட்டியே
சேர நன்றாய்க் கலந்து
கரிந்த சித்திர மூலத்தி பாதியுடன்
விளங்கு மருந்து பாதியும்
மென்மையுட னிதையெல்லாம் வறுத்திடித்
தேபொடி
பெருகவே தேனில் கொள்ள
அக்காலன் நின்றிடும் அயமந்தாசம் மருணமும்
அடவாய்க் கிராணி மூலம்
அகன்றிடும் என்னவே தீபாக்கினி சூரணம்
ஆய்ந்துரைக் கின்ற வாறே. உ.

அக்கினி குமாரன் சூரணம்

கொடுவேலி வேர்மிளகு சுக்கோ வசம்பும்
கொன்பெருங் காய மோடு
கோட்டமிகு தாமரைத் தாதுடன் விளங்கும்
சுறு திப்பிலி மூலமும்

வளையலுப்பு வெங்காரம், திப்பிலி, ஏலம்
இவற்றைச் சம அளவாக எடுத்து இளவறுப்
பாக வறுத்துப் பொடித்துச் சூரணமாக்கிக்
கொள்ளவும். வேளைக்கு மூன்றுவிரல் 5 கி
அளவிற்கு தயிர், சுக்கு, மோர், வெந்நீர்
தேன், வெண்ணெய் இவற்றில் ஏதாவதொன்றில்
சூரணம் சாப்பிட்டுவர
உதிரவாயு, மேகவேதனையான நோய்கள்,
நாட்பட்ட கிராணி நோய்கள் தீவிரமான
சுவாசகாசம், க்ஷயரோகம் போன்ற நோய்கள்
குணமாகும்.

III. திராட்சை சூரணம்.

முந்திரிப்பழம், பேரீச்சம்பழம், அதிமதுரம்,
சந்தனம், சேம்பல் கிழங்கு, கொத்தமல்லி
ஏலம், கிராம்பு, சாதிக்காய், மண்ணாரி,
இலவங்கம், திப்பிலி, சீரகம், கடுக்காய்
இவற்றைச் சேகரித்துக் கொள்ள வேண்டும்.

வழுவான சிறுதேக்கு மோடிடனே சுக்கு
வனைய துப்பொடு சாரடும்
வளர்கின்ற திப்பிலி யிரண்டுமே யவ்வாறு
மோவசம் பொடு சமனாய
கூழவிட்ட கொழுபாதி தியாங்க் கிளநீர்
காய்கின்ற வெண்ணீ ரதனிற்
குழயத் மதுவெண்ணெயத் அக்கினிமுக
கூட்டுனார்
கிழுந்த் தாணுட் கொள்ளதே
வருமுதிர் வாயுவும் முழுவுதன் மந்த[illegible].
மிக்கதோரக் கிராணி தானும்
விந்திய அதிசாரமும் முத்முக வாயுவும்
விண்ணடாவி குழப்பு முந்தமே. ஓ.

திராட்சை சூரணம்

முந்திரிகை யின்பழம் பேரீச் சம்பழம்
முதலான அதிம துரமும்
முதிர்விளை நெற்பொரி நெய்தற் கிழங்கும்
முத்தமிகு கொத்த மல்லியு
மிந்தவகை யேலமுடன் [illegible]யதிய கிராம்பு
மிருதுவலி நன்னாரியு
மிலவங்க மின்னான திப்பிலி தகரமு
மிச்சுவகை நிறுடனே

சந்தனம், தக்கோலம், இலவங்கப்பத்திரி,
சாதிக்காய் இவற்றைச் சம அளவாக எடுத்துக்
கொண்டு இடித்துச் சூரணம் செய்து அரி
யாதியானவைகளோடு சர்க்கரை கலந்து சாப்பிட்டு
வந்தால் (தேன் அனுபானம்) தாகபித்தம்,
பாண்டு, காமாலை, யோனிதோஷம்,
அரோசகம் ~~[illegible]~~ இரத்தப்போக்கு, தாபசுரம்
போன்ற அநேக ரோகங்கள் ~~[illegible]~~ நீங்கும்.

112. <u>குசலாதி சூரணம்</u>

விளாமிச்சை, ஏலம், கடுக்காய்,
குங்குமம், ~~கடுக்காய்~~ கற்பூரம், அதிமதுரம்
சீரகம், சந்தனம், கோட்டம், வெற்றிலை
செஞ்சந்தனம், திரிகடு, அசுவகந்தி
புந்திரிகை, மிளகு, வெட்டிவேர், சாதிபத்திரி
~~[illegible]~~, சாதிக்காய், தக்கோலம், தாமரைத்
தாது ~~[illegible]~~, பூனைக்காலி, செண்பகப்பூ இவை
ஒரு பங்காகவும், இம்பப்பனை இரு ~~[illegible]~~ பங்காகவும்
சேகரித்துக் கொள்ளவேண்டும்.

அந்தனந் திக்கோண மிலவங்கப் பத்திரி
சாதியன், காய்சமனதாய்
சர்க்கரையு மப்படிய நாசாதி ஜீரணந்தான்
தேனுடன் கொள்ளவே
அந்த வியாதியோர் தாகபித்தம் பாண்டு
காமாலை கயம்யோனி தோஷம்
அக்கினிமந்தம் ரெத்தப்பாடு தாபசுரம் போகும்
அனேக ரோகங்கள் போமே.

குசுமாதி ஜீரணம்

கூறிய லாமிச்சை ஏலமுடன் தேனுக்கா
குங்குமப் பூவும்
கிளிமூக்கு சீரகம் சந்தனம் கோட்டமும்
கூறுபொரி செஞ்சந்தனம்
தாளுதிரி இருநாகப் பூவுமொடு மந்திரிகை
ஆயார்மிட்டா னெருஞ்சி
தோர்சாதி பத்திரி யதின்காயும் னாற்றது
தாதுமினி திற்கோலமு
மிளகிணைநக் கழங்கிற பூனைக்காலி
புயர்செண்பகப் பூவுடன்
சிறிநிலப் பனைகளிவை யொருபங்கு
மற்றவை
யொட்டி நெட்டியு மாகவே

இவற்றை முறைப்படியாக வறுத்து இடித்துச் சூரணம் செய்து தேன் சர்க்கரை சேர்த்துச் சாப்பிட்டுவர நடுக்கல்வாதம், பித்த ரோகங்களும் உடல்வெக்கையும் நீங்கிடும் என்கிறார்.

113. தாளிசபத்திரி சூரணம்

தாளிசம், முத்தக்காசு, சிறு நாகப்பூ, சமுத்திர சாதிக்காய், சீரகம், வசம்பு, தக்கோலம் அதிமதுரம், மாயக்காய், கையாந்தகரை, தாமரைத்தாது மஞ்சள், இருவேலி, தேக்கு திப்பிலி சர்வாயம், வெள்ளி லோத்திரம், வாய்விளங்கம், ஆடாதொடை சடாமாஞ்சில், கடுரோகிணி, விலாமிச்சை வேர், திராட்சைவேர், ஏலம், தாழல், வட்டத்திருப்பி இருப்பை, அக்கிரகாரம், சிறுநாகவல்லி சீந்தில் கோட்டம் திரிபலை, கருவேலி, பூரம், தண்ணீர்விட்டான், தேவதாரம், அமுக்கிரான் வேர் தேள்கொடுக்கு, கரந்தைக்காய், கொன்றை கிளிகிராம்பு, பிரமி, கொத்துமல்லி இவற்றைச் சம அளவாகச் சேகரித்துக் கொள்ளவும்.

அரிய 'உதிர்சாதி சூரணந் தன்னிலே
விளையதேன் சர்க்கரைகொள்
15 மிகுகப ரோகமும் பித்தமி ரோகமும்
வைக்கையுந் தீரு மிதுவே.
௨௩.

தாளிசபத்திரி சூரணம்

தாளிச முத்தம் நாகப்பூ அமுக்கிரா
சாதி சீரகம் வசம்புந்
தக்கோல மதுர மரமஞ்சள் கையாந்தகரை
தாமரைத் தாது மஞ்சள்
ஏலம் தேக்கு திரிகடுகு தைவ்வியம்
வடதார் வெள்ளி லோத்திர
[illegible]கம் விளங்க ஆடாதொடை மாஞ்சி
ரோகணி யவாமிச்சம்வேர் அதிவனை வேர்
ஏலங்க ராழுவாறாது வட்டத் திருப்ப
மிளப்பை சித்திய வேரகு
மிசாங்கு கிழாநெல்லி சிந்திற்கோட்டந் திரிபலை
யாருகைவி பூர மிட்டான்
கோலமுன் தேவதாருந் சிலந்தியோர் தென்-கொடுக்கி
ஈந்தையின் காய்கூறு கொன்றை
காணிகாரம் பூவுடன் பிரமி கொத்தமல்லி
பொடுதலைதாய் ~~[illegible]~~

இந்தத் தாளிசாதி சூரணத்தை காலை வேளையில் மட்டும் வேளைக்கு 5 கி. வீதம் சாப்பிட்டு வர (சர்க்கரை, தேன், நெய் அனுபானம்) சுவாசகாசம், அரோசகம், சயம் இருமல் மந்தம் இவை நீங்கும்.

114. <u>பஞ்சலவணச் சூரணம்</u>

பஞ்சலவணம், பஞ்சலோகங்கள், ~~இவை~~ ஆகிய பத்தையும் வகைக்கு 35 கி வீதம் எடுத்து அதனுடன் வெங்காயம் 100 கி, வெங்காரம், அத்தியுப்புச்சாரம், நவச்சாரம், மிளகு இவை ~~வகைக்கு~~ சம அளவாக எடுத்து எல்லாவற்றையும் மிதுபாகச் சாறு சேர்த்து அரைத்துக் கொள்ளவும். இத்துடன் 4 கிலோ சேர்த்து சிறுகீரை, மருள்கள்ளி, எள், புரசு, நாயுருவி, வாழைச்சருகு, பிரண்டை இவற்றைத் தனித்தனியே சுட்ட சாம்பல் வகைக்கு 70 கி இவற்றையும் முன்னவைகளுடன் சேர்த்து இடித்துத் தூள்செய்து [illegible] அல்லது தேனில் சாப்பிட்டுவர சுவாசகாசம் ஆஸ்துமா காசம், மூலம் போன்ற நோய்கள் நிவர்த்தியாகும்.

காலமே காளிச் சூரணங் கழஞ்சு
சர்க்கரை மதுவின் நெய்யிற்
கொளக்காசநுங் காசமும் ருத்திட ரோகம்
செயமிருமன் மந்த மிவைமே. 24

பஞ்சலவணச் சூரணம்

பஞ்ச லவணத்தொடு பஞ்சகோலங் கிருமி
பத்தும் பலம்பத்தாய்
பகர்பெருங் காயமத்ரு ஒன்றுபலம் வைண-
காரம்
பண்ணு சத்தியச் சாரமும்
விஞ்சிய அமுக்காரம் மிளகு சீமாக
மிரபாலை சாறு தன்னில்
மிகவே வறுத்து அரிசி நீத்தன-சீர்கார
4/9 மேவுநற் காசிடையுடன்
தந்திரக் கீரைமருல் கன்னியையல்லுப் புரத
தந்தனா யுருவ கதலி
சிறுகாடு பிரண்டை சீதளந் தனித்தனி
சாம்பலாய் நெண்டுபல முத்த
புசவே காளா யிடித்துடன் தான்செய்த
அக்கினித் தேனி முன்னச்
அதாசகாசம் ராந்தி வாதகர ரோகந்
தாவிட் டோடி விடுமே.
25

குக்கிலாதித் திராவகம்

115. 350 கி, ஜெம்பின், சித்திரமூலம், மருள்.

கற்றாழை, கோரைக்கிழங்கு, சுக்கு, கொன்றை சாரணை, நொச்சி, புங்கு, பிரண்டை, பெருமருந்து வேர், சதுரக்கள்ளி நிலவேம்பு, காவேளை வேர் வெள்ளைச் சாரணை, சிவதைவேர், கையாந்தகரை வாய்விளங்கம் திப்பிலிவேர், மிளகு இஞ்சி செவ்வியம், திப்பிலி வசம்பு, திரிபலை, வெங்காயம் கொத்துமல்லி, ஓமம், சீரகம், பெருஞ்சீரகம் திரிகடுகு தேக்கு மஞ்சள், மரமஞ்சள் ஆலம்பட்டை, வெங்காரம் நவச்சாரம், கோரோசனை, ஏலம், கோட்டம், லவங்கம் இவற்றைச் சேகரித்துக் கொள்ளவும்.

குக்கிலாதி சூரணம்

குக்கில் பத்துபலஞ் சித்திர மூலமுஞ்
கோரைக் கிழங்கு சுக்கு
கொன்றை ஆரடை நொச்சிப் புங்கம்
பிரண்டையும்
கூர்பெரு மருந்து வேரும்
மிக்க அதிரக்கள்ளி நிலவேம்பு காவேளை
வெள்ளை ஆரடை சிவதையோ
விழுது கையாந்தகரை விளங்கந் திப்பிலி
மூலமிரு சிங்கி செவ்வியமுடன்
திக்காசை திப்பிலி வசம்பு திரிபலை
உள்ளி கொத்தமல்லி ஓமந்
தன்னுடன் சீரக மிரண்டுவகை திரிகடுகு
தான்றிக்கு மஞ்சள் விடைய
அ மொக்க மருமஞ்ச நாயிப் பட்டை
வெண்கார முடனிந்து ப்புகாரமும்
மருத்த இந்திரசாணி இலவங் கோட்ட
மிலவாங்க முயர்வாள் மினையாசி 86.
26.

ஆகவே வளையலுப்பு கல்லுப்பு
பதிகத்தி பவட்டிரா

X

116. வளையலுப்பு, கல்லுப்பு, சத்தியவட்சாரம் முந்திரிகை, நத்தனாகம் பேரீச்சம்பழம், வெங்காயம் காந்தம், காட்டாத்திப்பூ, கருவேரோகண் வெள்ளை, கந்தகம், வெள்ளிபற்பம், அப்பிரகம் எல்லா வற்றையும் சம அளவாகச் சேர்த்துக் கொள்ளவும். நன்றாக இடித்துச் சூரணமாக்கி தேனில் சாப்பிட்டுவர அனைத்து வகையான நோய்களும் நீங்கும் என்பதாம்.

117. <u>எலிகடிக்கு</u>

மிளகு சுக்கு, தான்றிக்காய், நெல்லிக்காய் சடாமாஞ்சில், மிளகு, திப்பிலி, கோட்டம் இந்துப்பு, அக்கிராகாரம் சமனாக இடித்துச் சூரணித்து, தேன் அல்லது இஞ்சிச் சாற்றில் சாப்பிட்டு வர. எலிகடி குணமாகும். ஏ.னை கிரந்தியும் நீங்கும்.

ஆககளே வளையலுப்பு கல்லி லுப்பு
மதிக சித்தி யவட்சார முந்திரிகை
நாகம் பேரீந்சாத்தை காயாங் காந்தம்
நல்லகாட் டத்திப்பூக் கடுகு ரோகணி
பாகுவெறு பெருமராங் கொத்தமும் வெள்ளி
பற்பமுடன் அப்பிரகம் எல்லாங் கூட்டி
வாகுபட்டத் தெளிவுண்ண சுரவாதக ரோகங்கள்
தூரங்குமென்று முனிவோர்கள் வகுத்திட் டாரே
27.

<u>எலிகடிக்கு</u>

இஞ்சியுடன்
சிரங்கி யுடன்தா னிக்காய்
சேர்ந்த நெல்லி சடமாஞ்சி
துவங்கு [illegible] முத்திரி கடுகு
துவங்கு கொட்ட மந்துப்பு
பொங்கு நிண்டாங் காரயினை
போதக் கூட்டித் தெளிந்தின்
விங்காய் கொள்ள எலிகடியு
மாறு மீண்ணை கிருந்தியமே.
28.

118. அட்டிமத்திப்பிலி, வெந்தயம் இரண்டையும் இடித்துத் தூளாக்கிச் சூரணம் செய்து தேனில் குழைத்துச் சாப்பிட்டுவர விக்கல் குணமாகி உடல் பலம்பெறும்.

119. மாதுளை, வெந்தயம், சர்க்கரை, திப்பிலி இவற்றை இடித்துச் சூரணமாக்கி தேனில் குழைத்துச் சாப்பிட்டுவர [illegible] வந்து கொண்டிருக்கின்ற வாந்தியை [illegible] [illegible] ஆரவாரை நிறுத்தும்.

120. சீரகம், வெட்டிவேர், விளாமிச்சம், கோட்டம் [illegible]கிழங்கு [illegible], ஏலம் ஜாதிபத்திரி வால்மிளகு, இலவங்கம் கற்பூரம் [illegible] [illegible], சந்தனம், சிறுநாகம் முத்தக்காசு, கொத்தி தாமரைவளையம் ஆகியவற்றைச் சேகரித்துக் கொள்ளவும்.

121. அகில், அதிமதுரம், கொத்தமல்லி, ஆவாரையின் சமூலம், மாவலிங்கம், தேற்றான் கொட்டை கற்பூரம் சிலாசத்து, சீந்தில், சர்க்கரை இவற்றை இடித்துத் தூளாக்கி, அச்சூரணத்தில் இரண்டு பாகம் சர்க்கரை சேர்த்துச் சாப்பிட்டு வர சகல மேகங்களும் நீங்கும்.

அட்டி திப்பிலி யஞ்சன நெற்பொரி
கட்டித் தேனின் கலந்தினை வல்லியு
விட்ட விக்க விடாது தவிர்ந்திடும்
கிட்ட பொன்னிற் அடைந்து மாறுமே. 29.

நீடு மாதளை நெற்பொரி சர்க்கரை
தேடு திப்பிலி தேனிற் குழைத்து
ஈடு செய்யும் பெருஞ்சத்தி தானதை
ஊட ஊடத் துரத்துமி துண்மையே. 30.

சீரகம் வெட்டி வேரும்
சிந்தினா மிச்சம் கொட்டம்
பார்வனை கிழங்கோ டேலம்
பத்திரி நெல்லி முள்ளி
கடறை காங்கற் பூரம்
குங்குமஞ் சந்த னாதும்
சார முற்று முந்திரிகை
தாமரை தண்ணயத் தாடே. 31.

சீந்தி சூரணம்

~~[illegible]~~

அகின்மதுரங் கொற்றமல்லி யாவரை ஏலம்
புகன்மர மஞ்சள் தேத்தான் வித்துடன்
புகழ்க்காற் பூரம் மியன்சனா கித்துத்
சீந்தில் சக்கரை யாரண்டு பாகந்
திணமாய்க் குடிக்கொள்ள சகலநோய்கள்
போமே. 32.

122. மாதுளங்காய் சூரணம் சொல்லப்படுகின்றது.
வில்வம், மாவிலை, இலவம்பிசின், இலவம்பூ
புளியங்கொட்டைத்தோல், மாம்பட்டை,
வெள்வேல், பொன்முசுட்டை நெருஞ்சில்
காய் ஆகியவற்றைச் சேகரித்துக் கொள்ளவும்

123. குருகு எனும் பெயத்தி, நாய்க்கடுகு,
கொள், வெட்பாலை, குளிர்ச்சியை
உண்டாக்கும் சதிவாடையம், வெள்ளிலோத்திரம்
~~குறி~~ மருதம்பட்டை, கிராம்பு, குரோசாணி
ஓமம், இந்துப்பு, கருஞ்சீரகம், நெல்லிமுள்ளி
கழற்சிக்காய்வலை, சாதிக்காய் முத்தக்காசு
இவற்றை இடித்துச் சூரணமாக்கி எருமைத்
தயிரில் சாப்பிட்டு வரவேண்டும்.

124. நெல்லிக்காய், திப்பிலி, நெற்பொரி, ~~சர்க்கரை~~
இவற்றை இடித்துச் சூரணமாக்கி அதனுடன்
சர்க்கரை கலந்து சாப்பிட்டுவர இருமல்,
ஈ.ளை. சோகை இவை நீங்கும்.

மாதுளங்காய் சூரணம்

காடா மாதுளை சூரணம்
தனித்த வில்வமுந் தாதிவிளாவுடன்
தேரு மாவின்விரை யிலவம்பிசின்
சேரு மாற்றி சிறந்திப்பூவுடன்
நாடதை புளிவித்தின் தோலுமாய
நன்பெரும் மாம்பட்டை தென்கள் தின்ற
16. கூடவே யாத்தோன் சொனமுட்டையுந்
கொள்நெருங்கி இறுக்கின்ற காயமே.
33.

அயவதிச் சூரணம்

குறுகு காக்கருங்கு கொன்றைவெட் பாலையுந்
குளிமை சேரும் விடையமுங் கொண்டுநா
மாறுகு வெள்ளி வேரத்திரமுப் படையும்
வருகி நாம்பூ கோசனை யோமம்
பிறகு மிந்தி கடுஞ்சி மிளகிந்து
யகைந்த முள்ளி கழல்விரை தன்னுடன்
சிறுகு ஆசூயின் காரயொனி முத்தமுஞ்
சேர மேதித் ~~[illegible]~~ தயாரினி லியவே.
34.

நெல்லி திப்பிலி நெற்பொரி சீக்கரை
நல்ல தேனின் நயந்து விழுங்கிட
யன்னை யன்னை யருமெனும் யீளையும்
சொன்ன வேலுமோ சோகைய மில்லையே.
35.

125

126. ஏலம், இலவங்கம், நெல்லிமுள்ளி, கோட்டம், வாய்விளங்கம், முத்தக்காசு, திரிகடுகு கடுக்காய் இவற்றைச் சுத்தி செய்து சம அளவாகச் சேர்த்துக் கொள்ளவும். இவை ஒரு சேர்க்கு எடுத்த அளவில் பாதியளவு இடித்துச் சூரணமாக்கி சர்க்கரை கலந்து சாப்பிட்டு வர வயிறு கழிந்து வயிற்றின் அழுக்கு நீங்கும்.

127. ~~[illegible]~~, அதிமதுரம், ஏலம், சீரகம், திப்பிலி இவை வகைக்கு 35 கி எடுத்துக் கொள்ளவும். இவற்றைப் பொடித்து கொம்மட்டிச் சாற்றில் தூளாக் குழைத்து வர வாந்தி, விக்கல் தாபம் போன்றவை நீங்கும் என்றவாறு.

சீரிய திருவருஞ் சிறந்த பூவரும்
கூரிய நேரருளருந் தொடிய காயமும்
மாரிசை யாகமோ நகமே தாகமும்
நேருடன் கொள்ளவே நெருப்போ டொத்தே

36.

ஏல மிலவங்கம் நெல்லி-முள்ளி
யிவைசேர்ந்த கோட்டம் வாய்விளங்கம்
மூல முத்தந் திரிகடுகு
மூலிக் கடுக்காய் சமனாகச்
சாலச் சிறுதை பாதிகொண்டு
சமனாய்ச் சர்க்கரை தான்கூட்டி
காலம் பிறவே கொண்டக்கால்
கழியுங் காசவிளை வற்றிடுமே.

37

யாப்பொரி மதுர மேவ
யிவைசேர்ந்த சீரகமு மொன்றாந்
திப்பிலி பலமுங் கூட்டி
தேனே பொரித்துத் தூளி
உப்பு கொம்மட்டிச் சாறொடு
தேங்காவே யிவைசேர்ந்து கொள்ள
செப்பிய சத்தி விக்கல்
திகைமெய் தாபம் போமே.

38.

128. மலமடைத்து மூலநோயால் அழிப்போனா
குதமானது சாரணைவேரை பாலில் வேக
வைத்து வடிகட்டிய நீருடன் சர்க்கரை, பால்
தேன் கலந்து சாப்பிட்டுவர திறந்து மலம்
இலகுவாக வெளியேறும் என்றவாறு.

129. காட்டுக்கருணை கிழங்கருணை,
உழுந்து, உசிலுவேல், சுக்கு, நெற்பிரண்டை
வாழை, மருக்கிழங்கு இவற்றை ஆட்டுத்
தயிரில் வேகவைத்து, நெய்சேர்த்துச்
சாப்பிட்டுவர உடம்பில் குறைகொண்டுள்ள
மூலங்கள் நீங்கிப்போகும்.

130. காட்டுக்கரணை, வேலிப்பருத்தி, சுக்கு
மிளகு இவற்றைச் சேர்த்தரைத்துத் தேனில்
குழைத்துச் சாப்பிட்டுவர பித்தமும்
பித்தம் சார்பான நோய்களும் நீங்கிப்
போகும் என்றவாறு.

அண்ணாகந் தன்னாத் தாந்தநெடு
பின்னாகிம் போந்தணைய வாராது - பின்னாகு
சாரடைவோர் பாவிஞ்ச அமனாக வெந்தியந்த
நீருடனே சர்க்கரைசேர் நெய்.
39.

காட்டிற் கருணை கரிக்கருணை
கடுகு வெங்கு கொடுவேலி
நாட்டிற் கிக்கு நற்பிரண்டை
நல்ல வாழை மருள்கிழங்கு
ஆட்டுத் தயிரான் வேகவைத்து
யதனைத் தேனி லுண்பீராய்
கூட்டி விருந்த மூலங்கள்
குடிபோமென்று கூறியதே. 40.

காட்டிற் கருணை பதினாறு
கழஞ்ச வேலி யதன்பாகம்
நாட்டிற் கிக்கு தன்பாகம்
நல்ல மிளகு தன்பாகம்
கூட்டி யிடித்துத் தேனதனிற்
குழைத்து விழுங்க வல்லீரேல்
ஓட்டுக் கொண்டு போம்பித்த
மோடிப் போமென் றுரைப்பீரே.
41.

134. அதிவிடையம், சீரகம், சுக்கு, கடுக்காய், இலவம்பிசின், திப்பிலி, காசுக்கட்டி, லவணம், இலவங்கம், சாதிக்காய், ஓமோத்தன், குடசப்பாலை இவற்றைச் சம அளவாக எடுத்துக்கொண்டு சூரணம் செய்து தேன் அல்லது இஞ்சிச் சாற்றில் சாப்பிட்டு வந்தால் அதிசாரக் கழிச்சல், கிராணிக் கழிச்சல், சீதக்கழிச்சல் ஆகியன நீங்கிவிடும் என்றவாறு.

135. கடுக்காய்ச் சாம்பல் சுத்தமான இலவம்பிசின், சுண்டை, அதிவிடையத் பிசின் இவற்றை ஒன்றாகச் சேர்த்துச் சூரணம் செய்து தேனில் சாப்பிட்டு வர அதிசாரக் கழிச்சல் தீரும்.

136. விளாங்காய், வில்வ இலை, வில்வக்காய், இளம் பருத்தி, மாதுளங்காய், வாழைப்பூ, புளியாரை இவற்றை உலர்த்தி ஒன்றுசேர்த்து இடித்துச் சூரணமாக்கி சாப்பிட்டுவந்தால் கிராணி கழிச்சல் குணமாகும் என்பதாம்.

65.

வெள்ளருக்கு சூரணம்

அதிவிடையஞ் சீரகம் சுக்கா யமோதம்
பிசினிலவம் பிசின்வேலையுங் காசுக்கட்டி
பதிலவண மிலவங்கஞ் சாதிக் காயும்
வளமான பெருமரத்தோல் இலைப்பாலை
சிதைத்திடுந் றார்சமனாய் சூரணஞ்செய் தப்பால்
தேன்தனி லிந்த சாத்திற் கொள்ள
விதியிதனை வந்த அதிசாரக் கிராணி
விழுந்தீய மேகமென விளம்பி னாரே 45

அட்ட கடுக்காய் சீனைச் சாம்பல்
துய்ய யிலவம் பிசினுடனே
வட்ட முனையான் காசுக்கட்டை
மதியா விடையம் பிசின்சரியாய்
யிட்ட மாகச் சூரணஞ்செய்
இசைந்த தேனிற் கொள்வீராய்
கட்ட மான அதிசாரங்
கடுகத் தீருங் கண்டதுவே. 46.

விளங்காய் வில்வப் பத்திரிக்காய்
வீறு பருத்தி மாதுளங்காய்
யிளங்காய் வாழைப் பூவுடனே
யிகழா நல்ல புளியாரை
உலர்ந்தான் அருக யுணையுவர்த்தி
யொன்றா யிடித்து உட்கொண்டால்
துளங்காக் கிராணி கழிச்சலென்பாந்
தளரா யோடுங் கண்டதுவே.
47.

137. வெள்ளறுகு, கொடிவேலி, மிளகரணை வேர், வெள்ளைக் காக்கணான்பட்டை, சிறுகுறிஞ்சா கருவேப்பம்பட்டை, செங்கத்தாரி இவற்றின் சாறு 2.6 வரை சேர்க்கவும். மிளகு இடித்துத் தூவி நெய்யுடன் அனுபானத்தில் குடித்துவர குட்டம், விஷபாகங்கள் கரப்பான் புண் நமை போன்ற புண்நோய்கள் நீங்கும்.

138. கொந்தகம், கெம்மாசி, பாதிரிப்பட்டை, உப்பு இந்நான்கும் ஒரு அரைப்பத்து, சித்திரமூலம் வாய்விளங்கம், அதிமதுரம், திரிகடுகு ஓமம் சாதிக்காய் சாதிபத்ரி, சீரகம், கடுக்காய் தான்றிக்காய் நெல்லிமுள்ளி இவற்றைத் தனித்தனி பட்டு நாளில் ஒன்றாகச் அடுக்கிக்காய்ச்சி குடித்துவர குணமப்புண்கள் நீங்கும்.

139. பெருங்காயம், திரிகடுகு இந்துப்பு, கற்கடக சிருங்கி, அதிமதுரம், கடுகுரோகிணி, வாய்விளங்கம் சித்திரமூலம், சீரகம், கருஞ்சீரகம், ஓமம், சவாயம் திப்பிலிமூலம், ஏலம், நாய்க்கடுகு குப்பைமேனி இவற்றைச் சமஅளவு இடித்துச் சூரணமாக்கிச் சாப்பிட்டு வந்தால் மந்தத்தின் வாயு நீங்கிவிடும்.

வெள்ளறுகி கொடுவேலி மிளகு நணையன்வேர்
வெள்வெங்காயப்பட்டை மேலு திருக்கிந்த
தெள்ளியதோர் கருவேப்பம் பட்டை மருக்கொழுந்தாய்
உருந்திரு மரத்தான் சாறுடன் மிளகுமாய்
தெள்ளியநெய் தேனுடனே யனுபானஞ் சொன்ன
17. சேர்த்தபடி குட்டம் வாதபாகஞ் தூரப்பாதூந்
தின்னியபுண் ரணையினை மாற்றுமிள்ள புண்ணுந்
துமுதுமுத்தி பறந்துவிடுந் சொல்லியதின்னை
தானே. 48.

பறங்கிப்பட்டை ரணம்

கொந்தகடுகு சுக்கிலாதி பரங்கிப் பட்டை
சீற்றிப்பின் வுடனாவு மிரண்டுமொன்றாய்
தந்தசித்திர மூலமொடு விளங்க மூலது
சாரமுடன் திரிகடுகு வேம்பு நென்மு
மந்தவித சாதிக்காய் சாதி பத்திரியு
மாதுவார்த்தை சீரகமுங் கடுக்காய் தாணி
யாந்தநென்லி முள்ளிமுத வொன்றே தாவா
யமுத்தருந்த ரணைப்புண்க ளிழுந்து போமே. 49.

இரங்கொதி ரணம்

கொடுங்காயந் திரிகடுகு கடாரிந்துப்பு
கொள்சார மஞ்சளிக்கு நேரகணி யோடு
கடுக்கார முப்மொடு விளங்கம் வாகம்
காணத்தை சீரகமும் தாயச்சீ நகடுங்
குடாப்கோமந் வெய்யங் திப்பிலி மூலம்-பின்
கோல்வேலம் நாய்க்கம்பு இப்பை கடப்பு
திடாங்காணச் ரணமெனக் கொன்வீ நாகின்
திணைத்துமுந்தான் கிணிவாயுந் தீருந் தானே.
50.

140. பிரண்டையைக் கொஞ்சம் அரிந்து, வெள்ளாட்டுக் கோமியத்தில் உப்பும் சேர்த்துப் பொடியாக்கி அதனுடன் பத்துக் கடுக்காய், மிளகு 70 கி இவற்றைச் சேர்த்துச் சூரணமாக்கிச் சாப்பிட்டு வர மூலநோய் நீங்கும்.

141. முத்தக்காசு, கடுகு, வேம்பு, சாரணை, முனி மஞ்சள் இவற்றை ஒன்றாக்கிப் பொடித்து தினசரி சாப்பிட்டுவர உடல் நல்ல பலம்பெறும். நோய் நொடி யாதும் வாழ்நாள் அதிகரிக்கும் உடம்பெல்லாம் கருநீர் நாற்றமடக்கும்.

142. அமுக்கிரா, திரிகடுகு திரிபலை, திந்திருமூலப் பிசின், சீரகம், அரத்தை, நாகம், ஏலம் கமரமஞ்சள், கடுகுரோணி, இவ்வளவையும் சுத்திசெய்து உலரவிட்டு இடித்துச் சூரணம் செய்துகொள்ளவும். இந்தச் சூரணத்தைத் தினமும் தேனில் குழைத்துச் சாப்பிட்டுவர வாயுவர்க்கமும், பிணிகள் நீங்கும். உடல் பலமுண்டாகும்.

குறுகப் பிரண்டை தனைநறுக்கி
 கூர்மையின் வாட்டிமுன் கோமியத்தில்
மொருகச் சுவற நாழி யுப்பும்
 துவளமாய்க் கூட்டிப் பொடியாக்கிச்
சிறுக்கக் கடுக்காய் பத்திரியுடன்
 சிறிய மிளகு பலமிரண்டு
தருக்கக் கடுகு சூ~~ர~~ணந்தே
 தேனிற் றின்க மூலந்தான் போமே.
51.

முத்தக் காசு கடுகு - வேம்பு
 முதிர்ந்த சாரணை முளிமஞ்சள்
நெக்காக் கொண்ட பொடிதன்னை
 யுண்ணீர் தின்னி லுண்பீறாய்
பத்த யானை பலமொக்கும்
 வானா வுண்டாம் நரைமாறும்
சுத்தம் நாலு முடம் வெள்ளாங்
 கழிநீர் நாறுங் கண்டீரே.
52.

அசுவாதிச் சூரணம்

சீரான வடுக்கிரா வடனே நல்ல
 திரிகடுகு திப்பிலி சித்திர மூலம்பின்
தேறாத சீரகமு மரத்தை நாகந்
 தொன்னேல மரமஞ்சள் ரோணி கூட்டி
நேராகச் சூரணஞ்செய் ததனைத் தேனில்
 நித்தமுந்தா னருந்திடவே பிணிக ளெல்லாம்
வாராது வாயுவெல்லாம் கூப்பிட் டோடும்
 வளர்க்ஷீரம் புஷ்டியுண்டாய்ப் பலனுண் டாமே.
53.

143. வாய்வாளங்கம், திரிகடுகு, ஓமம், குரோசாணி ஓமம், வெங்காயம், பெருரோணி சீரகம் இவற்றைக் கூட்டி எலும்பிச்சம் பழச் சாறு, நிம்பப்பழச்சாறு, கையாந்தகரைச் சாறு இவற்றைக் காயவைத்துப் பொடித்துச் சூரணமாக்கி அதனைத் தேனில் குழைத்துச் சாப்பிட்டு வர பித்தம், அண்டவாயு குன்மம் இவை நீங்கும்.

144. சுக்கு, நிலாவாரை இவற்றைச் சூரணம் செய்து சாப்பிட நீரைப்புண்கள், மேகங்கள் அண்டவாயு, கொலகுன்ம சம்பந்தமான அனேக நோய்கள் நீங்கும். அதுவும் மலம் உட-னடியாகச் செலவுக்குத் தொடங்கும்.

145. நாவல்வித்து, ஆலம்வித்து, அரசம்வித்து இவற்றைப் பொடியாக்கி, தாமரை வளையம் நீலப்பாளை செங்கழுநீர், முருங்கைப்பூ, மாதுளம்பூ தாதுளம்பூ இவற்றையும் காய வைத்து பொடித்துச் சேர்த்து தேனும் நெய்யும் சேர்த்துச் சாப்பிட்டு வர ரத்தபித்தம் ரத்தவாந்தி, ரத்தகாசம் ஆகிய நோய்கள் குறைந்து குணமாகும்.

விளங்காதிச் சூரணம்

விளங்கமுடன் திரிகடுகு ஏலம் லவங்கம்
கிராம்பு செந்நாசாணிக் காயம் தோணி
வளங்கொள் கருஞ்சீ ரகமுங் கூட்டி
மருவுநிம்பச் சாறு கையாந்தகரைச் சாறு
துலங்கிடவே விட்டுலர்த்தித் தூளாய்ப் பண்ணி
சூரணத்தைத் தேனிலுண்க துலங்கும் வாயு
கிளங்கிமிகு பித்தமண்ட வாயுக் குன்மம்
கலங்கிவிடு மோடுமெனக் கருதி பாரே. 54.

சம்மாதி சூரணம்

அக்கி டகனா வாரை
சூரணம் பண்ணித் தின்ன
மிக்கதோர் சூலைப் புண்கள்
மேகாங்க மண்ட வாயு
தக்கதோர் கபான சூலை
சயபித்த எசனைக ரோகம்
இக்கணந் தீரு மென்று
பண்டையவ ருரைத்த னாரே. 55.

நாவல்விரை இலவவிரை அரசோ டத்தி
நலமாகப் பொடியாக்கி வகையாய்க் கூட்டி
பாவகமாய் நிலப்பனை தெங்கமுநீ ரோடு
பருமருங்கைப் பூமானின் கொம்பு கூட்டி
பூவகையாய்த் தூதளம்பூ முதலாய்ப் பண்ணி
புகழ்தேனும் நெய்யுடனே பொருந்தக் கொள்ளில்
மேவியதோர் ரத்தபித்தம் ரத்த வாந்தி
மிக்கரத்த காசமுதல் விரைந்து போமே.
56.

146. கிராம்பு ஒருபங்கு, நாகம் 2 பங்கு
என் மூன்றுபங்கு, லவங்கம் 1/2 பங்கு
லவங்க இலை ஐந்துபங்கு, சீரகம் ஆறு
பங்கு, கொத்தமல்லி 7 பங்கு, திப்பலி
சுக்கு இவை இரண்டுபங்கு, அசுவகந்தி
2 பங்கு இவற்றை உலர்த்திப் பொடித்துச்
சூரணமாக்கி அதே அளவு சர்க்கரை
சேர்த்துக் கலந்து கொள்ளவும். இதனை
உட்கொண்டு வந்தால் பலவகை நோய்
களும் நீங்கும். மேலும் அசுவகந்தி
அரைத்து கிராம்பு, ஏலம் இவை முக்கால்
பங்காய், அத்தனாகம் அரைப்பங்காய்
திப்பிலி ஒன்றரைப் பங்காய் மிளகு, சுக்கு
இரண்டும் முக்கால் பங்காய் அதே அளவில்
இரண்டு பங்கு சர்க்கரையும் சேர்த்து
இடித்துக் கலக்கி தேன் அல்லது
நெய் சேர்த்துச் சாப்பிட வேண்டும்.

69.

கீந்திர

அகவைகந்தரீ சீரணம்

வருகிறாம் பொன்றுதான் னாகமோ றெண்டு
பின்வளரன் மூன்று வனாங்க
மறையாக யினவாங்க பத்தி யருமாய்
வந்தசீ ரகமாரதாய
திருக்கொற்ற மன்னி தாளணிடு மிகைட்டுமே
தந்த திப்பவி கிணைபதி
சார்வக்கு மதின்றெட்ட தளர்வ மதின் றெட்ட
சிர்க்கறை சிமன்வட்டியே
பருவமாய் அருவாதி பவரேக மகனுமே
பன்ன அவைவகு யோகமே
பார்வ முாத்தை கிறாம்புகா ஊவமே
புகர்கின்ற முக்கானதாய்
பொருனாக மறையதாய் திப்பவியு மொண்-றறை
பெருத்தமின கொன்று சிக்கு
பெறுமுன்று கானதாய் சிர்க்கறையு மதின்றெட்ட
புதியதேன் நெய்புரையுமே.

ST.

147. சித்திரமூலம், மாவலிங்கம், கொன்றை
முருங்கை, சங்கு, வெள்ளறுகு, வேம்பு,
சுக்கு, திப்பிலி, மிளகு, ஐவகையான
உப்புகள் இவற்றுடன் பெருங்காயம்
சேர்த்து இடித்துச் சூரணமாக்கிச் சாப்பிட்டு
வர வாதம் தொடர்பான நோய்கள் யாவும்
நீங்கும்.

148. அதிமதுரம், கோஷ்டம், திரிகடு,
திப்பிலி மூலம், நெல்லி, சடாமாஞ்சில்,
~~[illegible]~~ வெழுப்பு, சந்தனம், கிராம்பு, தாளிமாதி
சந்தனம், ~~கிராம்பு~~ சீரகம், ஏலம்,
இவற்றை இடித்துச் சூரணம் செய்து சாப்பிட்டு
வர பித்தம், பித்தம் தொடர்பான நோய்கள்
நீங்கும்.

149. குமரி எனும் கற்றாளை
~~பொன்னாங்கண்ணி~~, கடுகு, முத்தக்காசு,
மிளகரணை, சுக்கு, சித்திரமூலம், மருள்
கிழங்கு, கடுக்காய், பிரண்டை, கொன்றை
கருணைக்கிழங்கு
நரனைக்கிழங்கு, இவற்றை பொடித்துச்
சூரணமாக்கிச் சாப்பிட மேகநோய் நீங்கும்.

70. சித்திர மூலாதி சூரணம்

மருந்துதான் சித்திர மூலம்
வளரும்மா விலிங்கை கொன்றை
திருந்திய முருங்கை சுக்கு
செந்தவள் ளறுகு வேம்பு
பொருந்திய வெருகின் அக்கு
பூகடுந் திப்பிலி மரிசம்
கருந்திர வசணை முத்தாசு
காயங்கொள் வாதம் போமே. 58.

மதுராதி சூரணம்

சாத்திய மதுரஞ் கோட்டம்
சுருதிர் கடுகு மூலம்
போற்றிய நெல்லி மாத்தி
பூரஞ் சந்தனங் கிராம்பு
மாற்றிய தானி சுந்தானை
மருவசீ ரகமு மேலம்
பாற்றிய வாகைச் செசுந்தூ
18 பரிந்துகொள் பித்தம் போமே. 59.

குமரிச் சூரணம்

கன்னியிற் கடுகு முற்றும்
கரணையும் வெருகின் அக்கும்
வன்னியாஞ் சித்திர மூலம்
மதன்கிராம்பு கோடு கடுக்காய்
பன்னிய வரண்டை கொன்றை
சோடு
நரளைக் காட்டுள்
துன்னிய கரணைப் பாலின்
சூரண மூலம் போமே. 60.

150. உரம்பு, பெருங்காயம், இந்துப்பு, வளையலுப்பு, வெள்ளுள்ளி, சுக்கு, திப்பிலி, மிளகு, சவிட்டுமண், சித்திரமூலம், ஓமம் - இவற்றை இடித்துச் சூரணமாக்கி பிரமியாணைச் சாற்றில் குடித்துவர கிராணி நோய் நீங்கும்.

151. நன்றாக முற்றிய பாங்கிப்பட்டை, சந்தனம் ஜாதிக்காய், கிராம்பு, நாகம், கற்பூரம் ஜாதிபத்திரி, அசுவகந்தி, கொடிவேலி சுத்தமாக்கி இவற்றை இடித்துச் சூரணமாக்கி சர்க்கரையும், நெய்யும் சேர்த்துச் சாப்பிட்டுவர பிரமேகங்களை நீங்கும்.

152. பெருமருந்து கண்டங்கத்திரி, அக்கு, செங்கத்தாரி சீரகம், கருஞ்சீரகம், கடுகுரோகிணி, சுக்கு, ஊமத்தை இவற்றை இடித்துத் தூளாக்கிக் கொள்ளவும். தொடர்ந்து இவற்றைச் சாப்பிட்டுவர கரப்பான் நீங்கும்.

இனியதோ ருரும்பு காய
மிருந்துப்பு வளைய வுப்பு
கனியவன் குன்னி அக்கு
கடியதிப் பிலிம நீசந்
தனியது தவட்டு மண்ணுந்
தளர்சித்திர முவ மேமம்
பனியது பிரமிச் சாற்றான்
பண்ணைக் கிராணி போலே. 61.

பறங்கிப்பட்டைச் சூரணம்

விளங்கிய பறங்கிப் பட்டை
மேவு கைந்தகஞ் சாதிக்காய்
களிம்பறு கிராம்பு நாகப்
கற்பூரம் சாதி பத்திரி
தளம்பறும் அசுவ கந்தி
தளர்கொடு வெலி மாஞ்சி
யளம்பிக் கறைநெய் கூட்டுன்
அதுபிற மேகம் போமே. 62.

கறந்திடும் பெருமை ருந்து
கண்டங் கத்திரியும் சுக்கும்
அறந்திடு செங்கத் தாரி
தோன்று சிரக மிரண்டும்
பறந்திடு கடுகு ரோணி
பசாங்கு மாத்தை கூட்டி
திறந்தர மிதனைக் கொள்ள
நீங்கிடும் கரப்பான் தானே. 63.

153. சீரகம், கருஞ்சீரகம், திரிகடுகு, சித்திரமூலம், திரிபலை, இந்துப்பு வாய்விளங்கம், பெருங்காயம், தவிட்டுமண், கடுகரோகணி இவற்றைச் சேர்த்து இடித்துச் சூரணமாக்கி தேன்கலந்து சாப்பிட்டு வர வாயுநோய்கள் நீங்கும்.

154. அழிஞ்சிப்பட்டை, சிறுகடுகு, வாலுழுவை இவற்றைச் சேர்த்து இடித்துச் சூரணமாக்கி தேன்கலந்து சாப்பிட்டுவர சுவாச நோய்கள் நீங்கும் என்றவாறு.

155. நிலப்பனை கிழங்கு, தண்ணீர்விட்டான் கிழங்கு, ஏலரிசி, நன்னாரி, நெருஞ்சிக் காசு, மாவிலிங்கம், சீந்திற் சர்க்கரை ஆலம்விழுது, பூனைக்காலி, வெட்டிவேர் கஞ்சா, சணல், கற்றாழை இவற்றைச் சேகரித்துக் கொள்ளவும்.

மகா மதன காமேஸ்வரம்

இசைந்த சீரக மிரண்டு
மியன்றிரி கடுகு மூல
மசைந்தநா சித்திர மூலம்
மாந்திரி பனையு மிந்தும்
பிசைந்தவாய் விளங்கள் காயம்
பெருத்திடு திவட்டு மண்ணுஞ்
மசைந்தநோ கணியுந் தேனும்
கரைந்துதான் வாயுவும் போமே. 64.

பாரமுந்தின் பட்டை பருத்த திரிகடுகு
சீரிசைந்த வாலுளுவை சேர்த்திடுக - சீரிசைந்த
தேனே கலந்துதின்னச் சுவாசம் போம்
மானே யாதுமெய் மகிழ்ந்து. ௬ரு.

வில்வாதி சிந்தாதி.

நிலப்பனை தண்ணீர் விட்டான்
நெருஞ்சி நன்னாரி முத்தம்
நல்லவிளாம் பிஞ்சுஞ் சீந்தில்
சுக்கரை நன்னாவ வித்தும்
— படு பூணைக் காலி
பகர்வெட்டி வேர்க்கு சாவும்
சொலப்படு மாத பற்றி
சோர்சனைக் கழிக்கி வித்தே. 66.

156. கஞ்சாவித்துடன் மாம்பிசின், கடு
ரோஞ்சி, அசுவகந்தி, மருதமரத்தை
உளமரத்து விதை, துவரை, நாய்க்கடுகு
ஆவாரம்பூ, இலுப்பைப்பூ, தவசை, வில்லை
அத்திரா, முசுட்டைவித்து ஆகியவற்றைச்
சேகரித்துக் கொள்ளவும்.

157. கொம்மட்டி மாதுளையான் வித்து
இலைவித்து, மாதுளைவித்து, முள்ளிலவம்
பிசின், கோரோசனை ஜவ்வு, சாதிக்காய்,
கிராம்பு, சாதிபத்திரி, கஞ்சாவித்து
குங்குமப்பூ போன்றவற்றையும் சேகரித்துக்
கொள்ள வேண்டும்.

158. சீரகம், சடாமாஞ்சில், பேரீச்சம்
பழம், முந்திரிப்பழம், நாகம், அப்ரகம்,
பச்சைகற்பூரம், நற்சீரகம், கோட்டம்,
தானிசம், அக்க(மிளகு) அதிமதுரம்,
கூகைநீறு பண்டை இவற்றை வகைக்கு
4 கி. அளவு எடுத்துக் கொள்ள வேண்டும்.
இடித்துச் சூரணமாக்கி வேளைக்கு மூன்று
அளவு சாப்பிட்டு வர

கந்தக வித்தும் மாம்பிசினும்
கரியின் நெருஞ்சி அசுவகெந்தி
அ விஞ்சு மருளே மத்தை
விழும்மேனு நன்றுள மத்தைவிதை
அஞ்சு வளைநாய்க் கடுகு
ஆவாரம் பூயிலுப் பைப்பூ
தஞ்சு தாரை வில்லை
துளங்குவிரையு முசுட்டை வித்தே. 67.

பொந்த கொம்மட்டி மாதளத்தின்
புகழும் வித்தும் விளாவித்தும்
சேந்தநன் மாதளை வித்தும்
திகழ்முன் னிலவம் பிசினுடனே
உந்த யிலவம் பிசின்விழுதி
குராசா ணியஞ்சா திக்காய்
காந்த கிராம்பு பத்திரியுடன்
கந்தக வித்துங் குங்குமப்பூ. 68.

கரிய சீரகஞ் சடமாஞ்சி
களர்வே ரிச்சு முந்திரிகை
பரிய நாகம் பெருநாகம்
பச்சைப் பூரம் நற்சீரம்
பெரிய கோட்டஞ் தாளீசம்
பேசும் அலிஅதி மதூரம்
சரியாங் குமைக நீர்பட்டை
சமனா முன்னும் ஒரக்கைந்தே. 69

159. சங்கம்வேர் 8 கி, கண்டங்காலி, அவ்வியம்,
தசமூலம் இவை வகைக்கு 8 கி, ~~பாதி~~
பாஷாணபேதி, நெருஞ்சி, திப்பிலிமூலம்
வேலிப்பருத்தி இவை வகைக்கு 350 கி
இவற்றை 2.6 லிட்டர் தண்ணீர் வார்த்துக்
காய்ச்சி எட்டில் ஒன்றாகச் சுருக்கி சாமி பனைய வெல்லம் சேர்த்துக்
இறக்கிக் கொள்ளவும்.

160. திப்பிலி 700 கி கூகைநீறு 140 கி, இலவங்
கம், கோசரம், ஏலம், சீரகம், ஓமம்,
பெருங்காயம் மிளகு இவை வகைக்கு 105 கி
நாகலோசம் 140 கி, இவற்றையெல்லாம்
ஒன்றிரண்டாக இடித்து தேவையான அளவு
தண்ணீர்விட்டுக் காய்ச்சி பாக்களவு உண்டு
வர காசம், சோபம், இளை, வலி, சுரம்,
ஏகம், சுரம் குன்மம் போன்ற பல பிணிகள்
நீங்கும் என்பதாம்.

சங்கம்வே ரிடைவரண்டு கண்டங் காளி
திருச்சென்றியந் திசைமுளே மிடைமுன் னைக
எங்குமுயர் பாதாளை மூலி தேக்கு
யினமுளம் வெலி பவிமைப் பசுக்
காங்கையுமோர் பலமுமெட்டு மதக்கால் வார்த்து
காய்ச்சுட்ட பாகமாம் கிஷாயந் தன்னில்
பங்கயமாம் பழவெண்ணெ யிடையும் உண்டு
பரவிவே வைந்தபின்பு பத்தின் வாங்கே. 70.

திப்பிலியரு பதுபலமுங் கூகையின்நீறு
பலநாலுக்
செப்பினவங்கஞ் ஷாரமென நீதக
மோடுடன்
அப்பிரு காயமினை குடிணைவ மூன்றுபலம்
அட்டபலமும் நாகிஷாகமு மடைவாய்
நாலுபலம்
யெப்படி தன்னின்மது யிருநாழியென்னா மென்றாக்கி
யிதுபாக்கவை கொண்டபின் வியாதிஷியதும்
வகைகோளாய்
மைம்பாறு — காசங் கோபத்தினை வலிசுர
மகல்திரு
மார்பனின்/பிக்கிக்கின்ம மீலிகைகோற்றும்
பிணிபோமே
71.

161. 1050 கி பால்வேரை இடித்து தேவைக் கேற்ப நீர்சேர்த்துக் காய்ச்சி வடிகட்டி ஒன்றாகச் சுருக்கிக் கொள்ளவும். அதில் 1050 கி வெல்லம் சேர்த்து பின்வரும் கடைச்சரக்குகளையும் சேர்க்கவும். திரிகடுகு, வாய்விளங்கம் திரிஜாதகப்பூ, ஜடாமாஞ்சில், சீரகம், ஏலம் இந்துப்பு சாதிரெர், தாளிசபத்திரி, ஆதக்காய் கிராம்பு, திப்பலை கூகைநீறு அதிமதுரம் இவை வகைக்கு 7 கி. வீதம் எடுக்கவும். இவற்றை இடித்துத் தூள் செய்து, தேன்சேர்த்துக் கிண்டி லேகியமாக இறக்கிக் கொள்ளவும். மகிழ்ச்சியுடன் இதை உட்கொண்டு வந்தால் உழலை சுரம், வாந்தி, மயக்கம், காசரோகம் போன்றவை குணமாகும் என்பதாம்.

162. 2.6. மி.லி புளியாரைச்சாறு, கடுக்காய் 16 கிராகை, பூண்டு, மஞ்சள் --- ய

பாடல் முழுமையானவை, தெளிவில்லை

தில்லையோர் முப்பதும்பலத்தின் நீரைங் குறுணி
விட்டொன்று வானபின்
தெள்ளமொரு முப்பது பலத்தினைக் கூட்டி
வீரியக் கடைக்குதக்கு

19. வல்லதிரி கடுகுடன் விளங்கமுந் திறைக
மண்டிய டோமாந்தியுடு
மருவு தீருத மேன்மிந்து ஆதிபத்தி
வாய்த்த தானிசபத்தி
நல்ல ஆதிக்காய் கிராம்பு திரிவனை
நலத்திடு ஆ கை நீறு
நண்பான அதிமதுரம் வொவ்வொன்று காற்பலம்
நயந்தே னோடு [illegible] லெகயங்
அல்லாவ முடன்கொள்ளின் வாதஙத்தம் வாந்தி
தாகமுட் ஆழுகனை அரமுங்
சத்திய மயக்கமுங் காச மோகங்
திணிறைநீ மோடி விடுமே. 7

புளியினை தாணிச் சாறு கடுக்காய்
பொருந்திட னாணமும்
போற்றிய கிளியையும் முள்ளிய மஞ்சள்
புகழ்பெறும் உரிவடன்

தளிதரு தேசி மல்லிகை தாதடை
தளைமுத்தக் காதாய்
கடுக்கொடு வெயியம் வெப்பம் பட்டை
கருங்கிழா நெய்தல்

தெளிவின்னைக் காய தாதனை யுந்திக்
கனாயுருவி

வளைந்சேர் நல்ல நாட்டத் திருப்பியொடு
தாங்குந் திசைமுவேந் தானும்
துளிசொம் தொட்டைக்குள் வசம்புச் சோத
திற்றா மட்டியுமே.

73.

வளைக்கினை யோடொன்று பத்துபலமுங் கிட்டிய
மருவபலம் நாறிரும்பு பலமும் நாறு
அகப்படவே கூட்டிய வெட்டுவேத்தான் திரும்
சொன்னபடியே கோமிய மிப்படியே கூட்டி
வளைப்படியே காச்சியதை நடத்திக் கொண்டு
வளமான பழுதைவல்ல மிடைதா னொன்று
முகைப்படு மாண்பனைக்காய் பேய்தும்மை முள்ளி
முதிருமஞ்சள் கொடுவெலி வேருங் கூட்டே.

74.

164.

165. சங்கிலை, கஸ்தூரி, பிரமிச்சாறு, முற்றிய
இஞ்சிச்சாறு இவை வகைக்கு 1.3 லிட்
நெய்யும், எண்ணெயும் முறையே 1.3. லிட்
எல்லாம் சேர்த்து எரித்து பதத்தில் இறக்கிக்
கொள்ளவும். உடன் ஜெயாந்தகரைச் சாறு
சேர்த்து அரிசி இரும்பு அப்பிரகத்தை வறுத்து
அதனுடன் திப்பிலி, திரிகடுகு, கரியபோளம்
சீரகம், கருஞ்சீரகம் லவங்கம் இவற்றையும்
சேர்த்துக் கொள்ளவும்.

166. இலவங்கம், இலவங்கபத்திரி, இந்துப்பு ஓமம்,
வாய்விளங்கம், தேவதாரம், திப்பிலி மூலம்
எல்லாவற்றையும் இவை வகைக்கு 35 கி வீதம்
எடுத்துப் பொடித்து மென்மையாகத் தூளாக்
கிக் கொண்டு, பத்தியம் இதற்கு 2.6. மி.லி தேன்
சேர்த்துச் சாப்பிட்டு வர பாண்டு, காமாலை நீங்கும்.

கூட்டியே புளியம்பட்டை கீரைத் தண்டு
குளிர்புரோக்கின் சுருக்கு அட்ட ஆம்பல்
வாட்டமில்லா னாணாழிச் சீதிக் கன்னி
— — அவரிச் சாறு
~~[illegible]~~ — — —
— — — —
யீட்டமுறு நொச்சியிலை குப்பை மேனி
யினியதோர் வண்டிலைச் சாரணையுந் தானே. 75.

திப்பிலி லேகியம்

சங்கிலை கன்னாரி யடம்பிரமிச் சாறு
தடுத்தயந்திச் சாறுமிவை வகைக்கு நாழி
பொங்கமுடன் நெய்நாழி எண்ணெய் நாழி
போதவே காய்ந்துபத மாகும் போது
யாங்கிதக் கையாந்தகரைச் சாறு தன்னி
விதைவொழுத்து உரியொன்றை பொடியுஞ் சிந்தி
அ. தங்கு திரிவனை திரிகடுகு கேசரந்
திந்தயரு சீரகமும் லவங்கந் தானே. 76

தான யிலவங்க பத்திரியிந் திப்பு
திருநீமம் வாய்விளங்கம் தேவ தாரு
மானதொரு திப்பிலி மூலந்தா னொவ்வா
மடைவாக ஈருபலந்தான் பொடியாய்ப் பண்ணி
மானமுடன் தாவிக்கிண்டி பத்தி லாந்து
வளமாக யிருநாழி தேனை விட்டு
உளமறக் கலந்தெடுத்து உள்ளே கொண்டு
உயர்பாண்டு காமாலை யோடிப் போமே. 77

167. கொடுவேலி 35.00 கி. வட்டத்திருப்பி 35.00 கி
திரிபலை, வசம்பு, சேங்கொட்டை, புங்கம்
பட்டை, திப்பிலிமூலம், சிவந்தவேர், முருங்கைப்
பட்டை, ஆமணக்கம்வேர், நொச்சிவேர், அம்முள்ளி
வேர், செவ்வியம், திரிகடுகு, வாய்விளங்கம்,
சதாவேரி, வெட்பாலை அதிவிடையம்,
கடுகுரோகிணி, அத்திப்பலி, இந்திரகம்
சிறுதேக்கு, ஏம்போரப்பட்டை தசமூலம் இவை
வகைக்கு 210 கி எல்லாவற்றையும் ஒன்றாகச்
சேர்த்து இடித்து தேவையான அளவு
தண்ணீர்விட்டு எட்டிலொன்றாகக் காய்ச்சிக்
கொள்ளவும்.

168. சாரணைச்சாறு குமரிச்சாறு, தவசு
முருங்கைச்சாறு, பிரமிச்சாறு, சீந்திச்சாறு
பசுமஞ்சள்சாறு இவை வகைக்கு 1.3 லிட்,
பசுவின் கோமியம் 1.3. லிட், சாணாச்சாறு
1.3. லிட், நல்லெண்ணெய், நெய் இவை
1.3. லிட் வசம்பு திரிகடு, காயம், அரப்
அளவு தூள் சேர்த்துப் பருகிவர எல்லா
வகையான நோய்களும் நீங்கிவிடும் என்பதாம்.

கொடுவேலி நாறுபலம் வட்டத் திருப்பி
கூடவே நாறு பலமும்
கூட்டுநீ திரிபலை வசம்புசெங் கொட்டை புங்
குளிர்பூங்கம் பட்டை யுடனே
வடுவான திப்பலி மூலமுங் கிரந்திநாயர்
வளர்முருங்கைப் பட்டையும்
மருவா மணக்கம்வேர் நொச்சிவேர் தும்முன்னி
வருசெவ்வி திரிகடுகு வாய
அருந்தாய் விளங்கம் சதாவேரி வெட்பாலை
அதிவிடையம் ரோணி
அத்தியின் திப்பலியும் நன்னாரி ரகந்தேவி
அதிகளைவு மரப்பட்டையும்
திடமான திசைமூலம் வகையாறு பலமதை
தெளிதண்ணீர் கலந்து
நாகவே காய்ச்சி
தேறவே எட்டிலொன் றாகவே காய்ச்சி
தெரிசாறெடுச் சாறுமே.

78.

சாறுடனே தேனைமிகு குமரிச் சாறு
தவசிமுருங்கை யும்பிரமி சீந்தின் சாறு
விராலபசு மஞ்சளினை தானோ தொன்று
விடுசாறு நாழி கோழியம்மா நாழி
உள்ளுசா ணைச்சாறு அதுநா நாழி
யுற்றயெண்ணை முன்னாழி நெய்முன் நாழி
நாறுவெல்லந் திரிகடுக காயமர பொடியும்
துகள்தே னொட்டிய வுண்ண ரோகமொன்
றில்லையே.

169. மிகுந்த தொல்லைதரும் குன்மம் ஒரு கொடிய நோயாகும். கள்ளிப் பாலோடு இந்துப்புச் சேர்த்து தேங்காய் உள்ளிருக்கும் தேங்காயை எடுத்துவிட்டு அதன் ஓட்டினுள் வைத்து மூடி புடமிட்டெடுத்துத் தேவையான அளவு சாப்பிட்டுவர குன்மம் குணமாகிவிடும் என்பதாம்.

170. திப்பிலி 560 கி, சுக்கு, மிளகு, சிறுதேக்கு, சீரகம் இவை வகைக்கு 140 கி. திப்பிலிமூலம் கொடிவேலி, நாய்த்தகரை இவை வகைக்கு 70 கி; ஏலம், கிராம்பு சாதிக்காய் இவை வகைக்கு 35 கி. தக்கோலம் 18 கி, சீந்தில் சர்க்கரை 105 கி இவற்றைச் சேர்த்து இடித்துச் சூரணம் செய்து சர்க்கரை, தேனில் சாப்பிட்டு வர பாண்டுநோய் இருமல் இவை நீங்கும்.

இன்மங் காணும் பொன்னாது
தொடியே கடிய வியாதிகண்டீர்
கண்மாவ் காணுஞ் சொல்லுகிறேன்
இன்னிப் யானோ மருந்துப்பு
தென்னங் காயாந் புகப்பெய்தி
கூ3 வேந்தங் இவ்வாற்றி
புன்னங் காயாந் பாதிகொன்ன
போயே போகுங் கண்டீரே.

திப்பிலி லேகியம் 80.

வீரிய திப்பிலி பதினாறு பலமும்
விளங்குங் சுக்குடன்
மிளகு சிறுதேக்கு சீரகம் மிகு
செவ்விய வகைனாற் பலமுங்
காரிய திப்பிலி மூலத் துடனே
கண்கொடு வேலிநாங்
காட்டிய வோமாற் றொடு கையாந்தகரை
20 பொடியாக பலமுடன்
ஊறிய வெல்லங் கருத் தாரம்பு
இளிர்பந் நிரியுமாய்
கோமிய சாதிக்காய வேலிறான் றாரங்கபலமு
கூட்டித் திறகோலக்
சீறிய பலமானே சீந்தில் சக்கரை
திகழ்பல மூன்றியாந்
தேன்சுக் கரையோடு தின்னப் பாண்டு
தீருமி திருமனுமே. 81.

171. கஸ்தூரிமஞ்சள், கோரோசனை, புனுகு, மாதுளை செம்முள்ளி, கற்றாழை, ஆடாதோடை, பச்சைக் கற்பூரம், மிருதார் சிங்கி, கிராம்பு, கடுகுரோகிணி, திரிகடுகு இவற்றையும் சேர்த்துக் கொள்ளவும்.

172. திரிபலை, மாசிக்காய், கோஷ்டம், சிறுதேக்கு, சடாமாஞ்சில், கண்டங்காலி எல்லாவற்றையும் ஒன்றாகச் சேர்த்து இடித்துச் சூரணமாக்கி வெல்லம், நெய், தேன் சேர்த்துச் சாப்பிட உன்மாதம் நோய் நீங்கும் என்பதாம்.

173. நெல்லிக்காய்ச்சாறு 10.4. மி.லி. நெய் 210 மிலி, அதே அளவு தேன் சேர்த்து சர்க்கரையும் சேர்த்துக் கலந்து கொள்ளவும் மேலும் இவற்றுடன் கொடுவேலி, லவங்கம் இரண்டையும் சேர்த்துக் கொள்ளவும்.

கூட்டுண்ணர் ஒரு வள்ளி
கொடியனா யுருவி பூனை
ஊட்டு மாதளை செம்புள்ளி
மாங்கை பாலாடை விந்தம்
நாட்டைக் கிளைச்சா றாக
நனந்திகழ் எற்றை சிங்கி
காட்டுமுக் காரம்பு கோணி
கனர்திர் கடுகு சேரே. ௮௨.

[illegible]

சேர திரிபளை மாசிக்காய்
திரிஞ்சி முதிலாய்க் கோட்டம்
பாசிறு தெத்த மாஞ்சி
பதரிந்தும் கண்டங் காலி
பேர்பெற நெய்யுந் தேனும்
பெருத்த வெல்லமுந் தாண்கட்டு
நேர்புறக் கொண்ற போதே
திகமுன் மாந்தை போமே. ௮௩.

இன்ப மலகம் நெல்லிக்காய்
கருத்துஞ் சாறு பழவெட்டு
தாண்டா நெய்யும் பலமாறும்
தானே தேனும் நன்மணியாய்
தண்டார் இதனாய் சர்க்கரையோ
வளருமப்பந் தான்பெருந்தே
ஆண்டார் விளங்காந் கொடுவேலி
அற்ற னோமே லவங்கமுமே.
௮௪.

174. வங்கம், சின்னாகம், இந்துப்பு, அரிதாரம், சீரகம், பங்கு இவற்றை வகைக்கு 35 கி. விராகனெடை, குந்திரி, சுக்கு, மிளகு, திவந்த எட்டு எடை சூரணமாக்கி முறைப்படி வேளையும் செய்து சாப்பிட்டு வந்தால் பாண்டு ரோகம் குணமாகும் என்கிறார்.

175. வாலிவேர், முக்காவேளை வேர், சங்கங் குப்பி இவை 60 பங்கு, சீரகம், கொத்துமல்லி 2 பங்கு, சாரணை, எனும் பித்தம் தீர்த்த கொவ்வை சோற்றையும் சேகரித்துக் கொள்ளவேண்டும்.

வாங்கற் றினையும் வாகமிந்தி
வணைகயாய் மதுரங் கீநகழிம்
புங்கம் பெறுகேல் லமைமான்றாய
புகழ்மூந் திரிகை அக்குமரி
சாங்க மறையாய கிளைதனட்டு
தருதிப் பிவிதா~~ள~~ய்யுமைகயெ
தாங்கம் புரிமணி நேர்மறை
தொன்வேகியம் பண்ணைப் பாண்டரமே. 85.

சார்பநதுணை வாதி வேகியழ்

வின்னைவேர் முக்கா ணெலா
மிகுசாங்கு மாநப தாதை
வன்மசீ நகம்ப புந்நு
வருமேன்வி றெண்டு முன்னி
தொன்மநற் காண்டாங் காலி
தோண்றிசா நடையாங் கூற்றர்
நன்மநம் பிக்கு கீநுதின்
நற்கொடு வேவி கூட்டுட 86.

கூட்டுவான் முகட்டை தெக்கு
கூற்றன் னார் யெணன்றார்
காட்டுபெல் மந்சாகக் கநிநிறா

176. ஆண்முசுட்டை, சிறுதேக்கு, நன்னாரி
இவை வகைக்கு 175 கி, எடுத்து இடித்து
20.8 லிட்டர் தண்ணீர் விட்டு ஒருநாள்
குடிநீரையும் காய்ச்சி ~~எட்டில்~~ நான்கில் ஒன்றாகச்
சுருக்கிக் ~~காய்ச்சி~~ கொண்டு தேவையான
அளவு (32 பங்கு) சர்க்கரை சேர்த்துக் கலந்து கொள்ளவும்.

177. லவங்கம், ஏலம், சிறுநாகம், சீரகம்,
திரிகடுகு கிராம்பு, செவ்வியம் சித்திரமூலம்
கருஞ்சீரகம், இந்துப்பு, சாதிக்காய், கொத்தமல்லி
கோட்டம், தாளிசபத்திரி, சித்திரமூலம்,
அரத்தை, ஓமம் குரோசாணி ஓமம் ஆகிய
வற்றையும் சேகரித்துக் கொள்ளவும்.

178. முன்சொன்ன இவ்வெல்லாவற்றையும் 18 கி.
அளவெடுத்து ~~உலோகம்~~ எல்லாம் சேர்த்து நீரைந்து மடங்காய்
~~மண்டூரம்~~ ஆகுமாறு எடுத்துக் கொள்ளவும்.
உலோகம் (70 கி) இரண்டு பங்கு, மண்டூரம் ~~இரண்டு~~ ஒரு
பங்கு (35 கி.) ஆகச் சேகரித்து வில்வாதி
லேகியம் செய்து சாப்பிட்டு வர பாண்டு நோய்
நீங்கிப்போகும்.

கூட்டு பொன்முட்டை இதற்கு
கூறுநன் னார் பொன்றோர்
காட்டும் பலந் தாகக்
கருதிர் மரக்கா னட்டு
பொழுதீர் நானென் றாகப
பொருந்து சாக்கறை னனட்டாய்
நாட்டு லங்க லேனம்
நாகந் தீநகடுந் தானே. 87.

சீர்திரி கருகு கிராம்பு
தெவ்வியம் சித்திர மூலம்
அ. பார்கருந் தீந கந்தான
பகரிந்து சாதிக் காயும்
கூர்வெறு தைத்த மன்லி
கோட்டந் தாளிச பௌவம்
கார்தரு மரத்தை நேமம்
கனகிர தாணி தேநே. 88.

இந்தமா மருந்தோ றொன்று
யியலதைப் பலம தாகத்
தந்தனேன் பலமனோ லக்காய
தாங்கிய போகம் யாரண்டு
முந்தமன் மூர மொன்று
முதிர சாபம் கவிலயாதி
சிந்தனே கியந்தான் தொள்ள
தகுதியில் பாண்டு தானே. 89.

179. பாண்டுநோயுடன் சூதிகாவாதம், வாந்தி, பித்தம், நெஞ்சுநோய், நினைவாற்றல் குன்றிப்போதல், மேகம், காமாலை, சுவாசகாசம், இரத்தவாந்தி போன்ற நோய்களை இந்த வல்லாதி லேகியத்தை உண்டால் நீக்கும் என்பதாம்.

180. சகந்தகம் 210 கி, திப்பிலி, வாய்விளங்கம், திரிகடு, ஏலம், லவங்கம், இலவங்கம், பத்திரி, சினைவந்து, தேற்றாக்கொட்டை, ~~[illegible]~~ நாரத்தையின் வேர் இவற்றை சூரணம் செய்து இதற்கு தேன், நெய், சர்க்கரை கலந்து கொள்ளவும்.

181. 5.200 லிட் பால், தண்ணீர் 20.8 லிட் இவற்றையும் சேர்த்து வாய்விளங்கம், ஏலம், வாலுளுவை சமம், திரிகடு, சீரகம், போன்றவற்றையும் சேர்த்துக் கொள்ளவேண்டும்.

ஞேசிகா வாயு வாந்தி
தோற்றிய பித்த ரோகம்
நாசிகா பீட மிக்க
நடுக்கல் சுரம் மறதி மேகம்
வசிதகா மானை காசி
மிகுதைத்த வாந்தி யென்னும்
வேசிமா நாசை போல
விட்டுவிட் டோடுந் தானே. 90.

கெந்தக ரசாயனம்

கெந்தகம் பலம் தானு
கிளர்திரி பலைவி ளங்கம்
வெந்த சுற்றி கடுகு
வளநேளம் லவங்கம் பற்றிய
முந்தவே சிணலின் வித்து
முதிர்ந்திக் கொட்டை பூலம்
யாந்தமா மருந்து தென்றைய
யியன்றசார்க் கறையுங் கூட்டே. 91.

(15)

பான்பழ னாவு தண்ணீர்
பதினாறு கூட விட்டு
சேர்வெற் சர்க்க ரைக்குச்
சீர்பல மண்ப தாக
வெல்வெற் விளங்க மேல
மிகுத்தவா குழுளை யூமம்
பொன்திற கடுகு சீரகம்
பொற்றது பதங்கி ரம்பே.
92.

182. இவற்றுடன் கரியபோளம் 35 கி
குப்பைமேனி 175 கி, கொத்தமல்லி 105 கி
அக்கு 280 கி இவற்றை இடித்துப்போட்டு
பாகில் சேர்த்துக் கிண்டி பதத்தில் இறக்கிப்
பயன்படுத்திக் கொள்ளவும்.

183. சுத்தம் செய்த இஞ்சி ~~[illegible]~~ 10.5 கி,
எடுத்து சிறுசிறு துண்டுகளாக்கி இதுபோல்
5 மடங்கு தேன் சேர்த்து ஊறிய இஞ்சியை
வடித்து மிளகு, திப்பிலி, சுக்கு 105 கி
சித்திரமூலம் 35 கி, ஏலம், அக்கு, சாதிக்காய்
ஜாதிக்காய் இவை வகைக்கு 1 பங்கு வீதம்
சேகரித்துக் கொள்ளவும்.

184. சீரகம், கருஞ்சீரகம், தக்கோலம், நாக
வங்கம், லவங்க பத்திரி, வெட்டிவேர், கிராம்பு
ஜாதிபத்திரி, தாளிசபத்திரி இவை வகைக்கு
35 கி இவற்றுடன் நாட்டு சர்க்கரையும்
சேர்த்து இடித்துக் கொள்ளவேண்டும்.

பதம்பெறு வேளை மென்றோர்
பலமொன்று குப்பை அந்த
நிதம்பெறு மல்லி மூன்று
நீள்சுக்கு மெட்ட தாக
நிதம்பெறு பாகு தன்னில்
கிண்டியே பத்தி றக்கிச்
சதம்பெறு பாணை கொளாய
சௌபாக்கிய சுண்டி யாமே. 93.

சௌபாக்கிய சுண்டி

இஞ்சி முப்பது பலந்தா
னியல்பெறு காண்ட மாக்கி
மந்தறநெய் தனில்வ றுத்து
மிளகு திப்பலி மூன்றாக
விந்திய மூல மொன்று
த்தீறுய தேலந் அக்கு
தந்து சாதிக் காய்மூனுந்
திரண்சுட மாந்தி கூட்டிடே. 94.

கண்டாத்திரகம்

கூட்டு சீரக மிரண்டுங்
கோவடும் னாக வங்கம்
வாட்டி லவங்கப் பத்திரி
வளர்வெட்டி வேர்கி ராம்பு
திட்டிய சாதி பத்திரி
திகழுந் தாளிச மொன்றே
நாட்டு சர்க்கரை பன்றாக
கூறுகண் டாத்திரக மாமே. 95.

185. இலவங்கப்பட்டை எட்டுப் பங்கு, கெந்தகம் நான்கு பங்கு, அசுவகெந்தி ரெண்டு பங்கு கொடிவேலி 2 பங்கு சேர்த்து முன் சொன்ன பொடிகளுடன் இடித்துச் சேர்த்துக் கொள்ளவும். நெய்யும் சர்க்கரையும் கலந்து சாப்பிட்டுவர ஆறாப்புண்கள் மேகப்புண்கள் யாவும் தீரும்.

186. ஆல்வேர் 350 கி ஆவாரம்பட்டை, முன்னை, நன்னாரி வாகை, சிறுவாகை, மாவிலிங்கை, பாதிரி, செருக்கை கருவேல், தேற்றான்வேர் இவை வகைக்கு 35 கி எடுத்துச் சுத்தி செய்து கொள்ளவும்.

187. தேவையான அளவு தண்ணீர் சேர்த்து கொம்மட்டிச்சாறு, எலுமிச்சம் சாறு, இஞ்சிச்சாறு இவை வகைக்கு 1.3 லிட்டர் சேர்த்து 425 கி. அளவு சர்க்கரை சேர்த்து கலக்கிக் கொள்ளவும். கிராம்பு ஜலம், அதிமதுரம் பருத்திவிதை இவற்றையும் சேர்த்துக் கொள்ளவும்.

பட்டைபோ லிட்ட தாகும்
பகுநங் கொந்தகம் ளானாக
சுட்டமா யதுவும் னாவு
தளர்கொடு வேலி நெண்டும்
௯1. மட்டமா யமுத்து நெய்ய
மருவக்க் கறையுங் கூட்டி
நாட்டமாந் குணை மேகம்
நயந்துபுண் திரு மெண்ணே. 96.

மகா வில்வாதி லேகியம்

வில்வவேர் பலமும் நாலு
மிகுவிளாம் பிசிச்சும் முன்னை
வல்லநன் னாரி வாகை
வளர்சிறு வாகை யன்றிச்
தென்னமா விளமி நண்டுஞ்
சேரும் பாதிரி முக்கை
நல்லிரு வேலி தேத்தான்
வேர்நல மாலமொன் றாகே. 97.

நலம்பெறு தண்ணி நாறு
நாறு கொம்மட்டி - மத்தாய் நீங்கு
சுலம்பெறு மிஞ்சிச் சாறு
தனிறநீ னாழி கூட்டி
பலம்பெறு சர்க்க ரைக்குப்
பத்தாந்து பலமு தாகும்
பலம்பெறு திராம்பேர டேல
மதுரமும் பருத்தி வித்தை. 98.

188. திரிகடுகு, அஞ்சனம், திரிபலை, தாளிசபத்திரி சீரகம், கருஞ்சீரகம், செண்பகப்பூ, குப்பைமேனி சித்துணம், வசம்பு, முந்திரி, மரமஞ்சள் மல்லிகை பூவரசன் வித்து ஆகியவற்றைத் தெரிந்து கொள்ளவும்.

189. திரிஜாதகம், செங்கழுநீர், கோஷ்டம், பேரீச்சம்பழம், எலுமிச்சம்பழம், அன்னாசை செவ்வாம்பல், கடுக்காய், சிறுநாகப்பூ தேவதாரம், ஆவாரையை சோமாக்கி இலுப்பைப்பூ இவற்றைக் கோர்த்துச் சுத்திசெய்து தேனும் நெய்யும் கூட்டிக் கொள்ளவும்.

190. உரியமுறையால் பொடித்தவை வறுத்து தேன், நெய் போன்றவற்றைச் சேர்த்து இலேகியம் செய்து கொள்ளவும். அசீரணம், பித்த நோய்கள் போன்றவை அகலும் என்கிறார்.

வெருதிரி கடுகு வாய்வம்
வளர்திரி வனதா ளிசம்
மருவச் சீரக மிரண்டு
வந்த செண்பகப்பூ இப்பை
தருமிகு சந்தம் வில்வைத்
தேன்பழ முந்தி ரிகை
பொருகுமா மஞ்சள் மேல்வி
பூவிபர வித்துங் கூட்டே. 99.

தேக்குடன் கழுநீர் கோட்டம்
திகழ்ந்த பேரீச்சம் நிம்பம்
தாக்கிய வித்துச் செவ்வியந்
தனைரேணு கம்மா கப்பூ
நோக்கிய தேவ தாரும்
நுகரும் வாலுழுவை மாஞ்சிப்
போக்கிய யிலுப்பைப் பூவும்
பொருந்து தேன் நெய்யுங் கூட்டே. 100.

தந்த பாக தினைக்காச்சி
சயம்பெற லேகியம் பண்ணை
விந்தமா மாவின் வாசி
விரும்பிநீர் கொண்ட போது
சொந்தமாம் வறுமை மற்ற
சேழ ரோகிகளுஞ் சுத்தி
அந்தமாம் பித்த மெல்லாம்
அகன்றிடும் உண்மை தானே. 101.

191. சித்திரமூலம் 10 பங்கு, சீரகம், குட்கா
வேளை 10 பங்கு முருங்கையிலை,
மாவலிங்கு, சத்திசாரணை மூன்றையும் முறையே
ஐந்து பங்கெடுத்து எல்லாவற்றையும் இடித்து
தேவையான அளவு தண்ணீர்விட்டு எட்டில்
ஒருபங்காகச் சுருக்கிக் காய்ச்சிக் கொள்ளவும்.

192. திரிகடுகு, திரிபலை, கடுகுரோகிணி, அரத்தை
தேக்கு, சீரகம், கருஞ்சீரகம், வாய்விளங்கம்
ஓமம், அசுவகந்தி, சித்திரமூலம், வாலுளுவை
சிறுநாகம், கல்லுப்பு, பெருங்காயம் ஆகிய
வற்றைக் ஐந்து பங்களவு சேகரிக்கவும்.

193. இருபது பங்களவு வெல்லம் எடுத்துப்
பாகுகாய்ச்சி முன்சொன்ன பொருட்களை
இடித்துச் சேர்த்து லேகியம் கிண்டிக்கொள்ள
வேண்டும். இந்த லேகியத்தைச் சாப்பிட்டு
வந்தால் வாயுகுன்மம், மலச்சிக்கல்
போன்ற பலநோய்கள் நீங்கும்.

சித்திர மேவும் பத்தி
  தீரக முக்கா லெனைப்பத்து
முத்திர முருங்கை அந்தி
  மிகுத்தமா விலிங்கு மந்தி
சத்திசா ரணையு மந்தி
  திரித்தண் ணீரை விட்டு
சீற்றமாய்க் காச்சிப் பின்னை
  சொன்றிர் கடுகு கூட்டே. 102.

கூட்டுநீ பனையும் மோணி
  கூறிடு அரத்தை தேக்கு
வாட்டு தீரக மிரண்டு
  வாய்விளங் கத்தோ டோமம்
சூட்டுமா மசவை முனை
  சொன்னது முழுவை நாகம்
நாட்டுமே லவண மந்தி
  நற்பெருங் காயங் கூட்டே. 103.

வெல்லடு மிருவை தாக
  குவிறிய பாகு காச்சி
சொல்ல வேதியமாய்ப் பண்ணி
  அகம்பெறக் கொண்ட போது
வல்லதோர் வாயுக் குன்மம்
  வளர்ந்திடு மகோன் கேக்க
மல்லண ரோக மெல்லாம்
  மாற்றிடு முண்மை தானே. 104.

194. மாசிக்காய், கோஷ்டம், ஜடாமாஞ்சில், வேம்பு, முந்திரிக்காசு, அதிமதுரம், சந்தனம், தாமரைப்பூ, கம்பந்திராய், பெருங்குரும்பை, தேங்காய் உள்ளி, செங்கழுநீர்க்கிழங்கு இவற்றைச் சேகரிக்கவும்.

195. சாதிக்காய் 5 வகை உப்புகள், கிராம்பு, முந்திரிக்காசு, வாலுழுவை, ஆடாதோடை, தூதுவேளை சமூலம், வல்லாரை, கண்டங்கத்திரி, சாரணை, கடம்பு, கீழாநெல்லி, பொடுதலை ஆகியவற்றைச் சேகரித்து எடுத்துக் கொள்ளவும்.

196. மணத்தக்காளி, சிறுசின்னி, துளசி, வேலிப்பருத்தி, அத்திப்பழம், பூ, இன்பூறல், நெல்லிமுள்ளி, பிரண்டை, கண்டங்கத்திரி, முசுமுசுக்கை, புன்னைப் பழச்சாறு ஆகியவற்றைச் சேகரித்துக் கொள்ளவேண்டும்.

அ.

மாசிக்காய் லேகியம்

வாசி மாசிக் காய்கோட்டம்
வளர்சட மாஞ்சி யோடு
கூசிய வெம்பு முற்றங்
குமிழ்ந்திடு மத்தங் கந்தம்
தேதிதா மரைப்பூ கம்பந் ~~திராய்~~
திராய்பெருங் குருவை பிச்சு
மாசிலாக் கடுக்கா யுள்ளி
வளருஞ்செங் கழுநீர் தானே. 105.

சாதிக்காய் வெண்ண மத்தந்
தரித்திடு கிராம்பு காந்
நீதிலா வழுணை தோடை
நிறைந்த தூதனை சுக்கோம்
சோதிவண் டினையுங் காரி
சொன்ன சாரடை கடம்பு
பேரியாங் கீழா நெல்லி
நெரும்பாடு தினையுஞ் சேர்த்து. 106.

சேர்த்திடு மணத்தக் காளி
சின்னியுந் துளசி விழுதி
சாற்று வேலிப் பருத்திதானி
சேத்தாம் பழம்பு வந்தி
நீற்றிடும் வளரின் பூதன்
நிறைமுள்ளி பிரண்டை யோடு
பூத்த கத்திரி முசுக்கை
புனைபழச் சாறு கொள்ளே. 107.

197. செம்முள்ளிச்சாறு, கற்றாழைச்சாறு
எண்ணெய் தேன் இவற்றால் செம்மைத்
தயிலமாக்கி முன்சொன்ன சவர்வம்
சேர்ந்த இவைகளையும் செம்பையும் சேர்த்து
லேகியம் செய்து சாப்பிட காசநோய்கள்
யாவும் நீங்கும்.

198. காரியம், கண்டங்காலி, கரிமுள்ளி, வாக்கு
கிரந்தி, சுக்கு, கண்பூரல், தூதுளை,
நன்னாரி, நிலாவாரை ஆகியவற்றை
வகைக்கு 35 கி வீதமெடுத்து மொத்தமாக
315 கி சேர்த்துக்கவும்.

199. தேவையான அளவு நீர்விட்டுக் காய்ச்ச
வேண்டும். இதன்படி வடிநீரைக் காய்ச்சியபின்
பலமிஞ்சிக், கோஷ்டம், திப்பிலி, சிறுநாகம்
அரத்தை ஏலம், மாசக்காய், வெண்காரம்,
வெட்பாலை வாலுழுவரிசி, கடுகுரோகணி
இவற்றைச் சேகரித்துக் கொள்ளவும்

கொண்டுசெம் முள்ளி குளிர்ச்சாறு எண்ணை
தேன
தண்டுசெம்பு லோக மிக்கபட்டு - பண்டு
சொன்ன
நெல்லுடன் லேகியத்தைச் சீருபெற்ற
காசமென்வாறு
சொல்லிவிட்டுப் போகமே துயர். 108.

தண்டாங்கோலி லேகியம்

காரியெனும் தண்டாங் கோலி
கரிமுள்ளி தூதுணை காந்தி
பாரிய சாங்கின் பூரம்
பற்றி தாதனை நன்னார்
சீரிய நிலவா வாரை
சிறந்த தாதனையும் பின்னை
சீரிய பலந்தா னொன்று
தின்பவ ரென்ப தாமே. 109.

அன்பதாய்க் கன்நீர் விட்டு
மாறிதண் டொன்ற தாக்கி
முன்புறச் சிங்கி கோட்டம்
முதிர்திரி கடுகு நாகம்
வன்புறு முத்தை ஏலம்
மாசக்காய் பலவெண் காரம்
மின்புறு வெட்பால விழுால
யிவைக்கடு ரோணி கட்டே.
110.

200. வாய்விளங்கம், இந்துப்பு, சிறுதேக்கு, சித்திரமூலம், கடுகரோகிணி, முந்திரிகை, சடாமாஞ்சில், சூரம், அதிமதுரம், சாதிக்காய் கிராம்பு வெற்றிலைச் அத்திசெய்து மருந்து ஒவ்வொன்றும் சேர்த்து லேகியம் செய்து சாப்பிட்டுவர பலவிதமான நோய்களும் நீங்கும் என்பதாம்.

201. மிளகு, யானைநெருஞ்சில், பொன்னாங்காணி, தண்ணீர்விட்டான், செம்பு வல்லம் இவை எல்லாம் சேர்த்து 350 கி அளவெடுத்து நீர்விட்டு நன்றாகக் காய்ச்சி இறக்கி வெல்லத்தைப் பாகெடுத்து அதனுடன் சேர்த்து உடன் பச்சைக் கற்பூரமும் கூட்டிக்கொள்ளவும்.

202. கிராம்பு, கோட்டம், இலாசத்து, இந்துப்பு, சீனக்காரம், வெண்காரம், கொத்துமல்லி, பூலாவேர், குங்குமப்பூ சேர்த்துக் கிண்டி லேகியம் செய்து கொள்ளவேண்டும். இதில் நெய், தேன் சேர்த்துச் சாப்பிட்டுவர பலவகையான நோய்களும் நீங்கும் என்பதாம்.

சேரவாய் விளங்க மிந்தி
தேக்குடன் சித்திர மூலம்
பாரமே கூகை நீறு
பருத்த முந்திரிகை மாஞ்சி
பூர: மோடதி சாதிக்காய்
புதியநற் கிராம்பு சேர்த்து
சார வெள்ளம் லேகியந்தேன்
சகல ரோகங்கள் போமே. 111.

மகாவில்வாதி லேகியம்

பொங்கிய நெரி யானை
நெருஞ்சியுமே பொன்னாங் காணி
தாங்கிய தண்ணீர் மிட்டான்
திரை செப்பு வில்வை
மாங்கிய பலம்பத் திரக
வளரும்நீர் விட்டுக் காய்ச்சி
யாங்கித வெள்ளம் பாகாய்
உப. யாசைந்த கற்பூரஞ் செய்யே. 112.

சேரினி கிராம்பு கோட்டம்
சீர்கோ சித்து முந்து
பாரிய சீனக் காரம்
பகரும்வெண் காரமல்லி
சீரினிற் பூனா ருவகம்
நிறைந்த குங்குமப் பூக்கட்டு
தாரிய நெயதேன் கூடவே
சகல்கீர் கிரகங்கள் போமே. 113

203. நிலப்பனை, தண்ணீர்விட்டான் கிழங்கு
பனை, நீர்முள்ளி, கஞ்சா, பூனைக்காலி
நன்னாரி வெளிப்பருத்தி, விலாமிச்சம்
இளந்துவரை இவ்வெல்லாவற்றையும்
சம அளவாகச் சேர்த்தெடுத்துக்கொள்ளவும்.

204. சாதிக்காய், கோரோசனை ஓமம்,
ஏலக்காய், கிராம்பு, சாதிக்காய், சாதிபத்ரி,
பேரீச்சம்பழம், முந்திரிகை வற்றல்,
சாரப்பருப்பு ஆகிய மருந்து பொருட்களையும்
~~இவைகளையும்~~ முன்சொன்ன மடங்கு
பொருட்களின் அளவெடுத்துக்
கொள்ளவேண்டும். இதனை மதனகாமேசுரம்
என்று சொல்லலாம்.

திடப்பணை தண்ணீர் மிடைமன்
திகர்பணை சிந்தின் கந்தர
கடப்பமா பூணைக் காவி
கரியநன் னார் வேலி
சடப்பமாம் பிச்ச மற்றை
தன்னுடை மைபுதி நாவும
மடப்பரு துவைநை யோடு
வளரும் தொக்கு உட்டே
114.

ஒக்கமே அதிக் காய்தான்
உயர்கோ சாணி நவ
மிக்கநற் கிரம்பு சாதி
மிகுத்த பத்திரி பேரீச்சு
திக்குறுந் திரிகை நெல்லி
சாரமன் தசுகந் சுரவும்
சிக்கறை முதல காமே
அரமைனைச் சாற்ற லாமே.
115.

தேங்கொட்டை பலமிரண்டு வராகனிடை
சீர்வெள்ளடு மொன்று தோநன்றாயிருந்தால்

205. செங்கொட்டை 20 கி, ரசம் 4 கி, இரண்டையும் முன் சொன்னவற்றுடன் சேர்த்து இடித்து முறைப்படி தேவையான வெல்லம் போன்ற பொருட்களைச் சேர்த்து லேகியம் செய்து கொள்ள வேண்டும். இந்த லேகியத்தை தினமும் 5 கி வீதம் சாப்பிட்டு வர எட்டுவகை குன்மங்கள், குலைப்புண்கள் விஷ பாகம், பீனசம், மகோதரங்கள் போன்ற பல நோய்கள் நீங்கும் என்பதாம்.

206. செங்கொட்டை 1050 கி. திரிபலை, வாலுழுவை, வெட்பாலை அரிசி, சிறுதேக்கு திப்பிலி மூலம், கொடிவேலி, கார்போகி சீரகம், கருஞ்சீரகம், ஐவகை உப்புகள், கடுகு ரோகிணி, மஞ்சள் மரமஞ்சள் இவற்றையெல்லாம் சேர்த்து இடித்து 1050 கி வெல்லம் சேர்த்து பாகு காய்ச்சி எல்லாம் ஒன்றாக்கி லேகியம் செய்து சாப்பிட வேண்டும்.

இந்த லேகியத்தைச் சாப்பிட்டு வர புண், குலை, பதினெட்டுவகை குட்டங்கள் குன்மங்கள், மட்டுலிகை, பீலிகை, அண்டவாயு போன்றன நீங்கும் என்பதாம்.

சேங்கொட்டை பலமிரண்டு வராகனிடை 3 சந்-
தான்
சீர்தைலமது மொன்று சேர்ந்தரா யிடித்து
பாங்கிற்று வேதியமே பண்ணியதைத் தினமும்
பரிவாகக் கழஞ்சதனை பாவைஅட்டன்பம்
வீங்கித்த ஜென்னிபுண்கள் விரைப்பாகம் பிணிகள்
மேவமேகம் தரங்கமொடு வியாதியினை
யென்னலாம்
தீங்கிற்ற புடைத்தெழுந்த மாத்திவட வரையிலே
ஆயத்தன் மேடுநல்லோர் சூடுமனை புகலே
116.

சேங்கொட்டை முப்பது பலத்தினோடு
திரிபலையும் வாலுழுவையும்
திரமான தேட்பானை யரிசிசிறு தேக்கின்
திப்பிலியாம் நேர்விடனே
பாங்கின்ற கொடிவேலி கார்போகி சீரம்
பகர்கருஞ் சீரகமுடனே
பஞ்சலவணம் தோணியந் சீரகத்தினொடு
பண்பாம் உற்றமருந்தன்
தோங்கிற்ற மருந்தன் வெல்லமுப்பது-பலமு
முகந்திருந் பாவகாச்சி
உயர்வெறாப் பண்ணிநன் வேகியந் தன்னையே
உண்டுவிடு வேதிம்ரோகம்

207. வெண்குங்கிலியம் 70 கி. எடுத்து சுத்தி செய்து நல்லெண்ணெய் வார்த்து நன்றாக அரைத்துத் தேவையான அளவு தண்ணீர் வார்த்து நன்றாகக் கலக்கி வடிகட்டிக் கொள்ளவும். பின்னர் 10.4 லிட்டர் தண்ணீர் சேர்த்துக் கொள்ளவும்.

208. பின்னை நன்றாகக் கொதிக்கவைத்து எட்டில் ஒன்றாகச் (1.3 லிட்) சுருங்கக்காய்ச்சி 1065 கி. அளவு சர்க்கரை சேர்த்துப் பாகுகாய்ச்சி ~~சேர்த்து~~, சீந்தில் சர்க்கரையும் கூட்டி 140 கி ஏலம், சாதிக்காய், சடாமாஞ்சில் கோட்டம், கிராம்பு, சந்தனம் புல்லூர் போன்றவற்றையும் இத்துடன் சேர்த்துக் கொள்ள வேண்டும்.

வாகுற்ற புண்கிரந்தி குட்டமொடு பதினெட்டு
வீறுபல குன்மங்களும்
விட்டோடும் மட்டுவிலை மீளகை பெருவயிறு
விண்ணேகி மலைபுகுதுமே. 117.

வெங்காயங் கிலியம் பலம்ரெண்டு
மிகுநன் னெண்ணை வார்த்து
அ. பொங்கவுடன் நன்றா யரைத்து
பொருந்தத் தண்ணீர் தனைவார்த்து
இங்கிதை யதனா லிளைத்தபின்பு
தேத்தா மலிற்றுப் பலனாகும்
சங்கை பெறவே சிவிநன்னீர்
தீரும் நாவு மதக்காலே. 118.

சேரக் காச்சி னாழிசெய்து
சீர்க்கரை குழைந்து கொண்டு
கூறப் பாகு காச்சியதில்
கூட்டிச் சீந்திற் சர்க்கரையும்
சாற னாழு பலமேனு
சாதிக் காய்நற் சடாமாஞ்சி
பாரக் கோட்டம் கிராம்புசந்தம்
பகர யவிபன் னூரி. 119.

209. நெய் 280 கி. சேர்த்துக் காய்ச்சி அரைப் பாக்களவு வீதம் உட்கொண்டுவர மேகம், உடம்பெரிச்சல், சயம், மூலம் போன்ற நோய்கள் நீங்கிடும் என்பதாம்.

210. அட்டைகளை அதன் பிறப்பினையால் சாம்பாட்டின் கழிவுகளிலிருந்து பெருக்கும் அட்டை நான்கு வகைப்படும். (வேதியன் கழுத்தில் மலரும் அட்டை~~யாகும்~~ சத்திரியன். மண்ணில் பிறந்த அட்டை ~~சத்திரியன்~~ வசியன், ~~நீரில் பிறந்தது வசியன்~~, ~~[illegible]~~ நீரில் பிறந்தது சூத்திரனாம். இதனை உலகிற்கே நோக்கி எடுத்துச் சொல்வோம்.

211. வேதியன் என்னும் அட்டை வெள்ளை நிறத்தில் காணப்பெறும். செங்குதிரில் பிறந்த சத்திரியன் ~~[illegible]~~ செங் கருநீர் நிறமானதாகும். வசியன் பவள நிறத்தவனாம். சூத்திரன் பச்சை நிறத்தவனாம். இந்த அட்டைகள் தம் பிறப்பினையும் நிறத்தையும் கண்டு அதன் குணங்களை உணர்ந்து கொள்வதாம்.

நெய்யும் பலந்தா னெட்டாகும்
நேர வரைத்து அதிற்போட்டு
பெய்ய விதனைச் செந்தூரப்
பாக்கி னளவே கொண்டுடனே
துய்ய பவளக் கொத்தைவிடு
சூத மடவீர் மேகமுதல்
மெய்யா னெரிவ சயமுமேலும்
விரைந்து பாரும் போய்விடுமே. 120.

அட்டைவிதி

நன்றிப் பிறந்த வட்டை
னாலு குணத்தின் வகைகேளாய்
தின்றி தான வேதியனாம்.
செய்ய கழுநீர் மலரட்டை
மன்றில் பிறந்த க்ஷத்திரியன் -
நீரில் பிறந்த தத்துவாகும்
வென்றில் பிறந்த சூத்திரனாம்
விளம்பிச் சொன்னோம் மேதினிக்கே. 121.

வெள்ளை நிறமே தியனாம்
மிகுசெங் கழுநீர் க்ஷத்திரியன்
துள்ளும் பவள நிறம்வசியன்
சூத்திரன் மேலும் பச்சையதாம்
பள்ளந் தன்னில் ஜுழுவதும்
பரந்த புனலில் பிறந்தவருக்
கள்ள மாகக் கருத்[illegible]ம்
கருதி குணத்தை கண்டுகொள்ளே. 122.

212. கூவல்கள் தண்ணீரில் வீழ்ந்து ஊறி
அழுகிய தண்ணீர், இயல்பாகத் தேங்கு நீராம்
பொருத்தமையான நீர், மரங்கள்
அடர்ந்த பகுதியால் உள்ள தண்ணீரிலும்
பாறைகள் கொண்ட அட்டைகள் விஷமா
மாய்த் தோன்றிடும் என்பதாம்.

213. அரவம் எனும் தேரை, தவளை,
நீர்ப்பாம்பு இவை வாழ்கின்ற தண்ணீர்
நிலையில் உண்டாகும் நீரில் பழக்கமுடி
யாமல் பலவிடங்களில் தோன்றிய இந்த
அட்டைகள் புண்களில் வைத்துக் கட்ட
நோய் பலவற்றையும் என்றவாறு.

214. அட்டையால் ஆண் பெண்ணை அறிந்து
கொள்ள வழிசொல்கிறார். ஆம்பல் மலர்
வகையைச் சார்ந்த கொட்டிமலரையும்
பதுமமாம் தாமரை மலரையும் கொண்டு வந்து
குடத்திலிட்டு தண்ணீர் ஊற்றினால்
பெண் அட்டை கொட்டிமலரைச் சேரும்.
ஆண் அட்டை தாமரை மலரைச் சேரும்
என்பதாம்.

பிணைதணி வெழுக நீறு
மியவுடன் தவள நீறும்
நிணையமே நின்ற நீறும்
நின்றதோர் முராங்கள் தன்னில்
மணைநிகர் தினத்தி னாளே
மகிழ்ந்துதா னுழைப்ப நோக்கு
விணையால் விரைத்தி னட்டை
விதங்களாய்ப் பிறக்கு மன்றே.
3.

அசுகா வட்டை யதுகேளாய
யவவன் தவளை நீர்ப்பாம்பு
வேகா சிவத்தின் சினைபிறப்பு
மிகவு மாகா திதுவென்றே
௨௩. மாகா மன்றிற் பிறந்தவட்டை
யைத்தே கட்ட மிகவுநன்று
பாகார் மொழியா ருமைபாகா
பகர் முனிவ னுரைத்ததுவே.
4.

அட்டையா னாலும் பெண்ணு
மாறிடட வேணு மாகில்
கொட்டியும் பதுமந் தானுங்
கூடத்தண் ணீரு விட்டு
அட்டையை விட்ட வாறே
வர்ணத்தை மாற்றிச் சேரும்
கொட்டியாற் வேறு சேரும்
குறிப்பினை யறிந்து கொள்ளே.
5.

215. நட்டுவாக்காலி அல்லது தேண்டுவாக்காலி மிகவும் கறுத்துக் காணப்படும். தவளை திறந்துக் காணும். நிற்கும் மலையில் அணை நீர் சுரக்கும். நீரில் பாம்பு வழுக்கிச் செல்லும். தெளிவான நீரில் உருவம் பெரிதாகத் தெரியும். பவளநிறம் கொண்ட அட்டையான் பெயர்களைச் சொல்வேன்.

216. ஐந்து அங்கே தோள்கள், நான்கு கால்கள், மூன்று பற்கள், நம் வரவளைவு உடல், நரம்புகள் எட்டு எனக் கொண்ட அட்டைவிட்டு நோய்களைப் போக்கிட அறிந்துகொள்வாய்.

217. புண்ணாகி வீங்கிக் காணப்படுதலில் அதன் கிருமத்தைப் போக்கும் வழியில் அட்டையைக் கடிக்கவிட்டால் கெட்ட இரத்தத்தையும் நீரையும் உறிஞ்சியெடுத்து பழம் ரணத்தைக் குணமாக்கும்.

218. புண் நீங்குவதற்கு அனேக பூச்சு மருந்துகளும் அணுக்கேணமாக்க புதும் மந்திரங்களும் பலரும் பலவகையால் சொல்லியதைக் கேட்டிருக்கிறோம். இவ்வாறு இல்லா வகையின்றி வாரணத்திற்கு அட்டைகளிடம் சிறந்த தன்மை பெரியோர் உரைத்ததாகும்.

Bகவர்

கிர்கடகம் மிகக்க றுக்கும்
கழற்ற தேவனை தழைத்திருக்கும்
நிற்கு மனையவன் அனை உதிரும்
நீசிற் பாம்பு வழுவழுக்கும்
தக்க சிவத்தி தொருப்பெருக்கும்
தேவநிற மாட்டுரு வென்ன
யாக்கனை மிவட்டை விட்டு
யாயம்பும் விதியா னியன்கேளே. 6.

அந்தகோன் நாரு பாத
மருத்ததோர் பன்று மூன்று
விந்தசோர் விரதல் அவினை
அடன்று நமுபோ நடைடு
காஞ்சமா முகத்தி னாளே
கருதிய அட்டை பேணி
கொத்தமாய் விடாதே னொணைக்
கிறித்துநீ நட்டை கட்டே. 7.

விக்கம் விரணமிகு வேதனை கழனந்
தாக்கும் விதித்தவத்தின் தானுவகின் - மோக்கி
விட்டடைதா னொண்றே யவனியுள்ளோர் தங்களுக்கு
திட்டமாய் மயலே செப்பு. 8.

பூச்சமருந் தாயாருமும் புண்ணோத மந்திரங்கள்
வாச்சதொரு நாற்றுமிகு வாசியுள்ளார் - பேச்சி
உருவைவன் நிந்தரா நுதைத்தார் பெரியோர்
திருமைன் றதையினோர் தாண். 9.

219. ஆண்களில் பெரியவர்களுக்கும், பெண்க
ளுக்கும், பிள்ளைகட்கும் முற்றிய ரணங்களைக்
குணமாக்குவதற்கு மதிய வேளையாள் புண்ணைச்
சுற்றி சுத்தம் செய்து கொண்டு அட்டையைக்
கடிக்கவிட்டால் கெட்ட ரணங்களை நீக்கி
வலியைப் போக்கிக் குணப்படுத்தும் என்பதாம்.

220. அட்டைவிடவேண்டிய வீக்கத்தின் கீழ்
இரண்டு அங்குலத்திற்குக் கீழே ஒரு அங்குல
அளவு காவிமண் பூசி அட்டை கடிக்க
வேண்டிய இடம் தவிர்த்துப் பிற இடங்களில்
உறிஞ்சிவிடாமல் தடுத்துக் கொள்ளவேண்டும்.

221. புண், ரணம், வீக்கம் போன்றவற்
றிலிருந்து கெட்டரத்தம் உறிஞ்சிய பின்னர்
வேதனையும் வலியும் நீங்கி நோயாளன்
சுகம்பெறுவான் பிற தொல்லைகள் ஏதும்
அடாது என்பதாம்.

யாத்திரை மனிதருக்கு
மேந்திழைதன் பின்னை கட்டும்
முற்றிதின் நாத்திட்டிடி வற்றி
முதனையயாமை விதணைந் தின்னின்
மத்தியா னந்தத் தேரஉ
மனங்கொண்டு அத்தி செய்து
பற்றிய வினாவு தன்னைப்
பகுந்தறி நட்டை கட்டே. 10.

அட்டைவரும் வீக்கத்திக் கீழிநன் டாங்கித்தே
வாட்டிடுத் தேடுவதான் மேவுமே நாங்குறித்தே
அட்டுவிக்கும் பட்டை தன்னைதே யானவும்
தீர்கமித தொம்பட்டை தன்னைதே காத். 11.

துட்டிவத்தம் போனக்கான் சோபமுடனே
கழனம்போம்
திட்டமுடன் செதனையுந் தீருமே - வட்ட
~~முனை~~
மானே உருவினுக்கு மற்றொன்றும் வாராது
அ தானே தனக்குநிகர் தான். 12.

222. கடிக்கவிட்ட அட்டை தெவிட்டாமல் குடித்துக் கொண்டே இருக்கலாகாது. எனவே அரக்காம்பல், கொட்டைக்கிழங்கு, பசுமஞ்சள் இவற்றை கருநீரால் அரைத்து நீரில் கரைத்துக் கொள்ள வேண்டும். அட்டை கடிக்கும் வாயைப் பொட்டுத் தேய்க்கவேண்டும். அந்த நீரை கடிவாயால் உறிஞ்சு அட்டையாடும் மரணமும் தீரும்.

223. அட்டைவாட்டு அது இரத்தம் குடித்துக் கொண்டிருக்கும் போது அடுப்பிலிருக்கும் நெருப்பு தணலைத் தூக்கிப் பார்ப்பது என இருக்குமானால் மெல்லிய துணியை நனைத்து அதன்மேல் போட அட்டை விழும். கடிவாயின் துயரமும் போகும்.

234. அட்டையால்போது கடிக்கவேண்டிய இடம் மாறி கடித்துவிட்டால் கிரந்தி கட்டித் தினவுண்டாகும்; கத்தித்து வீங்கும். வாந்தி, தலைவலி, சுரம், குளிர் இவை உண்டாகும்.

அட்டை தேற்றும் வகைதன்னை
அறிந்து கொளா யரக்காம்பல்
கொட்டைக் கிழங்கும் பசுமஞ்சள்
கோவைக் கழுநீர் வார்த்தரைத்து
மட்டுறக் கரைத்த நீர்தன்னில்
வளமாய்ந்த உருத் தெய்க்க
விட்டுக் கொடு போய் நீர
விட்டால் விரணந் தீர்ந்திடுமே.
13.

விடுபுருக் கிடக்கும் போது
விரவியே விளம்புங் காலே
நடையுட னெடுத்து வைத்து
நட்டமே தூங்கி மானால்
பொடிபடு தீனை தன்னில்
நனைத்துத் மேலே போட்டுவைத்து
அடுகவே கிடத்தி உறங்கிடில்
கழலவாயின் துயரம் போமே.
14.

உடுத்துயி லிடையா னாளை
உருவத்து தீண்டு மாகில்
கழுத்துவாய் திணவு முண்டாய்
கதித்துடன் மெல்ல வீங்கி
அடுத்துமுன் ~~[illegible]~~ சத்தி காட்டி
அதிரவே தனையோ வண்டாய்
தொடுத்தபூங் குழலி னாளே
அடுத்தொரு குளிகை மாமே.
15.

235. அட்டை கழக்கப்பட்ட இடத்திலிருந்து அது கீழே விழுந்தபின் அந்த கழவாயால் சற்றே இரத்தம் ~~[illegible]~~ சற்று வடி-யேறுமானால் அதனைப் பற்றிக் கவலைப்பட வேண்டாம். கண்ணோக்கு வாய்க்கோணல் வீக்கம் கண்டால் வேர்வையாகும் உடனே கவனிக்க வேண்டும்.

236 கழற்றப்பட்ட அட்டை ~~[illegible]~~ தொத்துமிருந்து கீழே விழுந்தவுடன் தவிடு, தவிட்டுச் சாம்பல் இவற்றைக் கழவாயில் தடவவேண்டும். மேலும் கழவாயில் புண்ணைக் கொத்து சிறுகச் சிறுக ஒற்றவேண்டும்.

237.

கட்டிய அட்டை தானுந்
கடுகவே குத்து வீழ்ந்தால்
விட்டவா யுதிரம் பாயின்
வேதனை யின்னை கண்டாய்
முட்டுதாய்க் கண்ணு நொந்து
முகத்திலே தழும்பைக் காட்டின்
விட்டவாய் வீங்கி மாகின்
வேதனை யுண்டு காணே. 16.

~~விட்ட அட்டை~~
விட்ட அட்டை வீழ்ந்தப்பேர
விரவித் தவிடு தனைப்போட்டு
பொட்டுப் போலே நோய்சாம்பல்
போதப் புளியை வாயின்வைத்து
மட்டுற் றிருந்த கிழவாளை
வாயி லுதிரம் விழும்விடுத்தி
விட்டிடு. லுதிரந் தனைப்பார்த்து
உண்மை யாக உரைத்திட்டேனே.
17

நீங்கிய உருவை தன்னை
நினைவினை யறிந்து கொண்டு
மாந்தனை யெண்ணை தன்னை
வெளுப்புட னோக்கக் கொண்டு
காந்தசெந்தோண் றில்லை யென்னைக்
கசந்துகொள் தாரை யாகப்
பாந்சுவா யுதிரம் பாயின்
பசுமஞ்சள் வசம்புனல் லோர்த்தை
18.

பொரித்தயென் னரைத்துப் பூச
பொம்பின் விளம்பக் கோரயே
கருத்துடன் கனைத்த வாதங்
கனந்த பித்தை யான்வந்த
வருத்த மாம்வலி பொரித்தல்
வாதமாந் தோஷந் தீரும்
24 திருத்தமா அட்டை விட்டால்
தீர்ந்திடும் வியாதி தானே. 19.

துட்டலி நணாங்களோடு சீழை பிணையுடன்
கட்டமாய் வந்த கடிநோய் - நட்டமாய்
அட்டைவிட்ட வாறே அகலுங் கேளுங்காண்
சட்டமா மாமயிலே சாற்று. 20.

[illegible]

தெழுகம் சாத்திரம்

முன்னை சொன்னோ முருகர்க்கு
மெய்கிழன் மாதே. நீகேளீர்
அன்னைப் பாலின் நீர்பெயர்ந்து
மயன்றாப் போலே விழும்பயிரும்
யின்னைந் தோலின் ~~[illegible]~~
எண்விரலின் வாங்கி விடுமே
பொன்னனை யணியு மேனியனாய்
மேலும் புகழக் கோளாயே. ௧

சத்தி கைடுமாந் தர்க்கு
தையல் நல்லார்க்கும் எத்தட்டி
உத்தட்டி யெஉளட் டிப்பின்
உறக்கந் தன்னைத் தவிர்ப்பிற்று
மத்தி யானங் கழிந்தபின்
மண்கொண் டுருவை சித்திபண்ணி
பத்தி யாக ஞானகனக்கு
பாத உருவைப் பற்றுவதே ௨.

தட்டிய உருக்கள் சாணுங்
கருகவே இடித்து வீழின்
விட்டவாய் உதிர மாறும்
வேதனை யின்னை யென்றும்
முட்டவாய் கருத்து ஞானந்து
முகஞ்சுழித் திருக்கள் கட்டி
விட்டகாய் வீங்கி மென்று
மெய்ப்படக் கூறி னாரே. ௩

மட்டுப்போ லிந்தத் தோளானே
உவத்த சாதி னாவுக்கு
கூட்டிப் போடு முருவக்குறு
கருத்துங் குன்றும் பிறப்புங்கேள்
மொட்டிப் பிறக்கு மெழுகோடு
ஆறுப்பின் மூன்று நூறுகோன்
தொட்ட அந்த நிலந்தன்னில்
தோன்றுந் தோஷந் தொலைக்கவாய் 4.

ஆகா உருக்க விளைவுகேளாய்
அரவுந் திவணை நீர்ப்பாம்பு
வேகாச் சுவத்தில் பிறந்த உரு
மிக்க அழுக முரந்தன்னில்
போகாச் சுனையில் பிறந்த உரு
பொல்லா உருக்க விளையன்றே
ஆகாச் சானைப் படைத்ததுவும்
அறிந்தே கொள்ளென் றறைந்தனரே 5.

அ சாங்கட கத்தில் பிறந்தவட்டை
காற்றி ருக்கும் கண்டக்கா
சாற்கி சாற்கிம் பிணாங்காறு
திவணை அட்டை சூடத்திருக்கும்
சாற்பழ நாகி நீர்ப்பாம்பு
அட்டை சுழுவழு விக்கும்
பிறாங்கண் சாயிற் பிறந்திவட்டை
பெருகப் பெருகப் பொசிதாமே. 6.

அழுக மாற்றிப் பிறந்த உரு
அறவே மேனி சிதைக்கும்
ஒருகா நீவ நீர்ச்சுனையின்
உருவை ஒழிய உடற்றாக்கும்
கழியா நீரிற் பிறந்த உரு
கழுநீர் நிறமது போல
ஒழுகி வயறு சிவந்திருக்கும்
உண்மை யிதனை உணர்வாயே. ௭

மண்ணிற் பிறந்த வெறியாற்றி
— உருவே பொன்னிறமாம்
எண்ணித் தாநா வேந்தர்க்
குரிய கழுநீர் நிற உருவாம்
எண்ணிச் சொல்லும் வசியர்க்கு
யிசைந்த ஆதைச் வது உருவு
மண்ணிற் சிறந்த மொழிநல்லாய்
பச்சை நிறமாந் சூத்திரர்க்கே. ௮

கட்டிச் சிறந்த மதிமுகத்தாய்
யுருவைத் தேற்றி தங்கையணின்
சொட்டக் கிடங்கு கொட்டாம்பல்
கோல மத்தன் செங்கழுநீர்
மட்டிற் சிறந்த தாமரையின் பூவும்
வண்ணக் கழுநீர் வாத்தாட்டுக்
கட்டிக் கொடுபோய் விருவசரே
காவனர் தெரிக்கும் கண்டதே. ௯

கிட்ட அருக்கன் கவிழ்ந்ததன்
மேலே தவிடு தணைப்பூசிப்
பொட்டுப் படாமல் வெயிலுத்து
பொய்யே உற்ற புழுதியாலே
கட்டுப் படாமல் னோகாமல்
கருதிப் பிடித்த உதிரத்தை
கட்டிக் கிறந்த மதிமுகத்தாய்
உண்ட தாகச் சொன்னாயே. 10.

பொன்னிற உதிரந் தன்னைப்
பொருக்கப்போ வறிந்த வண்ணம்
செந்நிற வெண்ணை தன்னை
சிக்கென நெக்கக் கொண்டு
காய்ந்திடு வண்டி வெண்ண
கரந்திடு தாரை யாக
பரந்திடு உதிர வாயில்
பரந்தன்னி லெண்ணெய் பூசி. 11.

~~[illegible]~~
~~[illegible]~~

அமுதபாகம் விஷபாகம் அறிந்தெடுக்கும் வகை விடுவானாகில்
அமுத பாகத்திலே அணுகுங்கள் தன்னை - விஷமுதலாய்
உ. மேலே. கொடியவிஷ பாகத்தில் வெண்ணுதலை
தானே விடுவதனைச் சாற்று. 12.

உருக்களிப் பெண்ணது மாது
முகப்புட னூறிய வேண்டடி
மருவிய கொட்டிப் பூவும்
வண்காந்தா மனையினைப் பூவும்
திருமிக்கும் பூநீரில் சேர்ந்த
உருக்கள் தன்னை விட்டு
திரும்பு அமைர் றானுஞ்சி
கொட்டியிற் பெண்ணுங் கவிர். 13.

சாத்திரந் தன்னைக் கற்று
தவந்தன்னின் பெருமை கேட்டு
சாத்திரந் தூய்ய னாகில்
கைவந்தோர் கணையைக் கண்டும்
பாற்றிர மிவனை யென்று
பரிவட னிவனைப் பற்றி
தீர்த்தனோய் தணிக்க வேண்டி
செழுங்கற்றை எடுவிற்றாரே. 14.

பொன்வாத அட்டை பிறந்திட்ட
கோளாய்
பொன்வாத நீரி மீனிற்
பிறந்தவனை மனைப்பாம்பு பலவாய்
பலவாய் னிமையவர் கின்றனவும்
பருற்றன் நீக்கினதும்
அன்வாத வேகத்தின் விரக்தி
நற்றின விழிவட் டையே. 15.

ஆதி சாதிய வேதத்தி
எட்டைக்கு மேனி தானும்
ஏதெனிற் பன்னு ~~[illegible]~~
மியலைந் தடுக்குத் தானும்
சாதிய முதுகும் பச்சை
உதரமுஞ் சிவப்பாய் பின்னை
தீதிலாப் பக்கம் ரெண்டும்
பகுந்திடு நரம்பு சேரும். 16.

அரவின்வாய் தேரை போன்று
அணிமுழுத் தினையே போன்று
பரியதும் பின்சுணை போன்றும்
பலமணி சிதறி னாப்போல்
விரவியே பல்ரு கிழ்ந்து
மெற்றெனக் கடக்கு மட்டை
கருதிய காலன் தன்னைக்
காட்டிடுங் காரணந் தானே. 17.

வெள்ளை நிறமே வேதியனார்
மிகுச்சுங் கழுநீர் சத்திரியன்
சொன்னும் பவளம் துசியர்க்கு
சூத்திரன் மேலும் பச்சை நிறம்
கன்னைப் போன்ற கதித்தெழுந் தகற்கு
கருதிப் புரத்தில் விடுவீரே
மென்னக் கரைந்திட் டொருமை
விளம்பி னோம்னாம் மேதினிக்கே. 18.

அட்டைவிடக் கொம்புவைக்க ஆணச்சினை
தான்கிற்ற
திட்டமுடன் அட்டவைத்துத் திடமட்டுநிற்
காகாது என்கிறான் நவணியுள்ளோர் அங்கைக்
குப்
அ. பாகாய் மெய்ன்மைபூரியாய்ப் புகர்.
19.

அடைப்பான் கொம்பா லடங்குசினை இற்றுநிலம்
மட்டொழுந்த போதுதிரும் வாங்காது - திட்டம்
உயர்க்குயிராய் நிற்கும் உதிரமே கண்டாய்
பயர்க்குயிராம் நீர்போல் பரந்து.
௨௦.

அட்டைவிடு ஆதிர மாறிரண்டு அங்குலம்-
போம்
எட்டுவிர லளவு எழுங்கொம்பு - திட்டமுடன்
குடுதிரமயிரண்டு
விட்ட குடோர்க் [illegible]
அங்குலம்போம்
விட்டுவிடு - மானே நாம்பாது மேல்.
௨௧.

வெள்ளைநிறம் பவளநிறம் மேலும்பச்சைநிறம்
பொன்னிறமதாகும்
மீறுமட்டைக் காயமுண்ட கனிற்றுட்டிக்
கவைசமன்ன வாப்பணிபோல்
வேதினையைத் தவிர்ப்பிக்கும் வியாதி மீட்கும்

வெள்ளைநிறம் பசுமைநிறம் மேலும்
பச்சைமிகு பொன்னிறம தாகும்
மீளுமட்டைக் காயமுண்ட காலிருட்டுக்
கவைமென்ன வாப்பளிப் போல
வேதினையைத் தவிர்க்கும் —
வியாதி நீக்கும் —
சாதியொடு குட்டம் பதினெட்டுக்கும்வி
திப்பான் விடுமிவர்க்குச் சாற்றுவோமே. 22

யன்னினார் கோபம் யின்மையுள்ள தாமரைப்பூ
சிந்தூரமாக்கு செம்பஞ்சு இழ்குன்றி - யிந்தநிறம்
பன்னுமிருக் காகார மாகப் பரந்திருக்கும்
நன்னுதிரம் மன்குறே னாட்டு. 23

விரணமென்னும் வேதினையை மாற்றிவிடுமந்த
விரண சிகிச்சை விதிற்றானை - திரணமிகு
அம்பட்டன் மாரி அருள்சிவந்தான் கச்சியான்
எனைப்பட்ட செந்தமிழா லின்று 24

வீக்கம் விரணமிகு வேதனை கடுணமே
தாக்கி விழும்வெற்றுந் தாணுக்கின் - போக்கி விடும்
அட்டைதா னென்றெண்ணு அவணியுள்ளோர் திங்களுக்கு
திட்டமா மயிலே செப்பு. 25

அட்டை விடும் வீக்கமற்றிடு மீளும் நண்
டங்குளத்தே
அட்டைவிடுந் தேகமெரு அங்குளத்தே -
அட்டைவிடும்
அம்பட்டன் தின்னளவு ஆனாலும் வாங்கு-
மது
கொம்பட்டை தின்னளவே கூறு. 27.

துட்டரத்தம் போனக்கால் சோபமுடன் கடினம்
திட்டமுடன் வேதனையுந் தீருமே - அட்டையுக்கு,
28. மானே உருவினுக்கு மற்றொன்றும் வாராது
தானே நினைக்குநிகர் தான். 29.

அட்டை தினக்கின்ற அழகாமி லட்சணங்கள்
திட்ட முடனே செப்பக்கேள் - குட்டிக்கள்
பானமுத மென்னுமே எழில்பாவை நல்லாய்
தானுருக்கின் நானுவனை சாற்று. 30.

வெள்ளை நிறமொன்று மிகுநஞ்சு தானொன்று
கள்ளமில்லாப் புன்மைக் கருப்பொன்று - தெள்ளி
நாம்
வாசினைமிகு பூங்குழலாய் மற்றுமினை
யினைவகள்
செக்கனை மாமென்று செப்பு. 31.

நீள்நிற மானுபம் நிச்சய மேதாங்
சாலம்பொன் வெள்ளை நிறமதாகும் - மேனுங்
கறுப்புவிழுங் கண்டாய் கருமையற்ற பொன்னை
யறுப்புநிறந் சாதா ரணம். 31.

பித்தகா மானுபம் பேசிடல் வாதந்தாம்
மொற்றுவருங் கான்மே உண்மையே - மெத்த
சாதா ருணம்போக்கும் விழுந்தை தையலே
மாதுளம் சாங்கனமா மாற்று 32

அந்தவிதன் நீளத்தி வட்டை விடாக்கும்
விந்து விடும் அட்டைவிட வேண்டாம் - விந்தின்
கடுவாய் திரைவழுந்து வீங்கி மிகவிக்கும்
துடியாரு மின்னிடையா ரோன். 33

விட்டவரு றன்னின் வருவதிந் தாங்கிக்கப்
பட்ட வருணைப் பெகாலும் விட்டுவிடு
மற்ற வுருவடைபவான் வினை டாகும்
முற்றார் முனையாய் மொழி. 34

விட்டவரு வேறே விடாத - உருத்தான் வேறே
கிட்டுங் குருவையனின் காதலித்து - கட்டுங்
கழிமண்ணிட்டு நீர்வார்த்து காப்பாற்று மெல்லானை
தெளியவிடும் நீரின்விடு சென்று. 35.

விட்டவரு நாளும் விழுவருமே ஆனைக்கால்
இட்டவரு வாய்தீங்கும் வெத்தணையாம் - திட்டம்
சாரமாங் கலக்கமாம் சூழ்தினவு நாளும்
பிரமேகம் புண்ணு பிறந்து. 36.

உற்ற விழுவருக் கோதும் பரிகாரம்
உற்றவிழமந் தீரற்ற போதியபடி - முற்ற
யாத்தபித்த மாணவர்க்கு போதும் பரிகார
மிதற்குச் செய்துவிடு மின்று. 37.

அட்டை தனையிட்டு அதின்மேல் வாகத்தி-னை
யிட்டுவையு மன்னாத யாயிருந்தால் - முட்டக்
குடியாது உரித்துவைந்து விட்டு மன்றே
குடியாரு மின்னிடையார் சொல். 38.

39. ~~நிரம்பக் கிடைத்திருக்கும் நத்தினை போன்ற மீளும்~~

நிரம்பக் கிடைத்திருக்கும் நத்தினை போல
மீளவரும் பிக்கடைக் கித்தனைத் - திரும்ப
பினியிட்டு வாங்கும் பிடித்திருந்தால் மீள
களியுற்று காண்கடைக்கிங் காண. 39.

கிடைத்துனிருந் தட்டைதனைக் கொந்துவிட்டுன்

குடித்துவிடுந் தட்டைதனைக் கொந்தவிடில்
வோட்டு
பிடித்துத்தன வாயப்பெண்ணை யெய்த-பிடித்து
ருவிற்
தட்டைநாத்தம் போனாலற் றனைநீரின் றீருச்
வட்டுக்
கட்டுவது மண்குடுக்கை கண். 40.

மடித்திடும் வெண்ணீனை அட்டுமாண் பிடித்த
கடித்தஉரு வாய்ப்பூக்கை காச்சி-தடித்திடுவ
னள்ளுக் கடுக்கைப் பூசி யதுமேவு
மறையிட வரைந்துபோடு முடைந்து. 41.

பலகாலுந் தண்கடித்துப் பற்கடித்தாகம்-
தின்றாலு மற்றதே குட்டி-துணைவரசப்
பற்றுவரு பற்றும் பாதாறியத் தண்கடிவீ
பூரா மண்ணிவிட்டான் போதும். 42.

பொரித்த வெள்ளை நைத்துப்
பூசப்போ மிதனைக் கேளாய்
இருத்துடன் மந்த வாதங்
கலந்தபிற் றய்யான் வந்த
வருத்தமாம் வலிவெ குக்கல்
வாதமாஞ் சோபந் தீர்ந்து
வாதமா யட்டை யுண்ணுஞ்
சிறந்திறந் திண்ணை தானே. 43.

நீர்கூறு பற்று நெடுநரம்பு இற்றுதலாம்
பிற்கூறு பற்றிடுமே வேணுமென - சொற்கூறில்
நம்பனைக்குச் சொன்னோம் நடுபற்று னாமிக்கக்
கும்
கொம்புவைக்க லாமென்றே கூறு. 44

வாதத்திரம் ஐயத்து வெளுத்திருக்கு மென்பித்த
கோதிரம் வெள்ளை கருநீலம் கூறுங்கால் - போதத்தே
அய்யுதிம் யீகி வெளுத்திருக்கு நீன்றின்
மெய்யுதிர மய்யா மொழி. 45

ஆலவத அத்தி அழுகிரனி நீர்வஞ்சி
மேன்கருப்பஞ் சாதாவின் பால்வார்த்து - தேசவைத்து
நெய்யாற் கிழைத்திடவே நீள்வலிப்புஞ் சீமாறி
யுய்யவே யூறு மாற்று. 46

காடுதன்னிற் சோறைதெள்ளுங் காற்றாழை யின்னியும்
கூட வரைத்திட்டார் கொடியிடையீர் - நாள்பருகும்
புண்புழுத்து வெதிணைபோம் போற்றிடுங் கத்தாழை
பிளந்து கட்டவு மாமே. 47

பிளந்து மிகச்சீவி வெருகவே வாட்டி
27. புளந்தனிலே யாமித்தனை யூட்டி - வளந்து
வரும்பொழுது உக்குனத்தந் தாளாதுங் கத்தாழை
யெப்பொழுதும் புண்ணுக் கிதம். 48

தினைவெளுத்துத் தோன்றிரங்கி சான வலிபார்த்து
......னதின் வாயது வண்டு- அணைவிளர
தோன்றுக்கின் நீரதுபோல் தொட்டழுக்கி வேரடி-
யரும்
மேனுக்கிற் புண்படுத்தான் மெய். 49.

வாதம் வலிக்கும் வலிபார்க்கில் பித்தின்புண்
போதமது வீங்கியரும் புண்ணயந்தான் - ஓதியருட்
பக்குவங்கள் தானறிந்து பக்குவங்க ளாலவர்
கண்டுமே தீரு மது. 50.

வன்மம் வயறுவென்ன மற்று-முகந்தண்ண
வன்மம் னாடம்பிந்த்து மற்றோர்கள் - முன்னே
குறுக்கு நரமறிந்து கூசாமல் குற்ற
யறுக்கும் வகைகண் டறு. 51.

நெற்றி திணைபருவம் நீள்கண் கணைகுழ்
உற்ற வயறுருத்து ஒதுங்கான் - தெற்றிருந்
தையயடியன் தொப்புள் அழுத்தியிற் புண்ணை
ணைகளி
கொய்யாற் குறுகிடவே கொய். 52.

வெந்தநிற மாய்ப்புண்ணுந் தீயும் வழுவழுத்த
நாத்ற மெழுந் அற்ற நாடுங்கு - காளாற்று
கழுனைன்றுங் கட்டைன்றும் கட்டாத போது
புழுவிருக்கும் மீயாருக்கும் புண். 53.

விரண வைத்தியம்

துட்ட விரணந் துடர்ந்துவரு நீர்பிழிந்து
துட்டவிரணம்பூ கழுவக்கூ டாதே - துட்டமுள்ள
மானே திருத்திழாய் வுண்மை கழுவாயற்றிற்
றானே கழுவியருந் தான். 54.

எள்ளொன்று வேம்பிரண் டெற்றியெ மஞ்சள்
மூன்
றொன்றியதென் னாவிதுடனே கரைத்து - தன்
னுடன்
வெட்டியதாம் புண்ணில்விட மேலாணியுஞ்
கழன்று
கெட்டியும் தீயும்விழுங் காணே. 55.

அத்திப்பா லாலம்பா லாணைநுங் கொட்டை
பா
சோற்றுப் புழுத்தபுண் ணுள்விடவே - சேற்று
புழுவிழுந்து புண்ணாறும் பூதைத்தோர்க்
கெல்லாம்
எழுதியருளும் மானே யிணி. 56.

விரணத்துக்குப் பத்தியம்

அ எப்போது மெத்தவே கோதும்பை - பயறு
தவண்பாறை
செய்யப் பயறுவான் றுவரை - மெய்பானை
முள்ளங்கி சிறுகிழு தவத்தம் புண்ணுடையோ
ரெல்லார்க்கும் பத்திய மாமே. 57.

குணமெண்ணைப் பட்டதுக்கு எண்ணெய்

கடுக்காய் - 5, சாதிக்காய் - 1, சாதிபத்திரி - பலம் - ௩, அதிமதுரம் - ¼ ௩, கோரோசனை - ¼ ௩, நற்சீரகம் - ¼ ௩, கிராம்பு - ¼ ௩, வெள்ளுள்ளி பூண்டு - ௨, வசம்பு நெருப்பறையில் - 1, கருஞ்சீரகம் - கூ - 1, லவங்கப்பட்டை - கூ - 2 இ கடைச்சரக்கு - 13. நன்னாரிவேர், மணிக்கொட்டைத் தக்காளி, தகரை, படிம்பாசி, பொன்னாங்காணி, வல்லாரை, சிறுபுள்ளடி பெருமமிட்டை, [illegible], சிறுகீரை, நிலவாரை, வட்டதுத்தி, அம்மான் பச்சரிசி, கீழாநெல்லி, வெதுப்படக்கி, முள்ளிலவம்பட்டை ஆக வகையொன்றுக்கு சாறு - 2 உழக்கு இவைகளையும் கணைப்பூண்டு, பற்படகம் ஆக வகை பச்சிலை - 17 சாறு பிழிந்து கொண்டு யீர வெங்காயம் படி - 1 இந்தச் சாறெல்லாம் ஒரே புடமாக வைத்து கடைச்சரக்கு பொடி பண்ணிப் போட்டு எரித்துக் கொடுக்கவும். தீரும் வியாதி - மாந்தம், கணம், சோம்பல், அழிகணம் யிவையெல்லாம் தீரும்.

மாலைக் கண்ணுக்கு
[illegible]

ஆட்டுப் பிச்சு கொண்டு வந்து அதிலே 19 மிளகு பிச்சத் தண்ணீரில் போட்டு நாற்பது நாட்கள் சென்ற பிறகு உரைத்து மூன்று நாட்கள் கண்ணில் விடத் தீரும்.

இரசம் வாங்க.

கழற்கொடியின்னை கிளை கிளையாக எடுத்து சாலின் நிரம்ப அடைத்து மட்டாய்த் தண்ணீர் வார்த்து அவித்து தரையிலே தோண்டிப் போட்டு அணை கட்டி ஆவி போகாமல் முக்காலி போட்டு ஆவியின் மேலே தூக்கிப் பிரட்டிப் பிடி பிடிக்க ரோமத்திலிருந்து ரசமெல்லாம் வீழும் இலையை எடுத்து உதறிப் பார்க்க ரசமிருக்கும் கைகண்டது.

---

28 -
பகல்(லில்) நட்சத்திரம் தெரியும்.

கோழிமுட்டைக் கூடு கருகப் பிடி கற்றாழைச் சாறுந் தேனுங் கூட்டி களப்பிறத்தில் வைத்து கனத்தொடு களந்தெய்த்து வழித்துக் கண்ணில்விட பகல்(லில்) நட்சத்திரம் தெரியும்

ஆணிப் பூவுக்கு

குதிரைவாலி வேரை தேனிலரைத்து பச்சைக் கற்பூரம் இட்டிட மாறும்.

பச்சரியும் உப்பும் பிசைந்து நீரைய-விட்டுக் கண்ணில் பிழிய கண்ணோவை, எழுச்சி தீரும்.

பொன்னாங்காணி, சிறுகீரை, அரிந்த தாமரை இலை மூன்றும் சமனெடுத்து கருக வறுத்துக் கரியானவாறே எடுத்து பச்சைக் கற்பூரமுந் தேனுமிட்டு கலத்திலிட்டு சாத்துக் கைகளின் பாதிக் கண்ணிலிட பகல் நட்சத்திரம் தெரியும்.

படலத்துக்கு

வேப்பமுத்து எலுமிச்சம்பழச்சாறு வார்த்தரைத்து ஒரு மண்டலமிடப் படலந் தீரும்.

ஆணிப் பூவுக்கு.

கோழியவரை இலையை முலைப்பாலில் நறுக்கிப் பிழியப் பூமாறும்.

வாழைக்காய் வெட்டினத்தின் நீரெடுத்து வந்து தேத்தான் கொட்டையும் வெள்ளுள்-ளியு மரைத்து மூன்று நாளிட ஆணிப்பூ மாறும்.

இரணை அக்கிரன்

திருப்புன்னடி பிடுங்கி வந்து மண் கழுவி பசுவின் பாலில் வேக வைத்து எடுத்து நிழலுலத்தலா யுலர்த்தி சூட்டுவிட்டு இடித்து எடுத்து நாலைந்து மிளகு பொடி செய்து எலுமிச்சம் பழச்சாற்றில் அரைத்து குழம். பாக்கித் தேனுஞ் சமன் கூட்டி சாப்பிட இரணை அக்கிரன் தீரும்.

—

கிணைத்துக்கு

குடிமிட்டான் வேர், விளாவேர் மணத்தக்காளியிலை, விடத்தேரிலை பொரிநண்டு, கடுக்காய், உள்ளி, வசம்பு, அவரிவேர், நன்னாரிவேர், உத்தாமணி- வேர், இண்டம் வேர், கட்டாம் வேர் செருப்படியிலை, வெள்வேலம் வேர் யிவை சமன் கூட்டி விளக்கெண்ணையில் எரித்துப் புகட்டவும்.

—

பேராம்பலுக்கு

அ. தென்னை வேர், நுணா வேர், வேலிப்- பருத்தி வேர், நாய்வேளை வேர், வெள்ளை- வேர், பாவட்டை வேர், ஆமை ஓடு, வசம்பு வெள்ளுள்ளி கூட்டி விளக்கெண்ணையில் எரித்துப் புகட்டவும்.

—

2 குழந்தைகளுக்கு தண்ணீர் உழலைக்கு
நாமம், கனைக்கொம்பு, சந்தனம், வசம்பு
ஆக 4-ம் இரண்டு படி தண்ணீரில் போட்டுக்
காய்ச்சி கொணிகைப்பட்டுச் சுட்டு
மூங்கில் அட்டுப் போட்டு தொங்கல் கட்டுப்
போட்டு ஆத்திக் கொடுக்கவும் நிற்கும்

கணைத்துக்கு

விளக்கெண்ணெய், சித்தாமுட்டி வேர், குருவிச்சம் வேர், செப்புநெருஞ்சி வேர், ஆரா- திருப்புள்ளடி வேர், நரிப்பயற்றம் வேர், ஆரா- புளா வேர் கொழுந்து, ஆடாதோடம் பட்டையும் கொழுந்தும், இத்தி வாலி வேர், பூலாங்கம், அதிமதுரம், கோஷ்டம், சண்பகப்பூ, கருஞ்சீரகம், கோழியவரை வேர், முன்னி- வேர், நற்சீரகம், உள்ளி, வசம்பு திக்க- யெல்லாம் சமன் கூட்டி-யிடித்து ஒரு படி எண்ணெயில் பிசைந்து சூரியபுடமாக வைத்துப் புகட்டவும்.

இண்டாங் கொழுந்து ஒருபிடி, பூ வெங்- -காயம் ஒருபடி, கடுக்காய் - 2, விளக்- -கெண்ணெய் - தை, முலைப்பால் - தை யிவையெல்லாஞ் சமன் கொண்டுவந்து ஏத்திக் கொடுக்கவும்.

அரைப்படி எண்ணைக்கு - மூன்று எலுமிச்சம்பழம், கத்தாழைச் சோறு ஒரு சிரங்கை, சீரகம் - பலம் - ½, வெந்தயம் - பலம் - ½, ஈ. வெங்காயம் - ஒருசிரங்கை இவையெல்லாம் வெட்டி விளக்கெண்-ணையில் எரித்துக் கொடுக்கவும்.

கணத்திக்கு - பழம்பாசி துவைத்து சாறு பிழிந்து கொண்டு அதினுடனே வசம்பு, வெண்வெங்காயம் அரைத்து குழப்பிக் கொடுக்கவும்.

வறள் கணத்துக்கு.

சூரியபுடமாய் வைத்து மறுநாள் பொன்னிறமாக எரித்துக் கொடுக்கவும்

மூக்கு கணத்துக்கு

பழம்பாசி வேர், நீர்ப்பூலாயிலை, விடத்-தேரியிலை, வெள்வெங்காயம், பழம் விளக்கெண்ணையில் எரித்துக் கொடுக்கவும்.

விளாயிலையையும் இரண்டு மிளகும் நசுக்கிச் சாறு பிழிந்து கொண்டு பின்னை பாலில் கலந்து கொடுக்கவும்.

வெட்டிதிருப்பியும் அக்கும் முலைப்பாலில் போட்டுக் கொடுக்கவும்.

௨௯. அருகந்தனிர் பாலில் காய்ச்சிப் புகட்டவும்

வசம்பு உண்டை

வசம்பு, தேவதாரம், விழலரிசி, வட்டத்-
திருப்பி, சுக்கு, அதிமதுரம், கிராம்பு,
திப்பிலி, சிறுபீளம், முத்தக்காசு, அக்-
கரகம், கடுக்காய் இவ்வொன்று
கழஞ்சு, ஆடாதோடையிலை உலர்ந்த
வேரும் காய்ச்சின கஷாயத்தில் இந்த
மருந்தையெல்லாம் அரைத்துக் கொண்டு
உண்டை பண்ணி வைத்துக் கொண்டு
முலைப்பாலில் உரைத்துக் கொடுக்கவும்
இதில் தீரும் வியாதி - முலைப்பால் குற்றம்
நெஞ்சில் கட்டும் சிலேட்டுமமும்
தீரும்.

குழந்தைகளுக்கு பால் செரியாது
ஜாயும், வாந்தி எடுக்கும். கொட்டாவி
கொள்ளும். ஆங்காரமாம், கண்விழியாது
நடுக்கும் - இதற்கு மருந்து - வசம்பு
மஞ்சள், அதிமதுரம், வட்டத்திருப்பி
இவைகளை அரைத்துப் போட்டால் எல்லாம்
நிற்கும்.

குழந்தை கழிச்சலுக்கு

வெட்பாலை அரிசி, அதிவிடையம்,
முலைப்பாலில் அரைத்துப் போடவும்.
கிறிஞ்சி, வாழைப் பூ, புளியாரை
இவை சாறு கொண்டு காய்ச்சி தேனில்
கொடுக்க அதிக்கழிச்சல் நிற்கும்.

உண்ணாக்கிற்கு மருந்து.

குதிரை, கழுதை, ஆடு, மாடு இந்த
எலும்பு கொண்டு நெருப்பில் வெதுப்பி
சாவினைச் சாற்றில் அரைத்துப் பூசு.
நெட்டரை காடியில் அரைத்துக் காய்ச்சி
தேன், இந்துப்பு கலந்து நாவில் தேய்க்க
நாக்கு வளராது.

உதட்டின் நோவு.

கீழாநெல்லி, வெப்பம்பட்டை, நொச்சி-
-சாறு இவைகளின் சமன் எண்ணெய்
விட்டு துணிமஞ்சள் பொடி தூவி வடித்து
உதட்டின் நோவெல்லாந் தீரும்.

பல்பூச்சிக்கு

எண்ணெ அரைத்து நீரில் கரைத்துக் காய்ச்சிக்
கொப்பளிக்க பல்பூச்சி சாம்.

பல்வலிக்கு

மருக்காளம்பட்டை, அக்கி, மருதம்பட்டை, கொன்னைப்பட்டை, கடுக்காய், கருவேலம் பட்டை இவை காய்ச்சிக் கொப்பளிக்க பல்வலி, அசைவுகள் நீங்கும்.

அன்னமும் பாலுந் தேனும்
அடவியின் பழமும் வித்தும்
பின்னையும் பாறு தேங்காய்
பெருத்திடு கதலி தானும்
தின்னவே காங்கு ஞந்து
தீயென வெதும்பு மாகில்
சொன்னதோ ராம மருண
அரமிது கண்டி டாயே. 1.

அ. பிள்ளைகளுக்குப் பிணி வருவது.

துடியிடை காங்கு ஞந்து
துணுக்கென வலித்துப் பின்னை
அடிக்கடி அழுகும் பிள்ளை
அலந்துகண் சொருகு மாகில்
படுகியே மாந்த மென்று
பூவென்று நீர் பரி தாகில்
கடுகிய மேமை கண்டு
கணாவது போல வாமே. 2.

பேராம நாற்றின் இணங்கேளீர்
பொருமிப் பொருமிக் கழிச்சலுண்டாம்
மாறே துடிக்குந் தினைனோறாம்
வயாறே வலித்து மிகச்சோரும்
நேரே அரவ முண்டாகும்
நெடிய தாகந் தானுண்டாம்
தீரே யதனைத் தான்பார்த்துத்
திறந்த மருந்து முன்செய்யே. 3.

பேதியாய் மயக்க மாகிப்
பெருத்திடு சத்தி யுண்டாய்
ஓதிய இரைச்சல் தாக
முடம்பெல்லா மிரட்டும் நெத்தம்
நீதியே அணைச்ச சோராய்
நிதங்கழிந் தனுசரித்தால்
வாதியா யருந்த போதே
வானக் கிராணி யாமே. 4.

வாய்வெந்து அரம தாகி
வளர்ந்திடு மிருமலுண்டாய்
நோய்வந்து அழிய வாங்கி
நுகர்தனை வலிக்கு மீரால்
போய்வந்து கருப்புக் காணில்
போதுறபின் ரத்தங் காணும்
வெய்நருந் தோஷி னாலே
மிகுந்திடுங் கணங்க ளாமே. 5.

மாந்தர்கள் கணங்கள் வந்து
மருந்திதான் டொத போது
சேர்ந்ததந் திரிக்கை தொழும்

போந்போ திருப்த் தேடு
பெருத்தா என்றித் தீரா
ஊந்தன்வண் டுறையும் மாதே
ஊறின்னர் பெரியோர் தாமே. 6.

கழுத்துவாயி மடுத்துக் கண்கள்
கடைசிவந்து துறக்க மாதி
யடுத்திடு மாரின் நெஞ்சில்
யிணைத்திடும் ஏதும் வேண்டாம்
துடுத்துவிழுந் தவறுங் கையின்
தொங்கினா வானை யாகும்
இடுத்தபா னெடுத்துப் போடும்
இளித்திவ் னெடுத்த காளே. 7.

உச்சி யடனே கண்குழிந்து
உண்ட பானுந் தங்காது
பச்சை நிறம்போல் வயிற்றியும்
பறவைக் கிடம்போல் சீரியடும்
மிச்சிருந்த் தண்ணீரை
யெடுத்துக் கிடக்கும் பொடுத்தே
கச்சப் புணைந்த இழன்மடவீர்
கண்டா புள்ளி தோஷமிதே. 8.

வேலிப் பருத்தி வேர்கொன்றை
வேரும்ப் கிளுவை யொடுதணையும்
பாலின் பெரிய திருவாதகள்ளி
பெருந் தும்பை யகடுமே
சீலக் காட்டு மல்லிகையும்
திரள்முக் கரட்டை காவிளையும்
சாலக் கருநோ[illegible] கணிசிந்து
தீரக மிருள்ளி விளக்கெண்ணையே 9.

கூட்டி யெரித்துச் சிறுகானே
இருக்க மாந்த மெல்லாம்போம்
நாட்டுமன் வேளை வேப்பிர்க்கு
நலத்த கருவேப் பிர்கொதியும்
தீட்டி முருங்கை சாணாக்கி
திரண்ட வசம்பு அக்கோமம்
காட்டு வாமை யொடுமுள்
கருக்கக் கஷாய மீட்டுத்தே 10.

நன்று இவப்பீர்க்கு நருக்கி முனைப்பாலின்
சென்று வசம்புமஞ்சளை சீக்கடுகு - மின்றுநலந்
சேர்ந்த நிம்பவித்து நிறைந்திராம் பதின்தேன்
காந்த மாறுமென்றே மதி. 12.

~~[illegible]~~

அட்டுநீர் நாகப் பாம்பு
துலங்கிய முசுட்டு முட்டை
வட்டுநீர் முனைப்பா லோடு
வறைந்திரா னாப்புல் லாரி
திட்டுதிப் பியெனு வட்டி
தாறுள்ளனு குடுக்க வேதான்
மட்டும் பொழுதே நீரு
மாந்தத்தின் திரிகை தானே. 13.

மாந்துவெப் பெண்ணை வேனை
வளருடு மற்றை கஞ்சா
சேந்திடு முருங்கை யோடு
சித்திர மூலங் காயம்
காயந்தவென் ஞெள்ளி வசம்பு
அம்பினி மஞ்சளை யீக்கு
போந்துநீர் கோழி யண்டம்
புகழுந்தந் திரிகை போமே.

14.

கூடுகெருந் தீரகமே கடுகு நோகண்
வடுவன் மன்விகை நீறு மிண்டுறை
யாடுமுனைப் பாதுட னீருள் உதிணையுங்
கொடுவிளக் கெண்ணெயை கொடுங்காடு
கணங்களே.
15.

காலமே யாந்த எண்ணெய்
கடுகிநீ குறித்தந் திக்கு
சீலமே துளசி யண்டு
செம்முன்னி மணத்தக் காளி
கோலமே தாது பத்திரி
குறிசங்கு திப்பி லிதான்
சாலவே அப்பன் வாரி
தான்கொடு கணங்கள் போமே.
16.

அ.. போக்கிய கணந்தீ ராமன்
பொங்கிய கடுப்புக் கண்டால்
தாக்கிய விளக்கி னெண்ணெய்
தணிந்திமச் சாறு விட்டு
நீக்கிய வெந்த யத்தை
நிறைந்தறைத் ததனிற் போட்டு
சீக்கிர மாகப் பண்ணி
செலுத்திடச் சிறுகா னென்றே.
17.

என்றுநீர் பருத்தி வித்தும்
ஜாதிருந் ஜாதிக்காய் கூட்டி
நன்றுநன் னாரி வேரும்
நல்வட்டத் திருப்பி யன்று
இன்றி சீரகம் கிராம்பு
இசங்கு புள்ளடிச் சாறோடு
ஒன்றுநீ வறுத்த ரைத்தே
உகந்திடக் கடுப்புப் போமே. 18.

நீர்திறந்த மாசிக்காய் திப்பிலிகோ ரோசனை-யும்
கார்திறந்த கோட்டம் கருஞ்சீரகம் - பேர்திறந்து
அக்கரா காரம் அரைத்துமுன்னைப் பாலிலிட
யக்கணமே தீரு மிது 19.

குண்டி அக்கரத்துக்கு

கற்பூர வள்ளியிலை, ஆவாரையிலை,
கரிசாலங்கண்ணி கீழாநெல்லி, சிறுக்கீரை,
பொன்னாங் கண்ணி, சங்கிலை, சிவந்த
மணத்தக்காளியிலை இலை யெல்லாம்
ஒன்றாய்க் கூட்டி துவைத்து ஒருபடி
சாறாய்ப் பிழிந்து கொண்டு பீர்த்துடனே
பீர்க்கங்காய்ச் சாறு நாழி கூட்டிக்
கலந்து ஒருபடி விளக்கெண்ணெய்
கொதிக்கவைத்து நுரை ஆறின போதே
இந்தச் சாறு கூட்டிவிட்டு கொதிக்கவைத்து

இறக்கும் வேளையிலே தென்னைக் காய்ச்-
-சாராய வேரைச் சதைய நசுக்கி உள்ளி
வசம்பு கூடப் போட்டு பிறக்கி வைத்துக்
கொண்டு ஒரு நேரத்துக்கு உச்சிக்கரண்டி
எண்ணெயைப் புகட்டவும். வயிறு கழிந்து
குணமாம்.

கண்ணீர் குத்துக்கு

பருத்திவேர், அத்தம், தாளிசம் களத்தி-
விட்டு செம்பு கொண்டு பிழைத்து நல்-
-லெண்ணெயை உவற்றி பிழைத்துக் கண்-
-ணிலிடத் தீரும்.

புழுவெட்டு, பாசல், படலத்துக்கு பூப்பட்டதுக்கு

வெள்ளாம் கண்ணி, பருத்திவேர்,
திருபுள்ளடிவேர் உலர்த்தி நீராகச் சுட்டு
பசுவின் வெண்ணெயில் குழைத்து
கலத்தில் போட்டு செம்பு கொண்டு
பிழைத்துக் கண்ணினில் தீர்க்கத்தி,
பாசல், புழுவெட்டு யாவையெல்லாம்
தீரும்.

எள்ளுப்பூ எண்பது, மிளகு பதினாறு

31. செண்பகப்பூ நூற்றிருபது, திப்பலி - 6
பச்சரிசி கழுநீர் வார்த்து அரைத்து
உண்டை பண்ணி எலுமிச்சம்பழச்
சாற்றிலரைத்துக் கண்ணிலிடவும்
பீசல், படலம், தடிப்பு, ரோகம் யாவும்
தீரும்.

அத்தம், அரிசி பொடி செய்து குப்பை-
-மேனிச்சாறு பசுவின் வெண்ணெய்
போட்டு அரைத்து எ.யும் சாறும்பும்
கூடப்போட்டு அரைத்து வட்டிலிலே
செம்பு கொண்டு இழைத்துக் கண்ணி-
-லிடவும். பூ மாறும்.

கண்வியாதி இனம்
மருந்து

கண்ணிலுண்டான வியாதிக்கு
இனமும் மருந்தும் சொல்லுறான் -
ஒன்றாவது - இமையில் - இரண்டாவது
வெள்ளை விழியில் - மூன்றாவது
கறுத்த விழியில் - நாலாவது பார்வையில்
இது துவக்கத்தில் இன்னா தொழில் இடங்-
-கெடு பிடை செய்யு மென்றறிவது
இந்த வியாதிகள் வாதபித்த சேத்துமத்தால்
உண்டாம்.

வாதத்தால் வந்த கண்ணோய் — கண் மிகவும் சிவப்புண்டாய்க் கனத்துத் தோன்றும் கண்ணைப் பறிக்கும், போல வலிக்கும் தினவுண்டாம். யாதொன்றும் நினைத்து புண்மையிலே போட்டால் கடுக உறைந்து போம். இனமாறு வேதனை மிகுதியா-யிருக்கும். இதுக்கு மருந்து — செருப்படி வேரைத் தண்ணீரில் அரைத்துப் பூச வேதனை மாறும்.

வேறு - கடுக்காய், அதிமதுரம், நன்னாரி வேர் கொம்பு, நிறையாகப் பொடி செய்து உத்த படலைச் சீலையில் வடித்துக் கொண்டு பசுவின் வெண்ணெயில் குழைத்து நித்திரை பண்ணும் போது கண்ணிலிட வேதனை மாறும்.

வேறு. கடுக்காய், துத்தம், துரிசி, கருவடு கொள்ளு நிறையாகப் பொடி செய்து சீலையில் வடித்துக் கொண்டு குளிர்ந்த தண்ணீர் வார்த்து நிழலுலர்த்தி ~~கண்ணிலிட~~ ~~இ~~ நல்ல தண்ணீரிலரைத்துக் கண்ணிலிட வேதனை மாறும். சிவப்புந் தினவும் மாறும்.

வேறு - கடுக்காய், நெல்லி, தான்றிக்காய் நிறையொக்க யிடித்துச் சீனி வார்த்து எட்டொன்றாக்கி வடித்துக் குளிர வைத்து சிற்சிறே தேனும் நெய்யுங் கூட்டிக் கொள்ளவும். யிது காச்சும் போது யிருப்புச் சட்டியல் அதன் ...... கனிக் காச்சின்

அ. யிரும்பு போட்டுக் காச்சவும். இதற்குப் பத்தியம் - குருணை அரிசி, சிறு பயறு பசுவின் நெய் யிவை உத்தமம். பிதி உடன் கூடக் குடலை நல்ல குளிர்ந்த தண்ணீர் விட்டு விடவும். செமிக்கும் படிக்கு நித்திரை செய்யவும், வெளியானதை பார்க்கவும், காத்திலிருக்கவும் ஆகாது.

சூடு

தேகத்தால் வந்த வியாதிக்கு குணமாவது - கண் எரிவு நோகும் கண்ணெரிவுமாம் குத்தினோம் குடித்துத் தினவுண்டாம். புண்ணை மிகவுண்டாம் வெச்செனவ வேண்டியிருக்கும் - யிதுக்கு மருந்து - வெப்பாலை, வேர்கொம்பு நிறை யொக்க அரைத்து உண்டை செய்து தண்ணீரில் அரைத்துப் பூட்ட வேதனை மாறும்.

பித்தத்தால் வந்த கண்ணுக்கு —

மிகத் தண்ணீர் வடியவும், பல்லிடமும் இத்தி நோகவும், பழுத்துத் தோன்றும், மிக எரிப்புண்டாம், மிகக் கூசியிருக்கும், பார்க்கிற பார்வையெல்லாம் மஞ்சளித்துத் தோன்றும். இதுக்கு மருந்து - தேவதாரம், மஞ்சள், கஸ்தூரி மஞ்சள் இவைகளை யொக்கப் பொடி செய்து ஆட்டுப்பாலில் கலந்து காய்ச்சி மேலுண்டான ஆடையெடுத்துக் கொண்டு கண்ணிலிடவும்.

வேறு - கடுக்காய், மஞ்சள், நவாரத பூவை அரைத்து கழஞ்சு முலைப்பாலில் அரைத்து கொதிக்க வைத்து நித்திரை செய்யும் போது கண்ணிலிட நோக்காடு தீரும்.

கண்ணில் வியாதி உண்டானால் - மூன்று நாட்கள், அஞ்சு நாட்கள் வுணர்வு குறைத்து வெந்நீர் கொண்டு பரிமாறி விரோசனம் பண்ணி பின்பு மருந்து செய்யவும்.

நாயுருவி வேரும் இந்துப்பும் நிறையொக்கச் செப்புப் பாண்டத்தில் தேன் வார்த்தரைத்து உண்டை செய்து முலைப் பாலிலுரைத்து இட நோக்காடு பீளை சாறுதல் சித்துக் குறையுதல் தீரும்.

வேறு - துத்தம் - கப - நேகப் பொடிசெய்து
பசுவின் வெண்ணையில் உள்ளே வைத்து
திடப்ப தண்ணீரிலே போட்டு வைத்து
40 நாட்கள் நீருற்றிப் போட்டு மறுநாளும்
தண்ணீர் விட்டு அப்படி கள் வார்த்து
பின்பு எடுத்து வெண்ணெய் கூட மத்தித்து
கொள்ளவும். கண் நொந்தால் அஞ்சனம்
32 கோரானே நற்றே கண்ணிலிடவும்

வேறு - திப்பிலி, அரிசி, கடுக்காய்ப்-
பருப்பு - 60, தான்றிக்காய்ப் பருப்பு - 60
துத்தந்துரிசி - கப, இந்துப்பு - உப, எள்ளுப்பூ-
60, கற்பூரம் - உப இவை யெல்லாம்
அரைத்து நீர் வார்த்து செப்புப்பாண்டத்தில்
மத்தித்து வைத்து இரவு முழுதும் வைத்-
-திருந்து மறுநாள் உருண்டை செய்து
கொள்ளவும். இந்த உருண்டை வாதத்தால்
வந்த வியாதிக்கு நீரிலுரைத்திடச் சிலப்பண்
-டாகில் தேனிலுரைத்திட தினவண்டக்கில்
நெய்யிலுரைத்திட இத்திரி விழிக்கு,
மாதுளக்காய்ச் சாற்றிலுரைத்திட கண்குத்தி
குருவின் முருக்கின் முளைப்பாலிலுரைத்திடவும்

கண்ணில் பூவண்டாவது.

சரீரத்திலே ரத்தம் மிகவுண்டாய்க்காலம் கொம்பு வாடுதல், நரம்பு திறக்குதல், ரத்தம் போக்கா தொழியில் கண்ணிலே வந்து அரந்து நின்றால் சிவந்து பூப்படுமென்று கண்ணோவுண்டான உடனே ஆற்றாம-லிருக்கிலும் பூவுண்டாம். பின்பு திணவு-முண்டாம். அதின் மயல் முதிர்ந்து பனி கண்ணும் சிவந்த புள்ளி வெருக்கு முன்னே பரிகாரம் செய்யாதிருக்கில் மாம்பிண்டை-யுண்டாம். இதுக்கு மருந்து — துரிசி, ஆனையுகிர் இவை நிறையொக்கப் பொடி செய்து பப்பமாக்கி கண்ணிலிட மாறும்.

இனி கண்ணுக்கு மருந்து.

கருத்த மதமத்தை யிலைச் சாறு வெள்ளியிலையினால் ஆறுதரம் ஊட்டி நிழலுலர்த்தி திரியாக்கி ஆட்டு நெய் வார்த்து விளக்கேற்றி மைபற்றி எடுத்துக் கொள்ளவும். இனி கண்ணுக்கு அஞ்சனம் போலே யிடவும்.

முட மயிருக்கு

வேறு முண்ட மயிருக்குப் பெரிய அட்டை 12 கொண்டு வந்து நாழிச் சிற்றி வெட்டு குதிரை லத்தியில் 40 நாட்கள் புதைத்து வைத்து பிறகு எடுத்து முடமயிரைப் பிடுங்கி மயிர்க்காலில் குற்றமாகும் யாதொரு இடத்தின் மயிராகினும் பிடுங்கி பிரிந்து தடவ முளையாது.

அ.

கண் வைத்தியம்

வெள்ளெழுத்துக் கண்ணுக்கு தான்றிப் பருப்பு, மிளகு, திப்பலி, நெல்லி, சீனக்கு அத்தம், அதிமதுரம் இவை நிறையொக்கக் கொண்டு குளிர்ந்த தண்ணீர் வார்த்து அரைத்து உண்டை செய்து நீரிலுரைத்திட மாறும்.

கண்ணில் பூப்பேறிய தன்மையொடு மடல் துத்தம் - ௩ப, செம்பச்சைதா - 40, வெண்கலச்சதா - 40, மயில்துத்தம் - கப, இந்துப்பு - வப, ஆணைவேர் - ௩ப யிவை எல்லாத்துக்கும் சமன் நெரிஞ்சித்தாமரை இலையும் பனைநுங்கு பனைமட்டைச் சாற்றிலே அரைத்து உண்டை பண்ணி

சாயாக்ரீவற்கு அனுபான விசேஷத்தால்
கண்ணில் பூவக்கிட கண் குணமாம்.

கருகுவேல் விழிசி வந்து
கணத்து நொந்த தாகில்
பெருகவே தீவினைகள் செய்யும்
பேணியே யறிந்து கொண்டு
பரவுகண் நோவும் பண்ணி
பரிவுடன் காய்ந்த நீரை
விரவிவைன் ணீர்கள் கொள்ள
விழிசுக மாகுந் தானே.

கருதியே கண்கள் தோறும்
கலங்கிநீ ருருவி யுற்று
பெருமைகள் நீங்கி ~~[illegible]~~
பேணிமுன் தினவு தாகில்
யுருகவே மீனை யேறி
அழைந்தசவந் திருக்கு மாகில்
மருவுகண் நோவும் பண்ணி
மருந்திடு நயன மீதே.

இரும்பது சிவக்கக் காய்ச்சி
எலுமிச்சம் பழநீர் விட்டு
உரம்படு கடுக்காய் அக்கி
உவந்துபின் காச்சிற் தேய்த்து
நிரம்பநீர் கண்ணின் மீதே
நீயது பூசு மாகில்
அரம்படு நோவு தீர்ந்து
அன்னூறு சிவப்பும் போமே.

~~[illegible]~~

நவமுறு நொந்த வந்து
நன்கியே நசியம் பண்ணி
செயமுறு மற்ற நாளில்
திரிகடுகு பொடிகள் தின்னல்
காயமுறு நாவி விட்டு
கச்சன் றருத்திப் பின்னை
யியவுடன் பஞ்சின் நெய்யை
யிமையின்மேல் விடுவ தென்னே.

திருந்தவே நயனந் தன்னில்
தீருமுன் னடத்தி விட்டால்
அருந்திட வயற்றின் பின்னும்
அவ்விடத் தடவே யாட்டால்
வருந்துநோய் கடுகு மாறி
மாசனந் தீருந் தானே.

வருந்தியே நயனந் தன்னில்
மருந்தொரு நேர மிட்டால்
திருந்திய இருளை நீங்கித்
திகழுநீ ரதுவு மாகி
விரைந்திட வின்றி நீயு
மிரவந்திக் கால மென்னே.

ஒருபொழு திருமெ ருந்து
33 ஒன்றதிக் கால மாகும்
யொருபொழு திருவீ ராகில்
யருளாறுத் துரோகம் வாரம்
மருவுறு காலத் திட்டு
மற்றதிக் கிடாதே யாகில்
வரிபரந் திருந்த கண்ணில்
வருமிடை தீரா தன்றே.

சொற்றுப்பற்றுந் தீரு நீறும்
தோகையர் முலைப்பா லுரைத்து
வெற்றும்பற்றை துடைத்துப் போட்டு
வேறே கலத்தில் பரந்தே
பற்று காற்றுப் படாமல்

கற்றி குற்றி
கண்ணில் இடு வளைப்பீராய்
தொற்றுப் போமே யன்னோர்
சொன்னார் முனிவர் சொன்னாரே.

செம்பொரு பளிங்கு சித்தம்
தெய்வத் தரிசி யாக
நம்பரு சிறக்கின்ற வெருக
நற்பொன்னாங் கண்ணி வெருகே
கம்பணி கேதிச் சார்றான்
களந்துறைத் திண்டை செய்து
அம்பணி வழியார்~~[illegible]~~ முறைப்பாலின்
திட்டவிழ யச்சி போமே.

~~உமைப்புமன் தீர்த்தி தன்னை~~
~~அணையெதிர் உள்ளே வைத்து~~

உமைப்படன் தீர்த்தி தன்னை
உவந்துநீ பொத்திக் கொண்டு
அணையெதிர் உள்ளே வைத்து
தெவந்தபின் தூங்கிக் கொண்டு
திணைவளிச் சாறு தின்னில்
திரணத் உள்ளி- யெண்ணெய் விட்டு
மருவியே கவைப்பு ரத்தின்
பெருக்கந் தெய்த்தி டாயே.

கருப்பெழுந் தேய்த்துப் பண்ணை
கண்ணிமை தின்னில் விட்டான்
முருப்பயல் மோக வீக்க
முன்புவந் தேகும் பிள்ளை
உருப்படு னோவந் தீர்த்து
ஒருநீ ரத்து மாறி
தெரிப்பொரு திணரூந் தீரும்
தெளிந்துநீ செய்தி டாயே.

கனைத்துற நொந்து சிந்திக்
கண்ணணீர் பிணை போற்றி
நினைத்துற யாருக்கு மிங்கே
நிசையொன் றாகம் பண்ணி
பிணைப்புயன் பிணை போற்றி
பிணைப்புற நின்ற நாகின்
மனத்துற வறிந்து நீயு
மருவியே நுதியம் பண்ணேனே.

மருவிநீர் மஞ்சி நின்று
மண்டுறக் கனைத்து மேனி
அருவிநீர் சிவப்ப துத்து
அகமனந் தெரிந்து நின்று
பெருகுநீ பருக வுண்டு
பேணிநீ அக்கி செய்து
அரிவைநீ யறியச் சொன்னோம்
அடவிது செய்தி பாலே.

கன்னமும் நெஞ்சம் மார்பும்
கண்டமும் நெற்றி புச்சி
முன்னமே வெண்ணை நெய்யாய்
ஒற்றிடும் சூடு காச்சி
பின்னமாங் கிழவி னானே
பெருக்கெண் ணேழும் பண்ணி
முன்னமே நாலு மாகி
முறைமுறைக் கழிப்ப தாமே.

திக்கதோர் மருந்து சொல்வோம்
தீயவுகண் ணேடும் பண்ணி
மிக்கதோர் கடுக்காய் சுக்கு
திப்பிலி மெலிந்து கனாளும்
புக்கதோர் தேசிச் சாற்றால்
புரைவற நசுக்கித் தானும்
நிற்கழுவு கோடு தின்னி
விடக்கிநீ நீற்றிப் போகும்.

அடக்கிநீ நீத்திப் போட்டு
அதிவற வெந்நீர் கொண்டு
சிடக்கைக் கொப்ப வித்து
சலிப்புற மாற்றிப் பின்னை
மிடற்றின்நல் வெண்ணை நெய்யால்
மிகவுகி வொற்று/மாகில்
அடைத்திடு மானோர் சொன்னார்
அடைவகொண் டேழுந் தானே.

மருவரு பூரந் தின்னில்
[illegible]ர்ந்த வெற்றினைக் காம்பிணைவ
பருகுநற் சீனி கட்டிய
பாங்கய முனைப்பான் திண்ணின்
வருவற வணைத்துப் பின்னை
கணைப்பது செய்யி லங்கே
யாருஞ்சு காசங்கள் போக்கும்
யியன் ஊது நசியந் தானே.

நெற்றியும் நெஞ்சும் மார்பும்
நெரிய கணையுற் றோடு
மற்றதோர் கன்ன முச்சி
மருவுநன் வெண்ணை நெய்யால்
அற்றிடு மோடு காச்சி
அன்றறைக் கடுகை நேரம்
உற்றுநீர் செய்வீ ராகில்
உயர்விழி செய்ந்தா ராமே.

மயிரது கழுவு முன்னே
மருந்தொரு நேர மிட்டு
வெயிலது எரிக்கும் போது
மேவிடு நசியந் தன்னை
செய்வது முன்ன மிங்கே
செப்பிய தடவே செய்ய
அயல்விழி அகம தாகும்
அறிந்துநீ செய்தி டாயே.

கண்ணது கனத்து நொந்து
கருத்துநீ ருகவி போல
நண்ணிய கண்ணத் தோடு
நாசியின் மூல முற்றும்
மின்னிது கொண்டு மேவி
வாழையது வலித்து நொந்தால்
எண்ணியாபு கிருத னக்கி
யிசைந்தது நசியந் தானே.

சொல்லிய காரணந் தன்னில்
தோண்டிய வந்த தாலும்
பன்னுமே படவு மேலும்
பரிந்திடு மிரண்டு இந்த
மன்னுமோ நெரியன் பற்றும்
34. வல்லமை நாளை யென்று
யான்வரும் மென்று சொற்ப
மொன்றிநீ பேசி டாயே.

தண்ணணின் நிலைமயா வெறி
தணற்றிடும் விழியின் வந்து
விண்ணையும் பரம தாகம்
வீரிய விருபத் தொட்டு
எண்ணிய விழியா ளுன்னை
எதிர்த்திடும் புகைச்ச லந்த
நண்ணையு வீரிய வெட்டும்
நாற்பது ஒன்று மாமே.

கூறிய எழுபற் றாறில்
இடுமே உதைய மீண்டு
மாறிய ஆண்டி னுக்கு
மற்றிபம் மந்தி நிற்கு
மாறிய படவம் பின்னும்
வண்ணமையாய் மீண்டு மாறும்
சீறிய திசையட் சோபம்
சிவப்புடன் தீரா நன்றே.

சொல்லிடு மிணையுந் துன்னி
அயிர்ப்பென புணவும் பெயர்ந்து
என்னொடு துறுக்கி நிற்கும்
யாடமுடன் மயாத தெங்க
நென்னொடு வாறு நகன்றும்
நிரம்பிய தைசயு மாகி
பன்னொடு அருளீர் பாயம்
பயன்களைக் கூறி னாரே.

கூசிடு இணையும் நீரும்
கூசாமற் பற்ப நோகம்
வீசிடும் படலம் பற்று
விம்மியே வலிக்கு மாகில்
பேசிடு சொயெ னன்று
பெருவழி திருப்பு ஆற்ப
மாசிடும் கதுப்பு மாகில்
மணிநில காசு மென்றே.

மணித்தனின் வண்டு போல
வண்ணங்கள் பலவுந் தோன்றித்
திண்ணிவிலைப் பித்த காசம்
திரியாம லோடி நிற்கும்
மணித்தனின் வாத காசம்
மடுற்றபால் வெள்ளை யாகும்
மணித்தனின் திமிர காசம்
பற்றினால் மாயா தன்றே.

உள்ளமே நொந்து கண்கள்
உறுத்தியே வலிக்கு மாகில்
மெள்ளவே அந்தி உதையம்
மேவிலோர் திரிகை காட்டும்
கள்ளமே அல்லா னோய்கள்
கருவிழி கருத்து காணில்
பள்ளமாம் பார்வை தன்னில்
படருந்த மென்று சொல்லே.

கண்ணினில் கட்டி பூண
கருத்துடன் விழிக்கொண் ணாது
திண்ணிய ருந்தமாம் பரும
நோகவே சிவத்துக் காட்டும்
கண்ணிமை கடையுஞ் சூழ
ரண்புண் ணாம்புழு வென்றில்.
பண்ணியே கமலம்
பரிமாம் பீசு னென்றே.

அன்னியநீ ரபற்று நொந்து
அனைதனில் தன்னைசூழ
அழிவுடன் சூழப் புண்ணாயி
அடிகளே பெருகு மாகில்
கழிவுடன் விழியுஞ் சீறி
கருவிழிக் குட னாகும்
பழிவுடன் படுவாய் கண்ணில்
பார்வையுஞ் தெரியா தென்றே.

தெரிந்திடும் கருப்பின் வெள்ளை
சிதறியே உள்ளே தோன்றி
பரிந்திடும் பித்த காசம்
பற்றியே வலித்துப் பின்னும்
எரிந்திடும் நயன மெல்லாம்
எழுச்சியாய் வலித்துக் காட்டும்
மருந்திடு நயனந் தன்னில்
மாறிடு மென்று கூறே.

கூறிடு மந்த காசம்
கெட்டியே வலிபோல் நிற்கும்
மாறிடு நீல காசம்
மரிவர போலசி வந்து
தேறிடும் வெள்ளை தன்னை
திமிரம் படல மூடிச்
சேறிடும் பச்சை போல
தீராது புள்ளி யாமே.

பொன்னிறங் கருமை வெண்மை
பொலிந்திடும் சிவப்பே போல
மன்னிறம் பச்சை போல
மணிதனில் தோன்று மாகில்
தென்னிற வாதப் பித்தம்
சிலேத்துமம் மூவ ரிக்கும்
பன்னிறம் சேர்ந்து பாரும்
பவனனார் நூலை யாய்ந்தே.

பறிந்திடும் பச்சை வாதம்
சிதறிடும் பித்தந் தானும்
பிரிந்திடும் கருமை வெண்மை
பித்த சேத்துமத்தின் ஊறும்
செறிந்திதை அறியா வண்ணம்
திறன்சேக தலத்தில் நன்றாய்
யறிந்திடு மித்தனைத் தானே
அறிவுடை யாரின் மிக்கோர்.

நீலமே பச்சை வாதம்
நீண்டிடு பித்தஞ் சேரும்
கோலமாம் பொன்மை மஞ்சள்
கோமேதகம் போல வாகும்
சாலவே கருமை வெண்மை
சாற்றிய சிலேத்து மங்கள்
ஆலவேல் விழியா ளன்னாய்
ஆய்ந்ததா லாய்ந்து பாரே.

இருந்த கன்றுக்குத் தெவந்ததா னேத்தி
பிறகுசேர் தேவதையின் பேரான தேத்தி
அருத்திருந் தாரமுனைப்பா வதுதா னேத்தி
அணிவிரதும் சிறுவிரதும் நடுவிரது தே
திடத்திருந்த காயிரேத்தி தும்பைதா னேத்தி
திவராம வுணர்த்தற்பின் சுபாங்கிம்வேர
வேதுடை
35 படித்திருந்த பண்டிதரே பரிந்த நாவினி
பயனறிந்து எந்தெனக்குப் பகு
விடே.

பிடித்த காண்டுக்குத் தேவதைதான் மாயன்
பிறகுமேல் தேவதையே யிந்திரனோ டீசன்
அடுத்திருந்தார் முனைப்பானே அடுத மாகும்
அணிசிரமும் சிறுவிரலும் திவங்கத்தி யாகும்
தடித்திருந்த கயிறு கைகண்டங்கு —
சுரமாகும் தெவறாம நுரைத்த வாங்கப்
படித்திருந்த பண்புதனே நடுவிரலும்மைவரு
வாதவின்னியபும்
பண்பணிமருந் திடுவகையின் பரிசு தானே

சந்தனம் ரெண்டு பிச்சி
தக்கநீர்ப் பூவா வின்வேர்
வெந்தனை மதுரம் ஏலம்
மருதநிழ் வாழுதா முனைவேர்
புந்திபொன் மெழுகு காவி
புகழ்செய் சாதிலிங்க மைம்பா
சிந்தனை சிமவா காங்கன்
இவைபண் / ணீர்வார்த் தரைத்தே

அரைத்திடு நாலு சாமம்
அழகுற அரைத்துப் பின்னை
யுரைத்திட உருட்டிக் கொண்டு
உண்மையாய் நிழலுலர்த்தி
உரைத்திடப் படலம் பில்ல.
முயர்ந்த அக்கினியுக் குந்தும்
யிரைத்தெழு நீரொடும் பார்பார்
யியலுந்த னாதி யாதே.

சீரகங் கற்பூரம் முத்தக் காசு
திரிபலை வகையை யாந்துப்பு துத்தம்
பேராகங் கடன்றுரை அஞ்சனக் கல்லுடனே
பிதரோகிணி மஞ்சனக் கற்றிக் கல்லு
ஏராரு மதிமதுரம் வெள்ளி கொத்தும்
யறும்பிதுறும் பொடியிதையெல்லாம் சரியாகக் கொண்டு
காராரும் கையாந்தீர் தினிலாறு சாமம்
கருத்தாக வேஅரைத்து நிழலுலர்த்திக் கொள்ளே.

உரைத்த மருந்தினை நிறையொரு குன்றெயிட்டான்
உயர்ந்த வருக்கெல்லாம் ராக்கநந் தீருமென்
றுரைத்திடவும் முடிமயிர்கள் தீரும் சிலப்பர்
பிரமரோகம் முனைப்பால் விடத்தீரும்
நவற்றடபுணற் றிருந்தெவிச் சாற்றால்
நருமயர் காயம் வெள்ளெழுத்தும்
மனைக்கலைன் அனைகடலின் விட மருந்து
~~[illegible]~~ அரணாரணு
~~அருளிக்கற்பூராதியென் றருளினாரே~~
அருளிக் கற்பூராதியென் றருளினாரே.

பசுவின் பெருமானைப் பெருகுநிறைப் பெரும்
பெண்பாண முட்டைத்தோன் ஆமை யோடும்
அ
வசவன்றி சந்தனம் சாங்குபடிகம் அத்தம்
மனோசிலையு மின்கு தாம்பூரத்தான் பொடி-
தான் மந்தன்
முசவன்றிச் சாகக ...... தவ னெல்லாம்
முருகுபமச் சாற்றினில் முவிரட்டிச் சாமந்
துசிவன்றி அரைத்துருட்டி எடுத்துநிழ லுலர்த்தி
கைகைவக்காய் தேனி லுரைத்திக தென்றார்

என்றவரை செய்க சதைப்படலந் தீரும்
ஏந்திழைகள் முலைப்பாலில் பற்பரோகம்
தீரும்
அன்றதனைக் கற்கைநன்னீர் துரைத்தே
விட்டால்
அவ்வியட னொரன்படல மலறி யோடும்
மன்றிவரும் பரமரோகம் ரோக மெல்லாம்
வளமைமகிங் கருவியாப்பாய் அத்தே
நீக்கும்
குன்றுதலாய் கருங்காய இன்மந் தீர்க்கும்
கொந்தாதிக் கினிகையெனக் கூற
லாமே.

எல்லோர் புகழு மிரத்தின
மிந்துப்பு அதிமதுரம்
பல்லோர் புழுகாங் கற்பூரம்
பஞ்ச லோகங் காவிண்ணுங்
கல்லோ துரிசி துத்தமுடன்
கரியின் கொம்பு கடல்நுரையும்
வல்லோர் இங்குமங் கோரோசனை
மருவுங் கொடுப்பை வார்த்தனையே.

அரைத்த உண்டை தனையெடுத்து
அழகாந் தேனி லுரைத்திடவே
வெருத்த பின்னமு படலம்போம்
பெரிய காசமும் இற்றமும்போம்
தரித்த நீலிச் சாற்றிலிட
திடக்குங் கண்ணுந் தடையாது
பரித்த இருவின் பதமறிய
பஞ்ச லோகம் பரிசித்தவே.

துத்தமே துரிசி நெல்லி
துயர்கடுக் காயாங் காட்டு
மெத்தநற் புளியம் பூவும்
வெண்டனை யோடுங் கூட்டி
அற்றமாம் பொன்னாங் கண்ணி
வெள்ளிபொன் செம்பிரும்பு
பித்தனை பித்தமாங் காசம்போம்
படலம்
பரமமேகம் போம்பின்ன மதிமதுரம்
இத்தனை யெல்லாந் தீரும்

இடைப்பட்ட வரிகளை.

கூனன் முதுகும் இறுக்கிப்புரன் பல்லும்
மானத்தின் மீறும் மலையனையன் கய்யும்
ஏனத்தின் கொம்பு மிராவறிவா னென்றுசெய்பு.
காணக்கிறத்தி முலைப்பாலிழுவைத்தி —
36. ஆணிப்பூவும் அதிபடலமும் போமே.

சங்கு திப்பலி மிளகுசுக்கொடு
தாரமோ-டதிம மதுரமும்
புங்கம் வித்தோடு மீசுரோகணி
கொடிய துத்தம் மனோசிலை
அங்கு நந்தி பத்திரிச்சாறு
வார்த்தரைத்து நறை யோடடி
சண்குவென் பீனிகாச நோய்கள்
தவிக்காதவரான் வருஞ்சங்கு ணாதியே.

துத்தம் திப்பலி கற்பூரம்
துவங்கு கடுக்கா யுடன் பருப்பு
சித்தம் பித்தரோசணை சாகலின்
தீர்க்கும் வெள்ளி லோத்திரமும்
பத்திமிள கந்தகக் கல்லும்
புகழ்சேர் பளிங்கு நிறைவெடு
நித்தம் பெருகிய திடதாமரைநோவர்
நிகராய்க் கொடுப்பை வார்த்தையே.

அரைத்திரு நாலு சாமம்
அன்புற நிழலு லர்த்தி
உரைத்திடப் படலம் பின்னம்
உதிரப்பூத் தெனிற் றீரும்
பரைநரைக்கு திமிரம்
பிளைக்கண்ணி நீறு நீரும்
வரைநறி வெகுடு முண்கண்ணாள்போல்
மேவு மந்தாதி தானே.

மின்அதிர் கடப்பம் பூவும்
வெள்ளை வேர்த்திரம தான
செந்தெனவார் மணைத்தி சித்ரம்
தீர்நெறி பீத ரோசணி
கந்தமா மதுரங் காற்பூம்
திண்ணை யணியொட தெள்ளாம்
வஞ்சமாய்க் கெட்கவோ ரொன்று
கழஞ்சிடை வகுத்திக் கட்டே.

வகைப்படி மருந்தை யெல்லாம்
மருவநற் சிறுதேன் வார்த்து
திகைப்பட சாறு சாமம்
திருந்தவே அரைத்துக் கூட்டி
அகத்தினின் தேனி விட்டனள்
அக்கில் முதிரிப் பூக்கள்
துகைப்படி குந்தந் தீர்க்கும்
தவிரமு வந்தாதி தானே.

ஓங்குந் திப்பலி கொந்தழை
யுடணழைத்தி ப்பிசா சுரையின்
சாற்றிலிட்டு
நீங்கிடுங் காசம் வெள்ளெழுத்து
நெடுமா லிறிற் செயமே.

பளிங்கு துத்தம் கோரோசனையும்
பச்சைப் பாக்கு திரிகடுகு
துளங்குஞ் செம்பு முதலாக
துகைசேர் நெல்லிக் காய்ச்சாற்றில்
களங்க மறவே அரைத்தழுக்
காசம் படலந் தாண்டீந்த
விளங்கும் பெருமை தவறாத
விமலாதி யாகு மிதுவென்றே.

எங்கும் பெரிய திரிகடுகு
மியல்வா துழிஞை புங்கம்விரை
அ. தாங்கு திரிபா லாதிவளால்
தின்னிற் பவளம் வசம்புசெம்பு
பொங்கும் பளிங்கு அஞ்சனக்கல்
புகழும் அக்கான் கல்துத்தம்
யாங்கு நற்சேர் கீரைவிரை
யட்டே மியல்பாய்க் கூட்டிரே.

இவற்றின் முற்றெருக்கஞ் சோதி
யாதட்கஞ்சஞ் சிறா விளக்கு
தெவற்றிற் குங்கும மரும்பு
தாழ்பாகம் கூடகம் மீங்காண்
அவற்றமைமான் றின்லாத சித்தம்
அதிமதுரந் துங்கி —
தெவற்றினா லதுவே வேறு
திரண்கழுஞ்சி யாயல்பாய்க் கூட்டு.

கூட்டதைக் கழுஞ்சு வெள்ளி
கூரிருங் கனகாவு காவும்
மீட்டமாம் புங்கு கையமான்
யாயன்பாண வெண்ப காற்றில்
வாட்டமின் லோரா சுரம்
நீலமு அறைத்துப் பின்னை
பாட்டவிழ் உருண்டை சேர்ந்த
பவளம்போ லுருட்டிக் கொள்ளே.

உருட்டிநீ நிழலு லர்த்தி
உலர்த்தியே நிறையோ டுட்டாள்
மருட்டிடும் புகைச்சல் தீரும்
வாத காசஞ் சைநீர்
விருட்டவா மாணை நீங்கும்
யனைத்தெழும் பாண்டு ரோகம்
திரட்டிடுந் வெள்ளாந் தீர்க்கில்
திரவரத் தியாதன் போன்றே.

நற்றவர் றுசிர் றரண்டு
நவமுள சங்கு அஞ்ச
கொத்தணை யாந்துப் புத்தாண்
கூசிய காளம் தொட்டு
செய்றநல் வெறுமிக்சந் சாற்றில்
கோவலர் உண்டை செய்ய
மாற்றநற் பச்சை மாவின்
வளர்நிறம் வருவ தாமே.

கன்றனைர் சாவுகு நாவு
கலந்துநீ துரிசி றெண்டு
கொண்டன யாந்து சாவின்
குலவுவங் காளப் பச்சை
தின்றிற வொரதோர் குன்று
தேசிநீர் வார்த்த றைத்து
வண்டுழா யலங்கு மாரண்
வளநிறம் வருவ தாமே.

தலையொரு சீனக் காரம்
தக்கதோர் பொண்ணாங் கண்ணி
நிலையாக ஏதோ றொன்று
நிழத்தொரு கழஞ்சாய்க் கூட்டி
சிலையாரும் நுதலாய் தேசிச்
சாற்றினில் அரைத்துக் கட்டே.

தட்டியே உலர்த்திப் பின்பு
சட்டியுள் வைத்து வெந்தால்
பட்டமன் னீறு போல
பாயவுடன் வெண்க்கு வைக்கில்
37. மட்டவிழ் குழலி னாளே
மகிழ்ந்ததை யெடுத்துத் தாளாய்த்
தொட்டரை ஏழுநா ளைந்நோ
அகம்பெற வெழுது நீயே.

எழுதுக வெழுச்சி செம்மல்
எழுந்திடு நோயென் கிந்தம்
பழுதினைப் படலம் பின்னும்
படர்ச்சதை படத்தி நீங்கி
முழுதுறு திமிரந் தீரும்
மொழிந்திடும் ரோகம் தீரும்
தொழுதினொரு முவெழ் நீங்குமே
சிகவனா சிற்றூள் தானே.

மந்தித்த கண்ணுக்கு மருந்தொன்று மதே
யிந்துப்புத் திப்பிலி பீத ரோகணியும்
நந்திப்பூச் சாற்றின் நயந்து வைத்திடவே
அந்திக்கு முன்னே அருந்தி தோன்றுமே.

அணைக்குந் தலையோ டதுகழுந்த
அதிமந்தும் பீத ரோகணியும்
அணைக்குந் தத்தம் சங்கிலைதான்
மண்ணும் வெண்கலச் சுராவடனே
யிணைக்கு மோரோன் றுருகழுந்த
யன்னஞ் சொன்னேன் வைட்டூரா
நிணைக்கு மோர்தமிழ் தாமரைவேர்
நித்மாங் கழுந்த நாளாமே.

புணைக்கும் புளியிணைச் சாற்றதினால்
போத வரைத்துப் பொருந்தவண்டை
மணைக்கு மய்ய ணொங்கள்பிரான்
மண்ணுந் திருவா னீர்பெருமாள்
தொணைத்தீங் கருளிச் செய்தட்டு
தொண்டன் வேதிணைக் குண்டையன்றே
நிணைக்கு மாகி- யாருமெருமை
னெண்ணக் கொடியு மிருமின்களே.

காவந் திணையிற் பிழிவதனைக்
கணக்குஞ் சீணை வடிசெய்து
வைவம் பழசைய் திந்துப்பாவ
யாட்டுக் காச்சி யிதமானால்
மேவந் தத்தந் தாசியுடன்
விளங்குந் தெணை வாட்டைத்து
தவங் குயிலான் கண்ணிடைக்
குற்றந் திருங் குறையினையே.

தித்தம் பலகறை தேத்தாங்கொட்டை
தொடுக்கும் புருஷர் தனையோடு
மெத்த மனோதினை மிகுதிப்பல
மேவுந் தேவகனைத் தெரும்பும்
மொத்த கழுந்தினவ யோரைரண்டு
நுன்னியவைத் தெளிமிச்சம் பழுக்காற்றில்
அத்த உண்டை உரைத்திடுகாடையர்
தோர்க்குறி கண்ணினி எண்ணிப்புகன்றதே.

நெல்லி பிள்ளைக் கண்ணின்
நேர்பாறு நாளுரைத்து
சொல்ல

~~நெல்லிபிள்ளைக் கண்ணின் நேர்பாறு நுவிலுரைத்து~~

நெல்லிபிள்ளைக் கண்ணின் நேர்பாறு நாளுரைத்துச்
சொல்லியாட மானைக்கண் தோன்றிடும் - அல்லி
அரும்பேற் றுவனே வழுதிநா னென்று
பொருங்குற்றார் சொன்னார் புகழ்.

முற்றும்

பற்பமுறைகள்

துருசு பற்பம்

துருசினை நாயுருவிச் சாற்றில் ஊறப்போட்டு எடுத்து அம்மான் பச்சரிசிச் சாற்றில் மூன்று நாட்கள் ஊறப் போட்டு பின்பு தேசிப்பழச்- சாற்றிலரைத்து வில்லை தட்டிக் காயவைத்து அகலிலிட்டுச் சீலைமண் செய்து கஜபுட- மிட்டு எடுத்து வைத்துக் கொண்டு அதைப் பொடியில் தேனிலிட அன்னி தோஷந் தீரும்.

நீலக அன்னிக்கு துருசு குரு பற்பம்

துருசுக் கட்டியை அம்மான் பச்சரிசிச் சாற்றிலரைத்து இலகு வில்லை தட்டி காயவைத்து
2 அகலில் விடுவு புடமிட்டு பின்பு முருங்கை- யிலைச் சாற்றில் அரைத்து வில்லை தட்டி புடமிட்டு பின்பு தேசிப் பழச் சாற்றிலரைத்து வில்லை தட்டிக் காயவைத்து புடமிட்டெடுத்து வைத்துக் கொண்டு பணவிடை பற்பம் தேனிலிட உள் தோஷ முள்பட தீரும்.

இரசம் குரு பற்பம்

இரசம், கெந்தகம், பளிங்கு சாம்பிராணி வகைக்கு வராகனிடை கட்டி குப்பைமேனி

இ)

புனைச் சாறு விட்டரைத்து வில்லை தட்டிக்
காயவைத்து அகலிலிட்டு மூடி இண்டுமண்ப
பருப்பனைத்து மண்பூசி மேலும் மண்சீலை
செய்து அங்அ[திரு மிப்படி] [முறை] செய்து மூடி அதனைத்
தாழித்துக் குழியில் புடமிட்டு ஆறி எடுக்க
இரு பற்பம். அனுபானத்திலிடவும்.

இரசம் இரு பற்பம்

இரசம் - வராகனெடை - 4, காந்தகம் -
வராகனெடை - 1, பளிங்குச் சாம்பிராணி -
வராகனெடை - 3 இவைமேனியனை -
அரைபிடி கூட்டி இவைமேனியினைச்
சாத்தினைத்து வில்லை தட்டிக் காயவைத்து
அ. அகலிலிட்டு மூடி முன்போலே சீலைமண்
செய்து பத்து எருவில் புடமிட்டு காந்தக
நாத்தாவி கண்டெடுத்து வைத்துக் கொண்டு
தோஷசன்னி சுரவைக்கு பணவிடை
பஸ்பம் அக்கிப் பொடியுடன் தேனிலிடத்
தீரும்.

பூரணச் சந்திரோதையம்

அத்தி பண்ணின ரச பற்பம் - பலம் - 1,
அத்தி பண்ணின காந்தகம் பலம் - 1, அவ்வண
பற்பம் - பலம் - ...., வெண்காரம் - பலம் - ஒரு

இ
பூநீறையெல்லாங் கல்வத்திலிட்டு செருப்படை-
சாறு விட்டு மூன்று நாட்களரைத்து அருகம்-
பட்டைச் சாத்தில் இரண்டு நாட்களரைத்து
பன்னீர் விட்டு ஒரு நாள் மத்தித்து
பீங்கான் குப்பியிலடைத்து வாய்க்கு
வலம்புக்கல் மூடி வெங்காரமரைத்து
வாய்க்குப் பூசி வைக்கவும். கொளுந்தி
விதியிலே மூன்று நாளெரிக்கவும். ஆறி
எடுத்துப் பார்க்க பூரணச்சந்திரோதயமே.
இதை அனுபானத்திலிடவும். வியாதியைப்
போக்கும். விந்தை பிடித்து வைக்கவும்.
இதுக்கு வயணத்துடனே செய்யவும்.
இதுவும் பூரணசந்திரோதயம்.- தங்கப்
பொடி - பலம் - 1, நெல்லிக்காய்க்கெந்தகம் - பலம் 1
இ பூரம் - பலம் - 6 இ பூநீறையெல்லாம் கல்வத்தி
லிட்டு செம்பருத்தியினைச் சாத்தில் மூன்று
நாட்கள் மூன்று சாமமரைத்து கத்தாழைச்
சாத்தில் மூன்று நாட்கள் மூன்று சாம
மரைத்து குன்றி பிரமாணம் உருண்டை
செய்து நிழலுலர்த்தி வைத்துக் கொண்டு
காசிக் குப்பிக்கு புத்து மண்ணும் உமி,
காந்தலுமை கூட்டி அரைத்துப் போலாக்கி
துட்டுக் காசளவுந்து மையாக் குப்பிக்குச்

சூழ்ந்து நன்றாய் காயவைத்து இப்பி
மூக்கு தூக்கி முக்கை கன்னாலே அறுத்துப்
போட்டு பெருவிரலளவு மூக்கு நீக்கணைத்து
2 அதின் மருந்துண்டையைப் பொடி செய்து
புது ஓட்டில் சுற்று வறுத்து இப்பியா-
லடைத்து ஒரு பெருஞ்சட்டிக்கு நாலு
விரற்கடை விட்டு அதின்மேல் இப்பியை
வைத்து இப்பிக் கழுத்து மட்டுஞ் சூழ
மண் விட்டு குப்புவாய் மூடாமல் வைத்து
வரவும். மகா யந்திர விதியாலே தீயை
உதயத்தில் வைத்து ஒருசாமம் அனங்-
-கினியாக எரித்து மூன்று சாமஞ்
காடாக்கினியாக எரித்து நாலாஞ்
சாமம் புதுசூடு வைத்துக் கொண்டு
அடிக்கடி வாய்க்கு வைத்து ஓட்டை
யெடுத்துப் பார்க்கவும். சூடு வெளுக்கும்
அது பார்த்து இறக்கி உடைத்துப் பார்க்க
பேபிக்கழுத்தைப் பிடிக்க அத்தி பழுத்தி-
-ருக்கும் இதை வைத்துக் கொண்டு
இதிற் கூட்டு மருந்து - பச்சைகற்பூரம்-
பலம்-4, அதிக்சாய்- பலம்-6, மிளகு
திப்பிலி, தேவதாரம் இவ்வகைக்கு பலம்-1

உட்டி பூரத்து சீலையில் வடித்து
செந்தூரத்தின் வைத்துக் கொண்டு
தினம் பணவிடை செந்தூரம் நெய்த்தி-
-லையில் வைத்துக் கொடுக்கவும்
காசநோய் தீரும். மற்ற வியாதிகளுக்கும்

வயத்தின் நோவுக்கு அக்கினி குமரி பற்பம்

செம்புப் பொடி, அரப்பொடி, காந்தம், பூரம், நெல்லிக்காய் கெந்தகம், சீனாக்காரம், வெண்காரம், காரீயம், திரிகடுகு, திப்பிலி மூலம், நேர்வாளம், வகைக்கு நாலு கழஞ்சு, கொன்னை-யினைச் சாறு, பிரண்டையினைச் சாறு, கற்றாழைச் சாறு இந்தச் சாறு கொண்டரைத்து அளத்தில் பரப்பிக் காயவைத்து சூரணம் பண்ணி வைத்துக் கொண்டு வெருகடி-பிரமாணம் இஞ்சிக்கு தேங்காய்ப்-பாலிலிடவும்.

குமரி பற்பம்

இரதம் கழஞ்சு -1, காரீயம் கழஞ்சு-உ, காந்தம் கழஞ்சு- உ, அரப்பொடி

கழஞ்சு-3, நெல்லிக்காய் கெந்தகம்
கழஞ்சு-2, திரிபலை கழஞ்சு-6 ஒரு
சேர் குமரிச் சாற்றிலரைத்து சிரட்டையி-
லிட்டு வெய்யலில் மூன்று நாழிகை
வைக்க வெடிக்கும் பதம் சிமிழிலடைத்து
வைத்து அனுபானங்களில் விடவும். வியாதி-
-களைப் போக்கும்.

அயமத்தின் அனுபானத்திலிடுவது.

அயப்பொடி, நெல்லிக்காய் கெந்தகம்,
உளசிக்காந்தம், வெண்காரம், நாகலிங்-
-கம் வகைக்கு கழஞ்சு-க திரண்டு
பிடி கற்றாழஞ் சாற்றில் நாலுசாமமரைத்து
பொடியாக்கி கலத்தில் வைத்து
செம்புக்கிண்ணி மூடி வெய்யலில்
வைக்க வெண்புகை எழுந்து கண்டு-
தானால் மறுநாளும் அப்படி அரைத்து
அப்பி வெயிலில் வைக்கப் புகையெழும்பும்
மூன்று நாட்களு மப்படி செய்து வெய்யலில்
வைக்க மிகுதி வேகும். எடுத்து பொடி-
யாக்கி வைத்துக் கொண்டு அதிலரைப்
பணவிடை திரிகடுகு வெதுப்பி பொடியில்
ஒருபிடி பிரமாணம் தேனில் கொள்ள
இன்னி பதினெட்டும் வாதமெண்பதும்

வாய்வு 126ம் சேத்தும ரோகம் 326-ம்
பித்த குன்மம், எரி குன்மம், வலி குன்மம்
சேத்தும குன்மம் - 26ம், பிறந்தச் [illegible]
வாதம் 80-ம் தீரும். பறவலி, தனுர்வலி,
திமிர்வலி, தளர்வாதம், மூர்ச்சை, பித்த-
மூர்ச்சை, சேத்தும மூர்ச்சை, சன்னி,
தீவிர சன்னி மூர்ச்சை, நடுக்கு சன்னி,
விகார சன்னி மைத்து மூன்றான சன்னி-
-களும் தீரும்.

அக்கினி குமாரன்

இரசம், கெந்தகம், நாவி, தாம்பிரபற்பம்
வகைக்கு வராகனிடை - 5 கட்டி நெருப்புச்
3. சாற்றில் இரண்டு சாமம் அரைத்து குன்றி
பிரமாணம் உண்டை செய்து உலர்த்தி
காசிக்குப்பியில் ஏடு சீலை மண் செய்து
உலர்த்தி ஒரு பானையில் நாலு விரற்கடை
மணலிட்டு காசிக்குப்பியில் உண்டையை
இட்டு வாய்க்கு அப்பிரக்கல் அடைத்து
சீலைமண் செய்து மணலில் வைத்து
குப்பிக்கு மூட மணல் விட்டு. அந்தப்
பானையை சட்டியாலே கவிழ்த்து மூடி
சட்டி வாய்க்கு மண் செம்மிட்டு அடுப்பிலே

நாலு சாமம் காடாக்கினியாக எரித்து மறு-
நாளாறி யெடுத்து பரணியில் வைத்துக்
கொண்டு மிளகு திப்பலி அனுபானம் பண்ணி
சுரத்துக்கும் வாய்வுக்கும் சன்னி வாதத்துக்கும்
பாந்திச் சாத்திவிடவும்.

நவலோக அக்கினி குமாரன்

அஷ்ட பற்பம் சூரணையும்
அதற்கு சூதம் சூரணையும்
எட்டு வகையும் பற்பமித்து
எஃகு வெள்ளி பொன்செம்பு
துட்ட முனையிற் னாகம்வங்கம்
வலிய காந்தம் வெங்கலமும்
திட்ட முடனே யணைபற்பம்
செய்ய சூத மதின்கலந்து.

கலந்தே யோக மரைப்பதற்கு
கியாழம் எருக்கம் வெற்பாட்டை
உகந்தே நாலுஞ் சாயரைத்து
உருமுன் குப்ப திணிவைத்து
எடுத்தெழு சீலை செய்து
அவர உலர்த்தி அந்தரத்தில்
ஆறு ரெண்டு சாமமட்டாய்
அறிசிறு தீயா யெரித்துக்
குளிர ஆறி னாலெடுத்து

ஆர்க்கப்பொடி செய்து செய்து
அளவாய் பரணி தனில் வைத்து
மிளைப்பண விடைகிராமத்தில்
மிதற்கு அனுபானம் பஞ்சமூலம்
சூனைசேர் சன்னிபதி நெட்டுங்
குறித்த இஞ்சி திரிகடுகு
மடவே அய்ய வாய்வுபத்தும்
மடநுஞ் சூனை குன்மமெட்டும்
நோய்யும் வாத மெண்பதுவும்
செரித்த பித்தம் நாற்பதுவும்
ஐய்யம் ஏரி பதுவும்
அவர் யோடுந் தப்பாது
பொய்யைச் சொன்னார் தேகமுனி
தெரிந்தே வியாசர் உரைத்தாரே.

சன்னி வாதத்துக்கு பாஷாண பஸ்பம்.

எலிப்பாஷாணம் பணவிடை - 5, பேய்க்-கொமட்டிக்காய் 5 காயொன்றுக்கு பணவிடை இட்டு அந்த காயிலும் இடு விட்டு திருப்பானை-யில் வைத்து சீலைமண் செய்து கசபுட-மிட்டு எடுத்துப் பொடி பண்ணி வைத்துக் கொண்டு பதினொன்று சன்னி வாதத்துக்கும் அரைப்பணவிடை தேனில் குழைத்து நாவில் தடவவும் தீரும்.

முன்சொன்ன பாஷாண பற்பத்தை குன்மம், கட்டி, விகாரத்துக்கும் கால் பணவிடை தேனிலிடவுந் தீரும். பாண்கந்தி கிறக்கமும் தீரும்.

நாக்கு உள்ளே இழுக்கிற தண்ணிக்கு துருசு பற்பம்.

துருசு ஒரு கட்டியாவது உதிரியாவது பலம்-1, அம்மான் பச்சரிசி இலை கொண்டு சாண் உயரத்தில் இலை நீண்டதாய், இலை தண்டின் மேல் வெளுப்பு போல யிருக்கும். அந்த இலை நறுக்கி சாறெடுத்து அதில் துருசு அரைத்து வில்லை தட்டி காயவைத்து அகலிலிட்டு சீலைமண் செய்து நாலு வறட்டியில் புடமிட்டெடுத்து முருங்கை யிலைச் சாறுவிட்டும் அந்தப்படி அரைத்துப் புடமிட்டு பின்பு தேசிப்பழச் சாற்றிலரைத்து அந்தப்படி புடமிட்டு எடுத்து வைத்துக் கொண்டு ஒரு பணவிடை தேனில் குழைத்து நாவில் தேய்க்க நாக்கு உள்ளே வாங்குவது நிற்கும்.

தாளக பற்பம்.

தாளகம் வேண்டியது கொண்டு கல்வத்திலிட்டு பச்சரிசி சாறு விட்டு]

பனிரெண்டு நாட்களானதத்து பிறகு திறவிந்
பின்னை தட்டி ஆறியகலின் வைத்து
மேல்மூடி வெளுதினை மண் செய்து
காய்ந்த பெருஞ் சட்டி நடுவில் உள்ளங்-
-கை அகலம் வடுவாயுடைத்து எடுத்துப்
போட்டு மருந்து அகலின் வைத்து அது
மேலே கரி நெரம்பக் கொட்டிப் பரப்பி
சட்டியை முக்குட்டாணடுப்பில் வைத்து
மெதுவாக நாலுசாமம் அக்கினி யெரித்து
ஆறியெடுக்க பற்பமாம். ஒரு வேளைக்கு
பணவிடை பிரமாணம் அனுபானங்களிலிட
சர்வசுரம், க்ஷயம் - பதினொரு வகையின்
உப்பசம், யீளை யிருமல் சகலமுந் தீரும்.

துத்தநாக பற்பம்.

(கம்பரிசி)

துத்தநாகக் கட்டி - பலம்-2, கம்பரிசி படி-2 மாவிடித்துத் தெள்ளி மறுபடியு மிடித்துத் தெள்ளிக் கொண்டு அந்த மாவில் பொருந்தியபடியிருக்கிற சாராயம் வார்த்துப் பிசைந்து ஆதனை நெருக்கமாகத் திரட்டி அது நடுவில் நாகக் கட்டியை வைத்துப் பொதிந்து சீலை செய்து கஜபுட மிட்டு ஆறியெடுக்க துல்லிய வெள்ளை பற்பமாம்.

(அரிதார பற்பம்)

தீனைக் கரையுள்ள பொன்னரிதாரம் பலம்-1, துத்தம்பொடி பலம்-2, சட்டியின் அரிதாரத்துக்கு கீழ்மேலிட்டு பரப்ப ஒரு மூடி சீலைமண் செய்து காய வைத்துப் புடமிட பற்பமாம்.

வேறு - அரிதாரம் - விராகனிடை - 8, கற்றாழஞ் சாற்றிலரைத்து வில்லை தட்டி காய வைத்து சாரணை வேரரைத்து இங்காயளாக இரண்டு அடை பிடித்து அதன் நடுவில் வில்லையை வைத்து அடை-யான் மூடி அந்தித்து சட்டியில் வைத்து சீலைமண் செய்து அடுப்பில் வைத்து

அ. முப்பது நாழிகை எரித்து ஆறவெடுக்கவும். கறுப்பு பட்டு எரிந்து விட்டு வெள்-ளையை எடுத்து வைத்துக் கொண்டு பணவிடை பற்பம் அனுபானத்தில் விடவும்.

தாம்பிர பற்பம், கைகட்டுச்சி

செம்பு சீசவிறகு போலே தட்டி புளி, எலுமிச்சம் பழம், நெல்லிக்காய்ச் சாறு, கற்றாழைச் சாறு, இயக்காவொல்லை, பசுவின்பால், சிறுவைகளி - வொவ்வொரு நா-ளூற்றிப் போட்டுக் கழுவி, ரசம் - பலம் -1, கெந்தகம் பலம்-2

கழுவின ரசம் 4 - பலம் - 4 கூட்டி பசுவின்
பால் விட்டு மூன்று நாட்களரைத்து சட்டியில்
வைத்து மூடி ஏழு சீலை மண் செய்து
கஜபுட மிட்டு ஆறசெய் பண்ணி. எடுத்து
குன்றிப் பிரமாணம் சர்க்கரையில் கொள்ள
உளதவாய்வு, சீதக்கட்டு, இருமல், பாண்டு,
க்ஷயம், கண்வலி, பழவெதுப்பு, காசம்,
பயித்திய வாதம், மூத்திரக் கிரிச்சம், பிரமி-
-யம், குஷ்டம், குன்மம், மூலம், வீக்கம்,
சூலை, மகோதரம், அக்கினி பிரமியம்,
தரகம், சித்தத்து மீளை இழிவைகள் தீரும்.
கை ஆட்சி.

இரச பற்பம்
விளாவாகச் செய்வது

இரசம் - வராகனிடை - 10, கெந்தகம் -
வராகனிடை - 5, நாழி முள்ளங்கிச் சாறு
விட்டு மத்தித்து உலர்த்தி காசிக் குப்பிக்கு
ஏழு சீலை மண் செய்து காய வைத்து
பின்பு ரசமருந்தை உதிர்த்து குப்பியி-
லடைத்து குப்பிவாய்க்கு வெள்ளைக்
கல்லிட்டு ஒரு மூடி ஏழு சீலை மண்
செய்து ஒரு பானையில் நாலங்குல
மணலிட்டு மணல்மேல் குப்பியை வைத்து
மேலும் மணல் சொரிந்து தெரியாமல் செம்மிய

அடுப்பில் வைத்து இரண்டு வாரம் கீழ்க்-
-காய் வருமெனிட்டு எட்டு சாமம் எரித்து
பின்பு மூணு வாரம் போட்டு சாமம் எரித்து
அ. பிறகு நாலு வாரம் போட்டு எட்டு சாமம்
எரித்து ஆறவிட்டெடுத்து வைத்துக்
கொண்டு ~~[illegible]~~ வேண்டும். பிறயோகத்-
-துக்கு இதுக்குண்டான மத்துக்கு மெற்கு
பணவிடை இருந்தச் சாதியிடத் தீரும்.

தாளக பற்பம்

புளியம்புறணிச் சாம்பல் புதுச்சட்டி நடுவிலிட்டு அதின்மேல் அரிதாரக் கட்டியை வைத்து மேலுமப்படி யிட்டு மறுசட்டி மூடி சந்துக்குச் சீலைமண் செய்து ஆற வைத்து தொண்ணூறு நாழிகை கமலாக்கினியா எரித்து ஆறி பதம் - இதைக் கொள்ளாம் ~~[illegible]~~ பணவிடை இரண்டு நேரமும் மூன்று நாட்கள் காத்துப் படாமலிருந்து நாலாம் நாள் மத்தப் படி அடப்பிலிருந்து காலமே கொடுத்து அந்தி சந்தி ஒரு சாமம் தண்ணீரிலிருக்கவும். பச்சரிசிச் சோறு, பசுவின் பால், சீர் வெங்காயம் ~~[illegible]~~ கூட்டவும் மற்ற- தொன்றும் ஆகாது. கீழ்ச்சட்டியிலிருக்கிற

சாம்பல் சூதம், க்ஷயம், பிருமேகம், பீனசம்
கழவிரோகங்களுக்கு தேனின் கொடுக்கவும்
தீரும்.

வங்க பற்பம்

வங்கம் பதினைந்து கழஞ்சு ஒரு சட்டியிலிட்டு அடுப்பின் வைத்து உருக்க எரிக்கையில் சிறுகீரை, நாயுருவி இவைகளின் பொடி அரியாக எடுத்து சிறுகச் சிறுக இட்டு வறுக்க மத்திக்க பூசணிப்பூ நிறமாம். அந்த நிறத்திலே எடுத்து வைத்துக் கொண்டு அதிசாரக் கிராணிக்கு - அழிஞ்சிக் கொட்டைப் பொடியும் கஞ்சாப் பொடியும் செந்தூரம் பணவிடையும் கூட்டிக் கொடுக்கத் தீரும். நீரழிவுக்கு தேனிலிடத் தீரும். மகோதரத்துக்கு இஞ்சிச் சாற்றிலிடவுந் தீரும்.

மடலர்தார பற்பம்

மடலர்தாரம் - பலம்-3, இரசம் - பலம்-1, எருக்கம்பால், கொடிக்கள்ளிப்பால், அவுதும்பைச் சாறு, கையாந்தகரைச் சாறு, செருப்படைச் சாறு, நெல்லிக்காய்ச் சாறு வகைக்கு உழக்கு. அரிதாரத்தைச் சாறு விட்டு மைபோல் அரைத்து அடைதட்டி

வைத்து அடிக்கனத்த சட்டி ரெண்டுந்
தேய்ந்து வாய் படியப் பார்த்து அதில்
புரசம்பட்டைச் சாம்பல் நாலுவிரற் கனம்
சட்டி அடியில் வைத்து மேலே யிந்த
மருந்தை வைத்து மேலுமப்படி சாம்ப-
லிட்டு சட்டி படிய மூடி வாய்க்கு
வெல்லம், கிட்டம், சுண்ணாம்பு, மணல்
இந்த நாலுங் கூட்டி நாலுசாமமரைத்து
சீலையில் தடவி மூணு சீலை மண்
செய்து கெட்டி பண்ணி காயவைத்து
ஆனை அடுப்பு போலுண்டாக்கி அதில்
சட்டியை வைத்து ஒருசாமம் விறகு போட்டு
காடாக்கினியாக நாற்றிருபது நாழிகை
அனலாறாமல் யெடுத்துப் பார்க்க சந்திரனை-
போல் வெண்மையாம். இதைப்பணியால்
சொறிகுஷ்டம், கபால குஷ்டம், வாதன்-
குஷ்டம் இவை யெல்லாந் தீரும். தேனிலிட
வெண்குஷ்டம் தீரும். இஞ்சிச் சாற்றிலிட
வாதசூலை, கிரந்தி, மேகசூலை, சகல-
சூலையும் தீரும். அக்கராப் பட்டையின்
கருங்குஷ்டமும் தீரும். உடல் தடிப்புந்
தீரும்

சூலைக்கட்டுக்கு தாளகபற்பம்.

மடலரிதாரம் - பலம் - 1, கத்தாழம் பாலில்
மூன்று நாட்கள் மூன்று சாமமரைத்து
வில்லை தட்டி உலர்த்தி பாலாசக்கரம்
பவழக்காசத்திலரைத்து உதிர்த்து புது
மடக்கில் பாதியிட்டு பரப்பி அதின்மேல்
வில்லையை பரப்பி வைத்து மேலு-
மந்தப் பாதிச் சாம்பலிட்டு மறு மடக்கால்
மூடி சீலைமண் செய்து பனிரெண்டு
சாமமெரித்து வெண்மையாம். பணவிடை
அ. தேனிலிட இரண்டு நாழிகைக்குப்
பிறகு நெய்யும் கஞ்சியுங் கொடுக்கவும்.
...... முருங்கைக்காய், முருங்கையிலை
.... கூட்டவும். சூலைக்கட்டு புண்
கால் கைகட்டு சூலை தீரும் கைகண்டது.

நீரழிவுக்கு வங்கபற்பம்

வங்கத்தில் நல்ல புண்ணுக்கும் - கொட்-
-டை கருந்தையு மரைத்துப் பூசி ஓட்டிலிட்டு
ஓடுமூடி சீலைமண் செய்து புடமிடவும்.
இப்படி அஞ்சு புட மிட்டெடுத்து இந்த
வங்கத்தை ஏகடு தட்டி இரண்டு வராகனிடை
அரிதாரம், ரசம்பட்டைச் சாற்றினரைத்து
இரண்டு பலம் வங்கத்தின் பூசி உலர்த்தி

துண்டைப் பருமத்தி யொருமுழ நீளம் நச்சுக்-
-கட்டை நாலு நாளைக்கு முன் வெட்டி
உலரப் போட்டு நடுவில் நாலு விரல் அகலந்
துளைத்து அதிலிட்டு வாயு வாப்புக்
கிடாவி மூடி கட்டையை வரட்டி
நடுவில் சீச்சபுட மிட பற்பமாம். வெண்-
-ணையின் பணவிடை கொட கிழுவை
தீரும். வேண்டும் பிரயோகத்துக்காம்.

தாளகபற்பம்

ஒருபலம் பொன்னரிதாரத்தை நிலைக்
கணமாக வெடுத்து இரண்டு பலம் துத்தம்
பொடி செய்து ஓட்டின் துத்தப் பொடியை
பரப்பி அதன்மேல் அரிதாரத் தகடு வைத்து
மேலும் துத்தப் பொடி பரப்பி ஓடு மூடி
சீலை மண் செய்து காயவைத்து
புடமிட பற்பமாம்.

அரிதாரபற்பம்

இரண்டுபலம் அரிதாரத்தில் எலுமிச்சம்-
பழச்சாறு விட்டரைத்து தகடு தட்டி
அரசம்பட்டை அட்ட சாம்பல் சட்டி
யரைய வைத்து அதின் மேல் ஒரு
வைத்திலையின் பேரின் அந்தக் கட்டையை

வைத்து மேலும் அரகம் பட்டைச் சாம்பலி-
லிட்டு சட்டிமூடி சீலைமண் செய்து
அடுப்பில் மூன்று நாட்களெரித்துப் பார்க்க.
மேன்சட்டி பாஷாணத்தை வழித்து கருப்பட்டி-
-யுடன், தேனிலே, சர்க்கரையிலே கொடுக்க.
கருங்குஷ்டம், கரப்பான், சொறி சிரங்கு
திரந்தி, மிருமன் விஷமுமெல்லாந் தீரும்.
பத்தியம் - பின்பு வெந்நீர் வார்த்து வரவும்.

உலோக பஸ்பம் - வெண்மை.

அரப்பொடி - பலம் - 2, தொட்டாற்சிணுங்கி, தென்னம்-
செவ்வின்றிவேர், நாயுருவிவேர், தென்னம்-
பாளை, வெள்ளைக்கொடி, முத்துக்கஞ்
செடிச் சமூலம், அரசுவேர் வகைக்கு
பலம்-1 கூட்டி அரைத்து பசுவின் பால்
படி-1 கூட விட்டுக் கரைத்து அரப்பொடி-
-யும் போட்டு ஒன்பது நாட்கள் ஊறவை-
-யும் போட்டு பிறகு வெந்நீரில் கழுவி
புடம் வைத்து பிறகு வெந்நீரில் நாலுசாமம்
அரைத்து வில்லை தட்டி சீலைமண்
செய்து நூற்றிருபது நாழிகை புடமிட்டு
எடுக்க சந்திரனைப் போலே வெண்-
-மையாம்.

வெள்ளுள்ளி, கையாந்தகரைச்சாறு, மிளகு இதில் அரைப்பணவிடைக் கூட்டிக் கொள்ள சோகை, காமாலை, பாண்டு, பித்தம், விகார மிறைவு தீரும். விஷபாகமுந் தீரும். பற்பங் கொடுக்கையில் தெளிவு பானையில் வைத்தெடுக்கவும்.

இந்துப்பும் பணவிடை பற்பமுங் கூட்டி மூன்று நாளுங் கொள்ள குன்மம் இறைநோய் 18-ந் தீரும்.

நல்லெண்ணெய் அட்டிகை, பற்பம் பணவிடை மண்டலங் கொள்ள உள் மாந்தை தீரும். தேசிப்பழச் சாற்றில் மசகிரந்தி தீரும்.

உலோக பற்பம் - பாண்டு நீக்கத்துக்கு

உலோகம் சிவக்கக் காய்ச்சி ஆறி வருகிற பதத்தில் வெண்குன்றியினைச் சாறு விட விரிந்து போம். அதை அந்தச் சாற்றினைத்து வில்லை தட்டிக் காய வைத்து அகலில் புடமிட பற்பமாம். அதின் மேல் நெருக்கி மெட்டமாஞ் சல்லிக் கிண்ணியில் மேல் கீழ் மெலிட்டு மூடி உருக்கும்.

ஆமணக்கு முத்தை அடைத்து ஒரு பாக்களவு அரைத்து ஒரு களஞ்சம் பசுவின் பாலில்
அ. கொடுக்க பாண்டு, விஷபாகம், நீக்கம் தீரும்.

அந்த பஸ்பத்தை சர்க்கரை நீரகத்திவிட
சூ..கள இந்தப்படும் தனைமுறை உதிருக்கிறதும்
தீரும். இரத்தம் சாற்றிவிட பயித்தியம் கண்ட-
-மாலை, அரையாப்புந் தீரும். தனை
முழுக்க ஒரு மண்டலமாகாது. பாலுஞ்
சோறு முண்ணவும்.

உலோகபஸ்பம்

இரும்பு, அரவொடை, தேசிப்பழச் சாற்றி-
னாறிக் கழுவி நால்வன்பட்டைச் சாற்றில்
அரைத்து வில்லை காய்ந்து அந்தப்
பட்டையை நாக்கின் நடுவில் வைத்து
சீலைமண் செய்து கஜபுடமிடவும்.
இப்படி மூன்று புடத்தில் இருந்த பிறகு
வெண் குண்டியினைச் சாற்றில் அரைத்துப்
புடமிடவும். வெண்மையாம்.

காந்த பஸ்பம்

காந்தம், நாவல்பட்டையை
அரைத்து காந்தத்துக்கு சூழ்ந்து அவை-
விட்டு சீலைமண் செய்து கஜபுடமிட
பஸ்பமாம்.

தங்க பஸ்பம்

தங்கத் தகட்டுடன் காரீயமுரைத்துப் பூசி அகலிலிட்டு மூடி சீலைமண் செய்து புடமிட பற்பமாம்.

இரசித பற்பம்

வெள்ளித் தகட்டுக்கு காகதும்பை உரைத்துப் பூசி அகலிலிட்டு மூடி சீலைமண் செய்து கஜபுடமிட பற்பமாம்.

ந:.கு பற்பம்

அரப்பொடிக்கு அத்தனை உழக்கு உளி கரிசலாங்கண்ணிச் சாறு (விட்டு) அரை அரை எரிக்க பற்பமாம்

தாம்பிர பற்பம்

~~[illegible]~~ கெந்தகத்தை எருக்கம்பாலிலரைத்து தாம்பிரத்துக்குப் பூசி மூன்று தரம் வராக புடமிட பற்பமாம்.

ந:.கு அரப்பொடி பற்பம்

இ புளிமாதளஞ் சாற்றில் ந:.கு அரப்பொடி போட்டு வெய்யலில் மூன்று நாட்கள் ஊற விட்டு அகலிலிட்டுப் புடமிட். எடுக்க பற்பமாம். வேண்டும் பிரயோகத்துக்கிடவும். பற்பம்.

அப்பிரகபற்பம்

8. பச்சை முருங்கின் கிழாய் ஒருபிறங்கணு விருக்க அந்தக் கிழாயன் குப்பைமேனி வேரை நீக்கி தான் இதன் மட்டும் அடைத்து அதின் மேலும் குப்பைமேனி வேரை அரைத்து அடைத்து முருங்கின் கரணையாகவே அக்கினியை மண் செய்து அண்பது வறளியின் புடமிட பற்பமாம்.

கிட்ட பற்பம்.

கை ஆட்சி:

கிட்டம் எழுதி காட்சி கோசலத்தின் தோய்ந்த அந்தப்பொடி பலம்-1, இந்துப்பு வளையலுப்பு, பொடலுப்பு (பொட்டலுப்பு) கல்லுப்பு, இறிந்தப்பு, பூணைப்பூரம் படி-1 திரிகடுகு, சீரகம், வசம்பு பிரண்டை வகைக்கு பலம்-1 கூடக் கூட்டி மத்தைச் சாறு விட்டுப் பசுநெய்யில் காயவைத்து காதிடை கொள்ள இன்மம், வயத்தின் கட்டி, பாண்டு பிறைமென்னாம் தீரும். கையாந்தகரை நீர்விட சோகை, காமாலை, பாண்டு, விஷபாகம், ஊது காமாலை, வீக்கம் தீரும்.

அந்தப் பொடி வெற்றிலையிடை ஒன்று

ஸ்ரீ
யினை. வெண்ணிறமிட பாண்டு, காமாலை
பெருவயிறு தீரும். அந்தப் பொடி வராக-
னிடை-1 கையாந்தகரைக் கொழுந்து,
இருவது மிளகுங் கூட்டி தேசிக்காயளவு
அரைத்து மூன்றுண்டையாய் விழுங்கச்
சோகை, மஞ்சள் காமாலை தீரும்.

அந்தப்பொடி - சேர்-1 கொடிக்கள்ளி
வதக்கி பொடி பிழிச் சாறு விட்டரைத்து
வெருகடி பிரமாணம் இரண்டு நேரமும்
அரைமண்டலங் கொள்ள குன்மம்,
வாந்தி, வலிமாந்தம், அன்னதிரேகமுந்
தீரும்.

வெள்ளை அப்பிரக பற்பம்.

அய்த அப்பிரகம் - பலம்-1, நெல்லிக்-
காய், கெந்தகம் பலம்-1, கெந்தகத்தை
தாழம் விழுது சாற்றிலரைத்து அப்பிரகத்
தகட்டுக்குப் பூசிக் காயவைத்து இரண்டு
அ விரல் தாழ்வ, அகலம் ஒருசாண் வட்டக்
குழிதோண்டி மெழுகிக் காயவைத்து
அதில் தகட்டை வைத்து பரப்பி மேலே
ஆறுவிரல் கனம் மண்பூசி பின்பு அதின்
மேல் வைத்திரை கனம் - உமிபுடம் போட்டு

ஆறு மருந்தானெடுத்து நத்தை ஒரு, தாழம்-
விழுதுச் சாற்றினைத்து ஒரு புதுச்சட்டியில்
பூசி மேலே அந்த அப்பிரகத்தகட்டை வைத்து
மறுசட்டி கொண்டு பழய மூடி சட்டி
விளிம்புக்குக் கடுக்காய், களிப்பாக்கு
காசுக்கட்டி, முட்டை கோழிமுட்டை வெள்-
-ளைக்கரு விட்டரைத்து விளிம்புக்குப்
பத்திட்டுப் பூசி அடுப்பில் கமலாக்கினி
ஒரு சாமம் எரித்து மறுநாளெடுத்து ~~[illegible]~~
தகட்டைப் பொடி செய்து தண்ணீர் மேலே
போட்டால் மிதக்கும். அதுதான் பதம்.
அதை முன் சாற்றினைத்துப் புடமிட கிச
புடத்தில் பற்பமாம்.

பணவிடை தேந்தாரம் கற்றாழஞ் சாற்றில்
அட்டு நாட்கள் கொள்ள. தசை பிரமேயமுந்
தீரும். மாவிலங்கச் சாற்றில் கல்லடைப்பு
தீரும். கல்லும் விழும். பன்பு பசலின்
வெண்ணையில் விழுங்கவும். தேனிலே
உள்மாந்தை தீரும். புளியம் வேர்
சாற்றில் உதிர ரோகம் தீரும். சிறு-
பீளைச் சாற்றில் பித்த ரோகந் தீரும்.
இஞ்சிச் சாற்றில் சர்வ அரோகங்களும்
தீரும். பிரண்டைச் சாற்றில் உள்மூலம்
பிறமூலம் தீரும்.

மஞ்சள் சாற்றிலிட தாவகாயம் தீரும். நறுநெய்யிலிட ஜீர்க்கா வாய்வு தீரும். அமுக்கிராச் சாற்றிலிட வாதரோகங்கள் தீரும். ஆமணக் கெண்ணையிலிட விரேசனமாம்.

கற்பூர சிலாசத்து பற்பம்

கற்பூர சிலாசத்துக்கு அருகம் வேரரைத்து விளாங்காயளவு பிடிப்பித்து சீலை செய்து திருப்புட மிட பற்பமாம். முன் தேசிப்பழச்-
7. சாற்றிலாவது புரசம்பூ சுண்ணாம்புக் கவச-
-மிட்டு புடமிட பற்பமாம்.

நாளகம் வெண்மை

அரிதாரம் - விராகனிடை - 8 கற்றாழைச் சாற்றினரைத்து வில்லை தட்டி காயவைத்து பின்பு தேங்காயளவு சாணத்தை வேரரைத்து இரண்டடைய மடையாகச் செய்து அதின் நடுவில் வில்லையை வைத்துச் சீலைமண் செய்து முப்பது நாழிகை எரித்து எடுக்க பட- அற்றுப்போம் கறுப்பா யிருக்கும். புட-மிட்டுப் போடவு வெண்மையின் பலவிடை இடவும்.

தாளக பற்பம்

சீனம் - பலம் - வ, அக்குப்பொடி - விராகனிடை - 3, பொன்னரிதாரம் - பலம் - 2, ஒரு புதுச்சட்டியத்-தில் அக்குப் பொடியை வைத்து அதின்மேல் சீனாக்காரம் பொடி வைத்து அதின்மேல் அரிதாரத் தகட்டை வைத்து யிப்படி அடுக்கடுக்காய் வைத்து காலயம் மூடி சீலைமண் செய்து ஏழு வராட்டியில் புடமிட்டெடுத்து வியாதிக்கு அனுபானத்தில் விடத் தீரும்.

ஜீனைக்கட்டுக்கு அரிதார பற்பம்
வெள்ளை கைகண்டது

அரிதாரம் அத்தி பண்ணினது - பலம் - 1, கற்-றாழைச் சாத்தில் மூணுநாள் மூணு சாமமரைத்து வில்லையைக் காய வைத்து பாலரசம்பட்டைச் சாம்பல் தேசிப்பழச் சாத்தி லரைத்துப் பிசைந்து ரெண்டு அத்தி மடக்கிவிட்டு பாதி பரத்தி மேலே வில்லையை வைத்து மேலு மந்தச் சாம்பலிட்டு மூடிச் சீலைமண் செய்து காயவைத்து பனிரெண்டு சாமமெரித்து ஆறியெடுத்து ஒரு பணவிடை பற்பம் தேனில் கொள்ள யிரெண்டு நாழிகைக்குப் பிறகு நெய்யுங் கஞ்சியுஞ் இருக்கவும். ஜீனைக் கட்டுக்கு புண் கை காடு கட்டுச் ஜீனை யெல்லாந் தீரும். பால், நெய் முருங்கைக்காய், இலனை, மீன், கோழி கூட்டவுந் தீரும்.

இரச பற்பம்

வெலிப்பருத்தி வேர் கொண்டு வந்து எருக்கம்-
பால் வார்த்தரைத்து குகை பிடித்து உலர்த்தி
அந்தக் குகையின் முக்கழஞ்சு ரசம் விட்டு
சித்திரமூலக் கிழங்கரைத்து கழற்கொடி
அ மாத்திரம் குகையின் வைத்து மூன்று சீலை-
-மண் செய்து சட்டியின் தெங்கின் பால்
விட்டுக் குகை மறைய வைத்து சட்டிமூடி
சீலைமண் செய்து நாலு சாம மெரித்து
யிறக்கி யெடுத்து முலைப்பால் வார்த்தரைத்து
கடுகு பிரமாணம் உண்டை பண்ணி
நிழலுலர்த்தி சிமிழில் வைத்துக் கொண்டு
பயித்திய ரோகத்துக்கு முலைப்பாலிலிடவும்
சீதசுரத்திலிடவும். வாதகுன்மத்துக்கு இஞ்சிச்
சாற்றிலிடவும்.

வாய்வுக்கு, வாட்டு குன்மத்துக்கு இரச பற்பம்.

சுத்தி பண்ணின ரசம் கழஞ்சு-2 கொடி-
வேலி வேரை அரைத்து குகை பிடித்து
ரெண்டு சட்டியிலுங் கொடிவேலியைப்
பரப்பி ஒரு சட்டியிலே உப்பிட்டு பரப்பி
அதின் குகையை வைத்து ரசம் விட்டு

மேல்சட்டி கொண்டு மூடி சீலைமண் செய்து
அறுபது நாழிகை எரியூட்டு ஆறவிட்டெடுத்து
ரசம் பத்தினதை எடுத்து வைத்துக் கொண்டு
அனுபானம் அக்கி, மிளகு, திப்பிலி, அத்ரம்,
நெல்லிக்காய், கெந்தகம் கூட்டும்படி
கலந்து கொண்டு பதினெட்டு வாய்வுக்கும்
தயாரித்துக் கொடுக்கவும். சூலை வாய்வுக்கும்
குன்ம வாய்வுக்கும் தேனில் கொடுக்கவும்
பத்தியம். முருங்கைக்காய், சூலை நெத்-
திலிக்கீரை கூட்டவும். பத்து நாட்களுக்கு
கொருக்கான் நல்லெண்ணெய் வார்க்கவும்
பத்திய இருபது நாட்கள் காக்கவும்.

~~சூலைக்கு இரசபற்பம்~~

சூலைக்கு இரசகற்பூரம்

இரசகற்பூரம் - வராகனிடை - ஒ, திப்பிலி-
3, வெதுப்பி பொடி கூட்டி வெந்நீரி-
உருட்டி விழுங்க சூலை தீரும்.

சூலைக்கு தாம்பூரபற்பம்

இரசம் - வராகனிடை - ௨, கெந்தகம் -
வராகனிடை - 8 கூட்டி தேசிப்பழச்சாற்றில்
அரைத்து நாலு வராகனிடை செம்புத்தகட்டின்
பூசி கவசத்திலிட்டு மூடி சீலைமண்
செய்து கெஜபுடமிட பற்பமாம்.

பொடியாக்கி பனைவெல்லமும் இந்துப்புங் கூட்டி இஞ்சிச் சாற்றின் தொன்னை அல்லது ஆமணக்கெண்ணை, தேன், இந்துப்பு,
10 பெருங்காயம், சீரகம் கூட்டிக் கொடுக்க வாதசூலை, உதரசூலை, அசீரணம், சூலை-குன்மம், நாமசூலை, வாத சிலேத்துமமுந் தீரும்.

சூலைக்கு கல்லுப்புப் பற்பம்

கல்லுப்பு - பலம்-1 சீனம்-வராகனிடை-1 கூட்டி மணலிச் சாற்றிலரைத்து அகலிலிட்டு குக்கிட புடமிடவும். அனுபானத்திலிட சகல சூலையுந் தீரும்.

சூதிகாபாணம். தாளகேசரம்.

சூதம் - பலம்-1, தாளகம் - பலம்-2, பார்வதி-பலம்-1, அபிரகம் - பலம்-2, இலவிக்காரம்-பலம்-1, படிகாரம் - பலம்-1 இவைகளையெல்லாம் உத்தாமணிச் சாற்றி லரைத்து இரண்டு சாமம் இரு சட்டி நடுவே வைத்து செப்புக் கிண்ணி கொண்டு கவிழ்த்து படிம பாசி யரைத்து கிண்ணி அத்தும். புகையில்லாமல் பூசி அந்த கிண்ணி தெரியாமல் பாலாசும் சாம்பல் கொண்டு மூடி அதின் மேலே சட்டி கொண்டு

பொடி சீனை மண் செய்து பனிரெண்டு சாமம்
தீபாக்கினியாக எரித்து ஆறினவாறே
எடுத்து வயிரவ பூசை பண்ணி மேலே
யிருந்தது சூதகாரணம். கீழே யிருந்தது
தாளகேசரம். பூத்து அனுபானம் - ஜூரமே
வியாதிக்கு உத்தாமணிச் சாற்றில் விடவும்.
வாதத்துக்கு - நற்சீரகம் அதின் பாதி மிளகு-
மருந்து தேனில் விடவும். இளைக்கு நெய்யி-
விடவும். வாத இளைக்கு இஞ்சிச் சாற்றில்-
விடவும். பத்தியம் - கைப்பு, புளிப்பு தவிர்க்கவும்.

அஸ்த்துமா அரண உளதுகிறது.

இரசம் வராகனெடை - 1, வெள்ளி - வராக-
-னெடை - 2, மனோசிலை - விராகனெடை - 1
இவை மூன்றும் வெள்ளருக்குச் சாறு
வார்த்தரைத்து, வெள்ளருக்குச் சாறு நாழி
ஒரு சட்டியில் வார்த்துக் கலக்கி காடியும்
விட்டுத் திராவை அடுப்பில் வைத்து
எரிக்கவும். வற்றின பிறகு எடுத்துப்
பொடி செய்து சிமிழில் அடைத்துக் கொண்டு
சுரம் வந்த பேருக்கு ஒரு பணவிடை
~~[illegible]~~ யிற்கின் கிழவிலே காட்டு ஒரு
பாகம் தெளியில் விட ஒரு பக்கம் சுரம் விடும்.
மறு புறம் மப்பு உளதவும். சுரம் விடும். பூத்து
கை கட்சி.

[illegible]
சர்வ குன்மத்துக்கும்
பற்பம்.

அ இ ஜீரகம் - 10, மனோசிலை - 5, அரிதாரம் - 5
பாங்கிலிகம் - 4, கெந்தகம் - 4, அப்பிரகம் - 10
காசி - 8, துத்தம் - 6, துரிசி - 5 இவைகளெல்லாஞ்
கல்வத்திலிட்டு கையாந்தகரைச் சாறு விட்டு
நாலு நாட்களரைத்து அரைத்த மருந்தை ஒரு
செப்புத் தகட்டின் மேல் பூசி மேல்மூடி கொண்டு
மூடி முறைச்சீலைமண் தளமாய்ச் செய்து
அருமணல் கடத்தில் காட்டெரு முட்டை
யடுக்கி யதில் தகட்டை வைத்து துருத்தியால்
நாலு நாழிகை யூதி புடம் போட்டு சாங்க
சீதளமாக ஆற விட்டெடுக்க பற்பமாம். இதை
எடுத்து வைத்துக் கொண்டு இரண்டு வேளையும்
வேளைக்கு இரண்டு புளவிடை பற்பம் எடுத்து
முருங்கையிலைச் சாற்றிலாவது பசுவின்
வெண்ணையிலாவது, பசுவின் நெய்யிலாவது
கொடுத்து வரவும். குன்ம வயுற்றுவலியெல்லாந்
தீரும்.

வங்கபற்பம்

வெள்ளீயம் பசுவின் கோமியத்தில் நாலு
விசை, ஆடாதோடை சாற்றில் இரண்டு
விசை, ஆவாரைச் சாற்றிலாவது இரண்டு விசை

மோரிலிரண்டு ஸஷை உருக்கிச் சாய்த்து
சுத்தி பண்ணி இதைச் சிறுகத் தட்டி
பிராயினை அரைத்த விழுதை சீலையிலே
[குதுமனாகத் தடவி தெட்டை வைத்து]
சமனாகத் தடவி கெட்டை வைத்துச்
சுருட்டி ஏழுமண் சீலைக்கிடை யிட்டுச்
சுருட்டி பிரண்டைச் சாறு விட்டு
மண்ணரைத்து மேலே பூசி முழுவயரம்
புடமிடவும் பற்பமாம்.

ஆகாசத்திரமரையினை விழுதாக அரைத்து
சீலைக்கு மேலும் கீழும் பூசி தெட்டை
ஒவ்வொன்றாய் நெருக்க வைத்து சுருட்டி
மண்ணிட்டுப் புடமிட பற்பமாம்.

இரும்பு பொடி பற்பம்.

சுட்டியாகவே நாகன்பட்டைச் சாறு
விட்டு அரைபொடி வேறு மென்றது
போட்டு வெய்யலிலே வைக்கப் பொங்கும்
இப்படி ஒருநாள் முழுதும் வைத்து பிறகு
11. எடுத்து எலுமிச்சம் பழச்சாறு வார்த்தரைத்து
கைத்தாழை மடல் கொண்டு வந்தது
நடுவே யிருக்கிற சோற்றைக் கொஞ்சம்
எடுத்துப் போட்டு அரைத்த விழுதை மறுக்கின்

நடுவே-யிட்டு எடுத்த சோறிட்டு மூடிச்
சீலைமண் செய்து 4 புடமிட வெண்மையாம்.
இந்த அரபொடி விழுதை, சித்திர மூலி
வேரரைத்த விழுதை இதையாக்கி நடுவே
வைத்துச் சீலைமண் செய்து புடமிட பற்பமாம்
வெண்மையாம்.

இந்த அரபொடி விழுதை உளமத்தை
வேரரைத்த விழுதை இதை பிடித்து நடுவே
அரபொடி விழுது பலம்-2, நவச்சாரம்
பணவிடை-1 வெடியுப்பு பணவிடை-1
ஏகமாயிட்டு மூடிச் சீலைமண் செய்து
புடமிடச் சிவப்பாம்.

சிவமயம்

தாம்பூர பற்பம்

செம்பு நொய்ய (நைய)த் தட்டி திரிச்
வெள்ளைச் சாரணை வேரை பஞ்சா நசுக்கி
அகலிலே பரப்பி நடுவே செம்பு தகட்டை
வைத்து மேலு-மந்த நசுக்கின வேர் கொண்டு
மூடி அதின்மேல் வேறொரு அகல்
கொண்டு மூடி சீலைமண் செய்து உலை
மூட்டைக்க பற்பமாம்.

வெள்ளிய பற்பம்

வேரரசம் வேர் துணைத்துப் பிழிந்து அதில் அரிதாரமரைத்து வெள்ளியத் தகட்டில் பூசி குகையிலிட்டு சீலைமண் செய்து ஒரு புடமிட பற்பமாம்.

வெள்ளி பற்பம்

மாசிக்காய் கள்ளிப்பாலிலரைத்து வெள்ளித் தகட்டில் பூசி குகையிலிட்டு மூடி சீலைமண் செய்து மூணு புடமிட பற்பமாம்.

பித்தளை பற்பம்

சாதிலிங்கம் - முலைப்பாலில் அரைத்து பித்தளைத் தகட்டில் பூசி குகையிலிட்டு சீலை மண் செய்து இரண்டு புடமிட பற்பமாம்.

இரசபற்பம்

ஒருபடி சங்கம் பழச்சாறு பிழிந்து கொண்டு இரசத்தைக் கல்வத்திலிட்டு பிழிந்த சாறும் விட்டு மத்தித்து வெய்ய-லில் அச்சாறு தீர மித்தப்படி மத்தித்து வெய்யலில் வைக்க பற்பமாம். இதை குணைக்குமாம்

மேகங்களுக்கு நாக பற்பம்

அ. சுத்த நாகம் பொடிப்பொடியாய்
வெட்டி இரும்பு மூசையில் வைத்து
அதுமேல் நீர்முள்ளியிலைச்சாறு வார்த்து
மேல் மூசையைக் கொண்டு மூடி அதுமேல்
நீர்முள்ளியிலையை யரைத்து மூசைமேல்
நிரம்பப் பொதிந்து அதுமேலிரண்டு சீலை
மண் செய்து காட்டெரு முட்டையால்
புடம்போட்டு வாங்க.... தளமாக
ஆறவிட்டெடுக்கப் பற்பமாம். இந்த
பற்பம் இரண்டு வேளையுமிரண்டு
பணவிடை வைக்கவும். இதுக்கனுபானம்
தேத்தாங் கொட்டை நீரிலாவது புளியங்-
கொட்டைத் தோல் நீரிலாவது, இளநீரி-
லாவது, பழங்கஞ்சி நீரிலாவது, தீக்க-
டையிலாவது கொடுத்து வர மேகம்
இருபத்தொன்றும் தீரும்.

நீரிழிவுக்கு புளியங்கொட்டைத் தோலும்
தேத்தாங்கொட்டையும் தென்னம்பூவுமாகச்
சமன் கூட்டி இளநீரி லாறப்போட்டரைத்து
வடிகட்டிக் கொண்டு இந்தநீரிலிந்த
பற்பத்தைக் கொடுத்து வர நீரிழிவு நாலு
வகையுந் தீரும். இதுக்குப் பத்தியம்
கசப்பு புளிப்பு தள்ளவும்.

வீரிய விர்த்திக்கு தாளக பற்பம்.

தாளகம் - பலம் - 2, அரிதாரம் - பலம் - 2

இவைகளை வெவ்வேறு கல்வத்திலிட்டு
நொச்சியிலைச்சாறு வார்த்து நாற்பது நாட்கள்
அரைத்து வெவ்வேறு வில்லை தட்டிக்
காயவைத்து காய்ந்த பிறகு நொச்சி-
யிலையை அரைத்து வில்லைமேல்
பொதிந்து அதுமேல் சீலைமண் மூணு செய்து
அகலில் வைத்து மேலகல் கொண்டு மூடி
மூணு சீலை மண் செய்து ஒரு பானையில்
நாலுவிரற்கனம் ஆற்று மணல் பரப்பி
அதன்மேல் அரிதார அகலை வைத்து
அதன்மேல் ஒருவிரற்கன மணல் பரப்பி
மேல்சட்டி மூடி மூணு சீலை மண் செய்து
தாளக அகலை அடுப்பில் நாலங்குலந்
தாழ்த்தியில் புதைத்து பானையை அடுப்பு
மேலேல் வைத்து அரசம் விறகு கொண்டு
சாடாக்கினியாக நாலுசாமம் எரித்துச்
சுயாங்க சீதளமாக ஆறவிட் டெடுத்து
அரிதாரபற்பம் வேறும் தாளகபற்பம் வேறு-
-மாக யெடுத்து வைத்துக் கொண்டு வீரிய
12. விர்த்தி யில்லாத பேருக்கு தாளக பற்பம்
பணவிடை யெடுத்து அக்காரையுடன்

யை வைத்துக் கொடுத்து ஒரு நாழிகை பொறுத்து பசுவின்பால் உழக்குக் குடித்து பாத சாமம் பொறுத்து நல்லெண்ணெயி தலைக்குத் தேய்த்து முழுகிவிட்டு கோழிக் காரமுங் கறியுமாகச் சாப்பிட்டு வரவும். அந்திக்கு அவிழ்தம் குடிக்கவும். இப்படி மூன்று நாட்களுக்கு அவிழ்தம் குடிக்கவும். இதற்குப் பத்தியம் - கலிச்ச, புளிப்பு தவிர்க்கவும்.

அரிதார பற்பம் வெள்ளைக்கொரு பணவிடை அனுபான விசேஷத்தில் கொடுக்க சர்வ சுரங்களுந் தீரும்.

வீரிய விர்த்திக்கு தாளக பற்பம்

? தாளகத்தை புளிகறணைக் கிழங்குச் சாத்தின் முப்பது நாழிகை ஊறவைத்து வேகவிட்டு சாறு சுண்ட விட்டெடுக்கவும் இப்படி பதினொரு நாட்களூறப் போட்டு பதினொரு தரம் வேகவிட்டெடுக்கத் தாளகம் சுத்தியாம். இப்படி சுத்தி பண்ணின தாளகத்தைக் கல்வத்திலிட்டு புளிகறணைக் கிழங்குச் சாறு வார்த்து மூன்று நாட்கள்

அனைத்து வில்லைகட்டிக் காயப்போட்-
-டெடுத்து மறுநாள் பிளிகொறணைக் கிழங்-
-கை யரைத்து வில்லைமேல் பொதுவாக
நிலத்தில் ஆற்றுமணல் கொட்டி பரப்பி
அதன்மேல் பிளிகொறணைக் கிழங்கு
திப்பியைப் பரப்பி அதன்மேல் தானாக
வில்லையை வைத்து மறுபடி அதின்
மேல் திப்பியைப் பரப்பி அதன்மேல்
மூன்றுவிரல் கனம் ஆற்றுமணல்
பரப்பி அதன்மேல் வரட்டி புடமாக
இருபட்டை யடுக்கிப் புடம்போட்டு
சாங்க சீதளமாக ஆறவிட்டெடுக்க
பற்பமாம். இதையெடுத்து வைத்துக்
கொண்டு இரண்டு வேளையும் வேளைக்
கு ஒருபணவிடை பற்பம் தேக்கரையில்
வைத்துக் கொடுக்கவும். இப்படி
ஏழு நாட்கள் கொடுக்க வீரியவிர்த்தி-
யுண்டாம். இதுக்குப் பத்தியம் - பசுவின்பால்
தயிர், மோர், ...வரம்பருப்பு, ...[illegible]

அ. தித்திப்புப் பதார்த்தங்கள் கூட்டிக்
கொள்ளவும்.

[illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible].
[illegible] [illegible] [illegible], [illegible]
[illegible], [illegible] [illegible] [illegible], அச்சுக்கு
உகந்ததாகும்.

ஒப்பம்
14/5/98
துணை அலுவலர்